



ZFU Leadership Academy

Schweiz: 09. Oktober 2012

05. März 2013

Deutschland: 18. Juni 2012



Jens Corssen: Der Selbst-Entwickler®

Vom erfolgreichen Umgang mit sich selbst

■ **Selbst-Bewusstheit**

Was kostet mich meine Art, zu denken?

■ **Selbst-Verantwortung**

Die Situation ist mein Coach und ich bin ihr Schüler.

■ **Selbst-Überwindung**

Glück ist auch eine Überwindungsprämie.

In Zusammenarbeit mit

Zum Thema

Nur, wer sein Denken und Handeln reflektiert und sich permanent weiterentwickelt, ist auf Dauer selbstmotiviert, aktiv und kreativ. Der Selbstentwickler misst seinen Erfolg nicht nur an äusseren Erfolgen, sondern entwickelt sich über das „innere Spiel“:

- Wie Sie sich selbst am besten motivieren.
- Wie Sie mit Ungerechtigkeiten und mit Gefühlen wie Angst, Ärger usw. umgehen.
- Stressvermeidung:
Wie Sie Ihre Prioritäten optimal setzen.
- Wie Sie Ihre Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit steigern.
- Selbstbeeinflussung:
Wie Sie Ihre Talente und Potenziale nutzen.
- Wie Sie Ihre Ausstrahlung und Durchsetzungskraft erhöhen.

Beratung / Kontakt

Manuela Palla
Program Managerin Leadership Academy
Tel. +41 44 722 85 71
manuela.palla@zfu.ch

Referent / ZfU-Faculty



Jens Corssen

ZfU Core-Faculty; Jens Corssen ist Diplom-Psychologe und kognitiver Verhaltenstherapeut sowie einer der profiliertesten Berater und Referenten im deutschsprachigen Raum. Mit seinem mitreißenden und provokant-humorvollen Vortragsstil ist er zur unvergleichlichen Marke geworden. Dies verdankt er nicht zuletzt seiner Fähigkeit, komplexe psychologisch-wissenschaftliche Erkenntnisse gut verständlich und zugleich verdichtet für Menschen und Unternehmen anwendbar zu machen. Mit dem Selbst-Entwickler® hat er eine in der deutschsprachigen Wirtschaft weitverbreitete Philosophie und Praxis für exzellentes Selbstmanagement geschaffen.

Jens Corssens Idee des Selbst-Entwicklers fördert erfolgreiches Selbstmanagement und leistet damit einen wesentlichen Beitrag für die lernende Organisation.

Standard Literatur

Ergänzend zum Seminar empfiehlt die ZfU Faculty folgende Fachliteratur:

Buchtitel: **Der Selbst-Entwickler**
Autor: Jens Corssen
ISBN: 978-3-937715-89-6
Verlag: Beust-Verlag

Das Buch können Sie über den ZfU-Buchshop (Tel. +41 44 722 85 44) bestellen.

Ihr Nutzen – warum Sie teilnehmen sollten:

- Sie reflektieren Ihr eigenes Denken und Verhalten und lernen, wie Sie gelassener durchs Leben gehen können.
- Sie steigern Ihre Eigenmacht und Selbstmotivation und werden auch erfolgreicher im Umgang mit Anderen.
- Sie fördern die eigenen Potenziale und gewinnen an Ausstrahlung und Durchsetzungskraft.
- Sie schärfen Ihre Wahrnehmung und werden selbstbewusster und sicherer.

Seminarinhalt

Selbst-Bewusstheit

Wer an sich arbeitet und etwas entwickeln möchte, der sollte sich bewusst sein über das, was seine Gestimmtheit und sein Tun leitet. Nur wache Selbst-Bewusstheit ermöglicht dauerhafte Veränderung.

Selbst-Verantwortung

Wie man etwas erlebt und wie man sich verhält, hängt von den eigenen Denkmustern und Glaubenssätzen ab. Es ist die eigene, freie Entscheidung, wie man mit schwierigen Situationen umgeht. Man kann diese als frustrierendes Ereignis oder als Scheitern erleben. Oder aber als Entwicklungsimpuls und Herausforderung.

Selbst-Überwindung

Die Vermeidung von Unlust und Schmerz sind oft die Ursachen von privaten und beruflichen Misserfolgen. Typische Versuche der Schmerzvermeidung finden wir im „Nicht-Entscheiden wollen“ und in der Angst vor Konfrontation und Ablehnung.

ZfU Leadership Academy

Das Netzwerk für Führungskräfte

Profitieren Sie von:

- Erfahrungsaustausch und Networking mit anderen Entscheidungsträgern aus verschiedensten Branchen und Unternehmen.
- den bedeutendsten Experten aus der Praxis, Wissenschaft und Beratung
- Vergünstigungen auf alle ZfU Leadership Academy Produkte

Die Mitgliedschaft beträgt CHF 150.- / EUR 110.- pro Jahr. Weitere Infos: www.zfu.ch/leadership-academy

Veranstaltungsdaten, -orte, -preise

Die Veranstaltung dauert von 8.30 - 17.30 Uhr

Termine in der Schweiz:

09. Oktober 2012

05. März 2013

Hotel Sedartis ****

Bahnhofstrasse 16

CH-8800 Thalwil am Zürichsee

Tel. +41 43 388 33 00; www.sedartis.ch

Transfer: PW: 10min. ab Zürich / ÖV: 30min. ab Zürich Airport

Zimmerpreise: ab CHF 198.-/EUR 180.-

Termin in Deutschland:

18. Juni 2012

HOPPER Hotel et cetera

Brüsseler Strasse 26

D-50674 Köln

Tel. +49 221 92440 0; www.hopper.de

Transfer: PW: 5 min. ab Köln / ÖV: 20 min. ab Köln/Bonn Flughafen

Zimmerpreise: ab CHF 130.-/EUR 113.-

Preis

Mitgliederpreis*: CHF 1080.- / EUR 900.-

Standardpreis: CHF 1380.- / EUR 1150.-

inkl. Lunch, Pausenerfrischungen und Dokumentation.

* Dieser Preis gilt für Mitglieder der ZfU-Leadership Academy. Informationen zur Mitgliedschaft finden Sie unter www.zfu.ch/leadership-academy oder kontaktieren Sie unser Customer Care Center, Tel. +41 (44) 722 85 07.

Annulationsbedingungen

30 Tage vor Termin 50%; 15 Tage vor Termin 100% (Preis- und Wechselkursänderung vorbehalten).

Weitere Veranstaltungen der Leadership Academy

Die 7 Wege der Samurai

Persönliche Exzellenz durch Klarheit, Kraft & Konsequenz
www.zfu.ch/pdf/et1.pdf

Balance statt Burn-Out

Persönliches Stress- und Ressourcenmanagement
www.zfu.ch/pdf/et5.pdf

Prof. Manfred Spitzer

Gehirnforschung für die Praxis
www.zfu.ch/pdf/et7.pdf

Die Stimme: Ausdruck Ihrer Persönlichkeit

Auftritt - Wirkung - Präsenz: So verschaffen Sie sich Gehör
www.zfu.ch/pdf/e22.pdf

Vorsprung durch Wissen

Der Weg zum perfekten Gedächtnis mit Markus Hofmann
www.zfu.ch/pdf/tf1.pdf

Verhandeln: Strategie & Taktik

Verhandlungen im Grenzbereich mit Polizeipsychologe
www.zfu.ch/pdf/e19.pdf

Lernen vom Kriminalpsychologen

Motive. Verhalten. Persönlichkeit.
www.zfu.ch/pdf/thm.pdf

Ein Tag mit Dr. Rüdiger Dahlke

Die Grundgesetze des Lebens
www.zfu.ch/pdf/rda.pdf

Human Branding

Die stärkste Marke sind Sie selbst
www.zfu.ch/pdf/tf9.pdf

Körpersprache: Der Gedanke lenkt den Körper

Durch innere Haltung zum gelungenen Auftritt
www.zfu.ch/pdf/koe.pdf

Abtprimas Notker Wolf

Die Kunst Menschen zu führen
www.zfu.ch/pdf/nwo.pdf

Sinn. Leidenschaft. Erfolg.

Ein Tag mit Business Querdenker Jolly Kunjappu
www.zfu.ch/pdf/tf3.pdf

Anmeldung **Jens Corsen: Der Selbst-Entwickler**

Fax: Talon ausfüllen oder **Visitenkarte** anheften & faxen an **+41 44 722 85 86**

Telefon: Customer Care Center **+41 44 722 85 01**

Internet: <http://www.zfu.ch/weiterbildung/seminare/et7t.htm>

Herr Frau

Name/Vorname

Firma

Telefon/Fax

E-Mail

Funktion/Abteilung

Strasse/Postfach

Firmenadresse

Privatadresse

Land/PLZ/Ort

Ich nehme an **folgendem Termin** teil:

Termine in der Schweiz: 09. Oktober 2012 05. März 2013

Termin in Deutschland: 18. Juni 2012

Ja, ich möchte ein **Hotelzimmer reservieren:**

Einzelzimmer

Doppelzimmer

von

bis