

Referent/ZfU-Faculty

André "Daiyū" Steiner

ZEN- und Managementtrainer.



Studium der Wirtschaftsinformatik, Wirtschaftsphilosophie und Organisationspsychologie. Über 10 Jahre Erfahrung in verschiedenen Managementfunktionen bei grossen Konzernen sowie als Geschäftsführer.

ZEN-Ausbildungen bei japanischen ZEN-Meistern (Reiko Mukai Roshi, Hozumi Roshi, Yamakawa Sogen Roshi, Oisaidan Roshi usw.) Seit vielen Jahren Beschäftigung mit Kendo und Iaido. Noch heute regelmässige Aufenthalte in japanischen ZEN-Klöstern. Mitglied des Hoko-ji-Ordens.

Seit mehreren Jahren verbindet er Coaching-Konzepte mit ZEN.

Inhalt

Balance zwischen Gegenwart und Zukunft

- Leben und Wirken im Hier und Jetzt
- Den eigenen Rhythmus finden und leben
- Die Einzigartigkeit des Augenblicks nutzen

Balance zwischen Konzentration und Achtsamkeit

- Bewusstsein und innere Ruhe
- Handlungsoptionen erkennen und nutzen
- Souverän: Eigene Ziele stressfrei verfolgen

Balance zwischen Ehrgeiz und Demut

- Das eigene EGO überwinden
- Sich nur mit seinen eigenen Potenzialen messen - und nicht mit anderen

Balance zwischen Wahrnehmen und Bewerten

- Der eigenen Wahrnehmung vertrauen
- Chancen und Risiken erkennen aber nicht beurteilen oder bewerten

Balance zwischen Konsequenz und Gelassenheit

- Körper und Geist in Einklang bringen
- Respekt - Konsequenz - Charisma

Balance zwischen Festhalten und Loslassen

- Willensstärke statt Begierde: Wie und wann man sich Macht nehmen muss
- Freiheit durch bewusstes Loslassen: Durch Distanz an Einfluss gewinnen

Siegen, ohne zu kämpfen

Die zeitlosen Lebens- & Führungs-Prinzipien der Samurai

Zum Thema

„Krieg ist der Vater aller Dinge“ hat der griechische Philosoph Heraklit im 6. Jh. v. Chr. gesagt. Er meinte damit, dass alle Entwicklung vom Wechselspiel gegensätzlicher Kräfte abhängig ist. Im alten Japan hat man ähnlich gedacht. Tai Ji, die Urmutter, so heisst es im „Buch der Wandlungen“, gebiert die Gegensätze Yin und Yang. Nur durch ihren ständigen Wandel, ihre wechselseitige Ergänzung entstehen eine sinnvolle Balance des Lebens.

Profitieren Sie an diesem Tag vom Jahrtausend alte Wissen der japanischen Samurai und erschliessen Sie sich auf der Basis dieses fernöstlichen Lebensprinzips alternative Denkweisen, um beruflich und privat neue Wege zu gehen.

Beratung / Kontakt

Manuela Palla
Projektleiterin Leadership Academy
Tel. +41 44 722 85 71
manuela.palla@zfu.ch

Veranstaltungsdaten & -orte

Termine in der Schweiz:

Donnerstag, 11. März 2010; 9 - 17 Uhr
Hotel Al Porto****
CH-8853 Lachen am Zürichsee
Tel. +41 55 451 73 73, www.marinalachen.ch

Termine in Deutschland:

Donnerstag, 25. März 2010; 9 - 17 Uhr
Gut Sonnenhausen ****
Sonnenhausen 2, DE-85625 Glonn, München
Tel. +49 (0) 8093 5777-0, www.sonnenhausen.de

Preis

Mitgliederpreis*: CHF 880.- / EUR 590.-
Standardpreis: CHF 980.- / EUR 655.-
inkl. Lunch, Pausenerfrischung & Dokumentation.
* Dieser Preis gilt für Mitglieder der ZfU Leadership Academy. Informationen zur Mitgliedschaft finden Sie unter www.zfu.ch/leadership-academy oder kontaktieren Sie unser Customer Care Center, Tel. +41 (44) 722 85 07.

Annullationsbedingungen: 30 Tage vor Termin 50%; 15 Tage vor Termin 100%.
(Preis- und Wechselkursänderung vorbehalten)

Anmeldung: Siegen, ohne zu kämpfen

Bitte **Visitenkarte** anheften & faxen: +41 44 722 85 86 oder im Internet www.zfu.ch

<input type="checkbox"/> Herr	
<input type="checkbox"/> Frau	Name/Vorname
Funktion/ Abteilung	
Telefon/Fax	E-Mail
Firma	
Strasse/ Postfach	Dies ist <input type="checkbox"/> Firmenadresse <input type="checkbox"/> Privatadresse
Land/PLZ/Ort	

Datum – Ich nehme an folgendem Termin teil:

11. März 2010, in der Schweiz 25. März 2010 in Deutschland

Wenn **Hotelzimmer-Reservation** erwünscht – bitte ergänzen:

EZ / DZ von bis