

Die greytogreen[®]-Methode

**Konstruktive Haltung in herausfordernden
Situationen**

Weiterbildung Persönlichkeitsentwicklung und Selbstmanagement

NEU!

Die greytogreen®-Methode

Konstruktive Haltung in herausfordernden Situationen

greytogreen® ist eine einfache Methode, mit der Sie in schwierigen Situationen zu einer konstruktiven Haltung zurückfinden. Sie behalten die Ruhe im Sturm, schalten das Kopfkind aus und noch viel wichtiger – Sie erlangen einen besseren Blick auf die Lösungsmöglichkeiten. Denn oft führen solche Situationen zum berüchtigten Tunnelblick – wir schränken uns ein, sehen viele Möglichkeiten nicht und verausgaben uns in einem Kampf gegen Windmühlen, der sich nicht lohnt.

Die greytogreen®-Methode hilft Ihnen, eine widerstandsfähige Haltung zu entwickeln. Sie können diesen Prozess auch in Teams oder Projektgruppen anwenden. Dadurch kommen Sie zu einer erfüllenden, konstruktiven und wirksameren Zusammenarbeit. Der besondere Vorteil ist, dass die Methode im Kern einfach ist und auswendig gelernt werden kann. Sie erhalten ein sofort anwendbares Übungsgerät, mit dem Sie die dahinterliegende Haltung zur Routine entwickeln können.

Referentin



Diane Van den Berge

Sie glaubt, dass Menschen und Organisationen lebendiger und produktiver sein können und dass die persönliche Einstellung zum Leben, die Transformation der Gesellschaft genauso stark beeinflusst wie umgekehrt. Frau Van den Berge hat eine fundierte berufliche Vergangenheit im Bereich Unternehmensfinanzen und hat für grosse multinationale Organisationen (wie Siemens, Daimler, Fortis, Oracle, Electrabel, Cardinal Health, Swisscom, Airbus Helicopters, BASF, SICK und andere) in einer Vielzahl von Branchen gearbeitet. Sie hat interaktive, praxisnahe Unternehmenssimulationen und massgeschneiderte interaktive Schulungsprogrammen mit entwickelt. Sie hat Führungskräften und ihren Mitarbeitern geholfen, Veränderungen und Transformationen voranzutreiben, dieses in mehreren Sprachen und in unterschiedlichen Kulturen.

Themenschwerpunkte

Wie Gedanken unser Handeln lenken

- Einschränkende Verhaltensweisen entdecken und sehen, wie sie uns beeinflussen

Startklar für konstruktives Handeln

- Mehr über unsere automatischen Reaktionen erfahren
- Bewusste Handlungen entdecken und den grey-togreen®-Prozess einüben

Uns mit unseren Emotionen besser verstehen

- Erkennen was unsere Emotionen triggert

Das richtige Mass finden

- Die Grenze zwischen berechtigter Sorge und Selbsttäuschung erkunden

Den Prozess anwenden

- Arbeiten an einer eigenen Herausforderung

Nutzen

- Sie stärken Ihre Wahrnehmungsfähigkeit, um sich selbst und andere besser zu verstehen.
- Sie erhöhen Ihre Bereitschaft zur Anpassung und Veränderung.
- Sie lösen private und berufliche Herausforderungen effektiver und mit mehr Freude.
- Sie arbeiten respektvoll und ergebnisorientiert mit Ihrem Team und mit anderen.
- Sie gehen gelassener, aber konsequent mit herausfordernden Situationen um.
- Sie haben einen klaren Denkprozess, der Ihnen hilft, den neuen Ansatz zu verankern.
- Sie erkennen eigene, eventuell einschränkende Denk- und Verhaltensmuster und erhalten eine Methode, um diese umzubiegen.
- Sie fühlen sich befähigt, sich in einer permanent verändernden Umgebung zu entfalten und erfolgreich mit anderen zusammenzuarbeiten.

Arbeitsmethodik

Wir arbeiten in verschiedenen Gruppen von drei bis vier Personen. Inspirierende Poster, Karten, Bilder und Geschichten sorgen für interaktives und fesselndes Lernen. Sie erkunden reale Fälle und Szenarien in einer sicheren Lernumgebung. Anschliessend wenden Sie die neu gewonnenen Erkenntnisse auf ein eigenes Thema an – zuerst in Selbstarbeit, dann verstärkt mit Impulsen eines ausgewählten Seminarteilnehmers.

Zielgruppe

Das Seminar spricht Fach- und Führungskräfte an, welche die Symbiose von menschlicher Wertschätzung und leistungsorientiertem Arbeiten vertiefen wollen. Erfahrene und offene Personen, die bereit sind, sich in konstruktiver Weise zu reflektieren und dieses auch in ihrem Umfeld anwenden und weitergeben möchten.

Link

↗ zfu.ch/go/gtg

Die greytogreen®-Methode

Preis

CHF 2980.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen online, Mittagessen, Kaffeepausen und Testat. Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Wichtig: Das Seminar findet in kleiner Runde statt. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

Termine und Orte

Dauer: 2 Tage

01.02.–02.02.2024

In Feusisberg
Hotel Panorama Resort

24.10.–25.10.2024

In Feusisberg
Hotel Panorama Resort

Tag 1: 9.00–18.00 Uhr

Tag 2: 8.30–17.00 Uhr

Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger Anmeldung gelten folgende Rabatte:
Ab 2 Buchungen 10 %
Ab 4 Buchungen 15 %

Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85
info@zfu.ch

Firmeninterne Weiterbildung

Dieses Seminar ist auch als Inhouse-Veranstaltung buchbar. Wir begleiten Sie!



Melden Sie sich jetzt an!

zfu.ch/go/gtg