

Die 7 Wege der Samurai: Siegen, ohne zu kämpfen

Persönliche Exzellenz durch Klarheit, Kraft und Konsequenz

Inhalte und Lernziele

- **Die 7 Tugenden der Samurai:**
Aus der inneren Ruhe zum kraftvollen Handeln
Furchtlosigkeit, Gelassenheit, Konsequenz, Intuition, Achtsamkeit, Loyalität, innere Kraft
- **Authentizität und Charisma:**
Balance zwischen Handeln, Fühlen und Denken
Den Geist von Ballast befreien, Emotionen steuern und Ereignisse nicht „bewerten“
- **Gelassenheit im Führungsalltag:**
Mit Konsequenz und Beharrlichkeit zum Ziel
Optionen erkennen, Mut zur Entscheidung und Konsequenz in der Umsetzung
- **ZEN-Training: Einführung in die Meditation**
Kraft aus der eigenen Mitte finden und neue unerschöpfliche Energiequellen erschliessen

Die Themen der Veranstaltung

- Balance zwischen Gegenwart und Zukunft • Leben und Wirken im Hier und Jetzt • Den eigenen Rhythmus finden und leben
- Balance zwischen Konzentration und Achtsamkeit • Bewusstsein und innere Ruhe • Balance zwischen Ehrgeiz und Demut • Das eigene Ego überwinden • Balance zwischen Wahrnehmen und Bewerten • Der eigenen Wahrnehmung vertrauen • Balance zwischen Konsequenz und Gelassenheit • Körper und Geist in Einklang bringen • Respekt – Konsequenz – Charisma • Balance zwischen Festhalten und Loslassen • Willensstärke statt Begierde: Wie und wann man sich Macht nehmen muss

Ihr Nutzen

- Sie lernen Konzepte und Werkzeuge kennen, um Ihre verborgenen Führungspotenziale zu wecken.
- Sie gewinnen an Klarheit und Konzentration für Ihre Ziele und fördern Ihr kreatives Potenzial.
- Sie erkennen, wie Konflikt- und Stresssituationen gelassener gemeistert werden können.
- Sie finden durch die ZEN-Übungen eine Quelle der Kraft und Regeneration und erreichen dadurch mehr Ausgeglichenheit.

Trainer / ZfU Faculty



André „Daiyû“ Steiner; ZfU Core Faculty; Studium der Wirtschaftsinformatik, Wirtschaftsphilosophie und Organisationspsychologie. Über 10 Jahre Erfahrung in verschiedenen Managementfunktionen bei grossen Konzernen sowie als Geschäftsführer. ZEN-Ausbildungen bei japanischen ZEN-Meistern (Reiko Mukai Roshi, Hozumi Roshi, Yamakawa Sogen Roshi, Oisaidan Roshi usw.) Seit vielen Jahren Beschäftigung mit Kendo- und Iaido. Noch heute regelmässige Aufenthalte in japanischen ZEN-Klöstern. Mitglied des Hoko-ji-Ordens.

Seit mehreren Jahren verbindet André Steiner Coaching-Konzepte mit ZEN.

Arbeitsmethodik

ZEN-Trainer André „Daiyû“ Steiner führt Sie an diesem Intensivtag in die Samurai-Tugenden ein. Statt hochkomplexen Managementtechniken lernen Sie Wege kennen, um Ihre verborgenen Führungspotenziale zu wecken.

Varianten: 1 Tag kompakt 2 Tage intensiv

Investition pro Tag

Honorarstufe: 2 / Teilnehmer: max. 12

Optionen/Hinweis

Massschneidung des Konzepts und der Seminar-dauer nach Ihren Wünschen sind möglich, können aber zusätzliche Vorbereitungskosten der Referenten bewirken.

Honorar-Stufen pro Tag

Stufe 1 = bis CHF 5000
Stufe 2 = bis CHF 7000
Stufe 3 = bis CHF 9000
Stufe 4 = bis CHF 11000
Stufe 5 = ab CHF 11000

Kontakt ZfU Inhouse Team

Ruth Boss, ruth.boss@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 54
Nicole Hug, nicole.hug@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 53
Marion Jost, marion.jost@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 64