



Die Kraft des Drachen – Innere Stärke

Mit der Shaolin-Methode zu Mut und innerer Stärke

Die Kraft des Drachen – Innere Stärke

Mit der Shaolin-Methode zu Mut und innerer Stärke

Die Welt, in der wir leben, ist instabil geworden, unberechenbar, hochgradig komplex und widersprüchlich. Egal, wohin wir schauen: Wirtschaft und Wohlstand, Arbeitsleben und Jobs, Gesundheit, Umwelt und die Zukunft unseres Planeten – alles ist bedroht. Was uns das Leben vor die Füße legt, können wir nicht beeinflussen. Aber wir haben es in der Hand, wie wir darauf reagieren und wie wir damit umgehen: mit Angst und Verunsicherung oder mit innerer Stärke. Innere Stärke verleiht uns Kraft, Mut und Ausdauer und macht uns krisenfest.

«Stärke ist die Fähigkeit, etwas zu tun. Mut ist, es auch zu wollen.»

Marc Gassert

Marc Gassert verknüpft fernöstliche Lehren mit den Erkenntnissen der westlichen Welt aus den Bereichen Philosophie, Soziologie und Psychologie. Mit seinem neuen Buch lädt er dazu ein, **«innere Stärke»** als Werkzeug zur **Zielerreichung und Persönlichkeitsentwicklung** zu begreifen – und mit dem Wissen und den Methoden aus beiden Kulturen den Drachen in sich zu wecken. Er erläutert die **7 Säulen**, auf denen sich innere Stärke aufbauen lässt und setzt sie in kulturhistorischen Zusammenhang mit den drei grossen Lehren Asiens (Buddhismus, Konfuzianismus, Taoismus). Er gibt facettenreiche Einblicke in die Philosophie der Shaolin und schafft einen ungewöhnlichen Transfer in die westliche Welt. Der **Schlüssel zu innerer Stärke** ist die Fähigkeit, Wandel flexibel und aktiv mitzugestalten und den Mut zu haben, die eigenen Ziele beherrscht anzugehen.

Referent



Marc Gassert

Er ist Kommunikationswissenschaftler, Speaker und mit Meistergraden in drei asiatischen Kampfkünsten der Experte für Selbstdisziplin. Einen Grossteil seines Lebens verbrachte «der blonde Shaolin» in unterschiedlichen Kulturen und bietet als Vortragsredner den Wissenstransfer zwischen fernöstlicher und westlicher Kultur. Er ist regelmässig Gast auf den Top-Events internationaler Unternehmen und liefert in seinen interaktiven Workshops spannende Einblicke in asiatische Lebensweisheiten.

Themenschwerpunkte

- **Selbstbewusstheit:** «Wie will ich sein?» ist wichtiger als «Wer bin ich?»
- **Handlungskompetenz:** Wissen in Können verwandeln und andere «ins Tun» bringen
- **Analysekompetenz:** «Tun» oder «Lassen» - «mutig» oder «waghalsig»?
- **Optimismus:** Innere Haltung generieren und auf andere übertragen
- **Lösungsorientierung:** Lösungspotenzial in sich und im Schwarmwissen entdecken
- **Intrinsisch:** Woher kommt Ihr Antrieb?
- **Netzwerknutzung:** So pflegen Sie Ihr eigenes Netzwerk
- **Mut:** Warum die Welt den Mutigen gehört

Nutzen

- Sie sind den steigenden Anforderungen unserer komplexer werdenden Welt gewachsen.
- Sie erhöhen Ihre Widerstandskraft, Ihr Durchhaltevermögen und Ihre Belastbarkeit.
- Sie können persönliche Angriffe an sich abprallen lassen.
- Während des Seminars bekommen Sie facettenreiche Einblicke in die Philosophie der Shaolin und erhalten einen ungewöhnlichen Transfer in die westliche Welt.

Arbeitsmethodik

Das Training hat Workshop-Charakter. Das ERLEBEN steht im Vordergrund – und damit das TUN und VERSTEHEN (frei nach Konfuzius).

Sie erhalten als Seminarunterlage das Buch «Die Kraft des Drachen – Innere Stärke».

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Vorstände, Geschäftsführer, Manager, Führungskräfte sowie Mitarbeitende aller Ebenen und Bereiche, die ihre Ziele erreichen wollen.

Link

➤ zfu.ch/go/dkd

Die Kraft des Drachen – Innere Stärke

Preis

CHF 1490.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen online, Mittagessen, Kaffeepausen und Testat. Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Wichtig: Das Seminar findet in kleiner Runde statt. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

Termine und Orte

Dauer: 1 Tag

11.10.2024

In Thalwil
Hotel Sedartis

25.02.2025

In Feusisberg
Hotel Panorama Resort

14.10.2025

In Feusisberg
Hotel Panorama Resort

9.00–17.00 Uhr

Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger Anmeldung gelten folgende Rabatte:
Ab 2 Buchungen 10 %
Ab 4 Buchungen 15 %

Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85
info@zfu.ch

Firmeninterne Weiterbildung

Dieses Seminar ist auch als Inhouse-Veranstaltung buchbar. Wir begleiten Sie!



Melden Sie sich jetzt an!

zfu.ch/go/dkd