

Tagesveranstaltung: Das Flow-Prinzip

Mit spielerischer Leichtigkeit zu persönlichem Erfolg

Inhalte und Lernziele

- **FLOW: Mehr Leichtigkeit erfahren!**
Höchstleistungen erzielen ohne das Gefühl von Anstrengung
- **FLOW: Maximale Energie erleben!**
Die inneren Antriebssysteme aktivieren, sofort und ohne langes Training
- **FLOW: Erfolg ohne Umweg!**
Innere und äußere Widerstände mit Leichtigkeit überwinden
- **FLOW: Naturgesetze in Aktion!**
Gewünschte Veränderungen in Beruf, Gesundheit und Beziehungen in Echtzeit erzielen

Die Themen der Veranstaltung

- So nutzen Sie Ihr FLOW-Potenzial im Alltag – jederzeit und überall
- So überwinden Sie FLOW-Blockaden – sofort und souverän.
- So verankern Sie das FLOW-Prinzip – individuell und nachhaltig.
- Sie üben den Zustand der Leichtigkeit und etablieren den FLOW-Grundmodus für die sofortige Aktivierung in Ihrem Alltag.
- Sie lernen, Ihre Intuition, Kreativität und Eigenenergie zu entfalten.
- Sie erfahren, wie Sie Ihre geistige, körperliche und emotionale Intelligenz gleichzeitig und gleichwertig aktivieren können.
- Sie erleben, wie Sie trotz Stress, Druck oder schwieriger Situation im Zustand von höchster Energie bleiben und wie sich körperlicher Schmerz in Sekunden auflösen kann.

Ihr Nutzen

- Sie erreichen Ihre Ziele ab sofort mit weniger Aufwand als bisher.
- Sie spüren mehr Leichtigkeit im Alltag und verfügen über wesentlich mehr Energie.
- Sie erzielen Höchstleistungen ohne das Gefühl von Anstrengung.
- Sie überwinden Grenzen mit Leichtigkeit..
- Sie führen sich selbst und andere souveräner und leichter zum Erfolg.

Trainer / ZfU Faculty



Lutz Urban

ZfU Core Faculty; Lutz Urban betreut Menschen und Organisationen bei der Entwicklung ihres individuellen Potentials. Er coacht mehrfache Weltmeister und Shaolin-Mönche. Lutz Urban ist freiberuflicher Dozent an der deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement. Unter anderem bildet er staatlich zertifizierte Mentaltrainer aus. In seinen Seminaren verbindet Lutz Urban wissenschaftsorientiertes, evolutionistisches Denken mit den Erfahrungen Jahrtausende alter Kulturen. Dabei nutzt er sein psychologisches Wissen ebenso wie seine Erfahrungen in östlichen Meditations- & Körpertechniken. Die Arbeit von Lutz Urban wird offiziell empfohlen durch Prof. Dr. Mihaly Csikszentmihalyi, dem Begründer der FLOW-Wissenschaft.

Arbeitsmethodik

Durch vielfältige Übungen verinnerlichen Sie den FLOW-Zustand und lernen, diesen auf Ihre konkrete berufliche und private Situation zu übertragen.

Varianten: 1 Tag kompakt 2 Tage intensiv

Investition pro Tag

Honorarstufe: 1 / Teilnehmer: max. 15

Optionen/Hinweis

Massschneidung des Konzepts und der Seminar-dauer nach Ihren Wünschen sind möglich, können aber zusätzliche Vorbereitungskosten der Referenten bewirken.

Honorar-Stufen pro Tag

Stufe 1 = bis CHF 5000
Stufe 2 = bis CHF 7000
Stufe 3 = bis CHF 9000
Stufe 4 = bis CHF 11000
Stufe 5 = ab CHF 11000

Kontakt ZfU Inhouse Team

Ruth Boss, ruth.boss@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 54
Nicole Hug, nicole.hug@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 53
Marion Jost, marion.jost@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 64