

# Die Stimme: Ausdruck Ihrer Persönlichkeit

## Auftritt – Wirkung – Präsenz: So verschaffen Sie sich Gehör

### Inhalte und Lernziele

- **Das Potenzial Ihrer Stimme: Aufmerksamkeit generieren und Eindruck schaffen**  
Analyse Ihres akustischen Profils und Auffinden Ihrer Grundstimme für mehr Kraft
- **Ausdruckskraft der Stimme: Menschen für sich gewinnen und Wirkung erzielen**  
Übungen zur präzisen Artikulation und Training für mehr Lebendigkeit und Intensität
- **Stimmeinsatz bei Lampenfieber: Ausgewogen sprechen und gelassen auftreten**  
In stressigen Situationen ruhig und überzeugend sprechen und selbstsicherer werden
- **Körper, Atem, Stimme: Zusammenhänge verstehen und Körperhaltung anpassen**  
Einfluss der Körperhaltung auf die Stimme und Atemtechniken für die eigene Spracheffizienz

### Die Themen der Veranstaltung

- Sie erfahren die 3 Ebenen der menschlichen Stimme und erhalten eine Analyse Ihres persönlichen akustischen Profils
- Sie untersuchen Ihre eigene Atmungsgewohnheit und lernen, welche Kraft korrekte Atmung Ihrer Grundstimme verleiht • Übungen zur präzisen Artikulation, damit Sie richtig verstanden werden sowie Training für mehr Lebendigkeit und Ausdruckskraft • Vom richtigen Umgang mit Lampenfieber und Selbststoffenspannungen • Arbeit an der Stimme ist immer auch Arbeit an der Persönlichkeit: Wie Sie selbstsicherer und gelassener werden • Ich spreche, also bin ich: Entdecken Sie, was Ihre Stimme alles kann und erweitern Sie Ihre persönliche Ausdruckskraft

### Ihr Nutzen

- Sie erkennen das Potenzial Ihrer Stimme und erarbeiten sich einen Weg hin zu Ihrem persönlichen „Audio-Brand“.
- Sie erfahren, wie Sie mit einer ausgeprägten Stimme Ihren beruflichen und persönlichen Erfolg beschleunigen können.
- Sie lernen, in stressigen Situationen ruhig und überzeugend zu sprechen und das Lampenfieber zu überwinden.
- Sie verstehen Ihr akustisches Profil bewusst einzusetzen, um andere Menschen für sich zu gewinnen.

### Trainer / ZfU Faculty



**Percy Hoven;** ZfU Core Faculty, Sprach- & Präsentations-Coach. Percy Hoven zählt zu den 100 erfolgreichsten Profisprechern Deutschlands. Unzähligen Reportagen, TV-, Kino- und Radio-Spots, Hörbüchern und Live-Events lieh er seine Stimme.

Er ist ausgebildeter Investmentbanker und studierte VWL, Philosophie und Japanologie in München. Seit über 25 Jahren ist er für die deutschen und österreichischen Medien tätig. Er entwickelte mehrere TV-Shows für Pro7 und RTL und stand selber in zahlreichen Formaten als Moderator vor der Kamera.

### Arbeitsmethodik

- Praxisbeispiele,
- Partnerarbeit
- Rollenspiele

### Varianten: 1 Tag kompakt 2 Tage intensiv

#### Investition pro Tag

Honorarstufe: 2 / Teilnehmer: max. 18

#### Optionen/Hinweis

Massschneidung des Konzepts und der Seminar-dauer nach Ihren Wünschen sind möglich, können aber zusätzliche Vorbereitungskosten der Referenten bewirken.

#### Honorar-Stufen pro Tag

Stufe 1 = bis CHF 5000  
Stufe 2 = bis CHF 7000  
Stufe 3 = bis CHF 9000  
Stufe 4 = bis CHF 11000  
Stufe 5 = ab CHF 11000

#### Kontakt ZfU Inhouse Team

Ruth Boss, ruth.boss@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 54  
Nicole Hug, nicole.hug@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 53  
Marion Jost, marion.jost@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 64