



### ZfU Leadership Academy

13. März 2012, Feusisberg am Zürichsee  
20. März 2012, Köln

09. Oktober 2012, Feusisberg am Zürichsee  
16. Oktober 2012, Glonn bei München

# Die 7 Wege der Samurai: Siegen, ohne zu kämpfen

*Persönliche Exzellenz durch Klarheit, Kraft und Konsequenz*

- **Die 7 Tugenden der Samurai: Aus der inneren Ruhe zum kraftvollen Handeln**  
Furchtlosigkeit, Gelassenheit, Konsequenz, Intuition, Achtsamkeit, Loyalität, innere Kraft
- **Authentizität und Charisma: Balance zwischen Handeln, Fühlen und Denken**  
Den Geist von Ballast befreien, Emotionen steuern und Ereignisse nicht „bewerten“
- **Gelassenheit im Führungsalltag: Mit Konsequenz und Beharrlichkeit zum Ziel**  
Optionen erkennen, Mut zur Entscheidung und Konsequenz in der Umsetzung
- **ZEN-Training: Einführung in die Meditation**  
Kraft aus der eigenen Mitte finden und neue unerschöpfliche Energiequellen erschliessen

## Zum Thema

Denken und Handeln eines japanischen Samurai-Kriegers ruhen auf einem festen Fundament von ethischen Grundwerten – beschrieben als „die sieben Wege“.

Einmal innerlich verankert, bieten diese eine Quelle der Kraft und Regeneration. Das individuelle Leistungsvermögen wird erhöht, Konflikt- und Stresssituationen können leichter gemeistert werden und konzentriertes Denken lässt zielgerichtetes Handeln zu.

Dieser Intensivtag bietet Ihnen ein Instrument zum Selbstmanagement, das Ihre Führungspotenziale durch einen meditativen und intuitiven Zugang weckt und entfaltet. Profitieren Sie vom Jahrtausend alten Wissen der japanischen Samurai und erschliessen Sie sich auf der Basis dieses fernöstlichen Lebensprinzips alternative Denkweisen, um beruflich und privat neue Wege zu gehen.

## Methodik

ZEN-Trainer André „Daiyû“ Steiner führt Sie an diesem Intensivtag in die Samurai-Tugenden ein. Statt hochkomplexen Managementtechniken lernen Sie Wege kennen, um Ihre verborgenen Führungspotenziale zu wecken.

Praktische Übungen für konkrete Alltagssituationen (z.B. ZEN-Entspannungsübung für einen klaren Geist) runden die theoretischen Aspekte ab.

Das in Japan entwickelte Samurai-ZEN-Training ist in eine für Europäer kompatible Form übersetzt.

## Referent / ZfU-Faculty



### André „Daiyû“ Steiner

ZfU Core Faculty; Lehrstuhl für Selbstmanagement, ZEN und Samuraitraining; Studium der Wirtschaftsinformatik, Wirtschaftsphilosophie und Organisationspsychologie. Über 10 Jahre Erfahrung in verschiedenen Managementfunktionen bei grossen Konzernen sowie als Geschäftsführer.

ZEN-Ausbildungen bei japanischen ZEN-Meistern (Reiko Mukai Roshi, Hozumi Roshi, Yamakawa Sogen Roshi, Oisaidan Roshi usw.).

Seit vielen Jahren Beschäftigung mit Kendo- und Iaido. Noch heute regelmässige Aufenthalte in japanischen ZEN-Klöstern. Mitglied des Hoko-ji-Ordens.

Seit mehreren Jahren verbindet André Steiner Coaching-Konzepte mit ZEN.

## Ihr Nutzen – warum Sie teilnehmen sollten:

- Sie lernen Konzepte und Werkzeuge kennen, um Ihre verborgenen Führungspotenziale zu wecken.
- Sie gewinnen an Klarheit und Konzentration für Ihre Ziele und fördern Ihr kreatives Potenzial.
- Sie erkennen, wie Konflikt- und Stresssituationen gelassener gemeistert werden können.
- Sie finden durch die ZEN-Übungen eine Quelle der Kraft und Regeneration und erreichen dadurch mehr Ausgeglichenheit.
- Sie erhalten praktische Instrumente zum Selbstmanagement im Alltag und entdecken innere Zufriedenheit.

## Seminarprogramm

### Balance zwischen

Gegenwart und Zukunft

- Leben und Wirken im Hier und Jetzt
- Den eigenen Rhythmus finden und leben
- Die Einzigartigkeit des Augenblicks nutzen

### Balance zwischen

Konzentration und Achtsamkeit

- Bewusstsein und innere Ruhe
- Handlungsoptionen erkennen und nutzen
- Souverän: Eigene Ziele stressfrei verfolgen

### Balance zwischen

Ehrgeiz und Demut

- Das eigene Ego überwinden
- Sich nur mit seinen eigenen Potenzialen messen - und nicht mit anderen

### Balance zwischen

Wahrnehmen und Bewerten

- Der eigenen Wahrnehmung vertrauen
- Chancen und Risiken erkennen aber nicht beurteilen oder bewerten

### Balance zwischen

Konsequenz und Gelassenheit

- Körper und Geist in Einklang bringen
- Respekt - Konsequenz - Charisma

### Balance zwischen

Festhalten und Loslassen

- Willensstärke statt Begierde: Wie und wann man sich Macht nehmen muss
- Freiheit durch bewusstes Loslassen: Durch Distanz an Einfluss gewinnen

## Teilnehmer

Das Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte, die nach einem Ruhepol und innerer Orientierung suchen, um ihre Konzentration zu steigern und mehr Klarheit zu gewinnen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, frühzeitige Anmeldung empfohlen.

***Der höchste Sieg des Samurai liegt nicht in der Überwindung des anderen, sondern im Sieg über sich selbst.***

Weisheit der Samurai

---

**« Berührend - Eindrücklich - Weckt Neugier mehr zu Erfahren »**

Erika Koller, Niederglatt

## Preise

Mitgliederpreis\*: CHF 980.–/ EUR 815.–  
Standard-Preis: CHF 1'280.–/ EUR 1065.–

Im Seminarpreis inbegriffen sind ein Mittagessen, Pausenerfrischungen sowie eine ausführliche Seminardokumentation (Preis- und Wechselkursänderungen vorbehalten).

\*Dieser Preis gilt für Mitglieder der ZfU-Academy sowie für Mitarbeiter von Firmen des ZfU-Fördervereins. Informationen unter: [www.zfu.ch/mitglieder](http://www.zfu.ch/mitglieder)

## Annullationsbedingungen:

30 Tage vor Termin 50% und 15 Tage vor Termin 100% des Seminarpreises. Annullationsbedingungen: [www.zfu.ch/agb](http://www.zfu.ch/agb)

## Kontakt

Nadine Hänzi  
Projektkoordinatorin Leadership Academy  
T +41 44 722 85 32; [nadine.haenzi@zfu.ch](mailto:nadine.haenzi@zfu.ch)

## Termine in Deutschland:

### 20. März 2012

art'otel cologne  
Holzmarkt 4, DE-50676 Köln  
Tel. +49 30 400 557 700  
[www.artotels.com](http://www.artotels.com)

### 16. Oktober 2012

Gut Sonnenhausen\*\*\*\*  
Sonnenhausen 2, DE-85625 Glonn bei München  
Tel. +49 8093 5777-0  
[www.sonnenhausen.de](http://www.sonnenhausen.de)

## Termine in der Schweiz:

### 13. März 2012

### 09. Oktober 2012

Panorama Resort & Spa  
Schönfelsstrasse, CH-8835 Feusisberg am Zürichsee  
Tel. +41 44 786 00 00  
[www.panoramaresort.ch](http://www.panoramaresort.ch)

## Anmeldung Die 7 Wege der Samurai: Siegen, ohne zu kämpfen

Fax: Talon ausfüllen oder **Visitenkarte** anheften & faxen an **+41 44 722 85 86**  
Telefon: Customer Care Center **+41 44 722 85 01**  
Internet: <http://www.zfu.ch/weiterbildung/seminare/et1t.htm>

<input type="checkbox"/> Herr	<input type="checkbox"/> Frau	Name/Vorname
Firma		
Telefon/Mobile/Fax		
E-Mail		
Funktion/Abteilung		
Strasse/Postfach		<input type="checkbox"/> Firmenadresse <input type="checkbox"/> Privatadresse
Land/PLZ/Ort		

Ich nehme an **folgendem Termin** teil:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 13. März 2012, Feusisberg am Zürichsee | <input type="checkbox"/> 09. Oktober 2012, Feusisberg am Zürichsee |
| <input type="checkbox"/> 20. März 2012, Köln                    | <input type="checkbox"/> 16. Oktober 2012, Glonn bei München       |

Ja, ich möchte ein **Hotelzimmer reservieren:**

Einzelzimmer  Doppelzimmer von bis