

ZfU Leadership Academy

30. April 2012

19. November 2012

Die persönliche Flow-Strategie: Mein Talent – Mein Ziel – Mein Erfolg

Zielklarheit & Selbstcoaching: Die richtigen Dinge auch tun

- **Personality-Profile: Wer bin ich? – Erkenne Dich selbst!**
Selbsterkenntnis über die Persönlichkeits-Struktur, Wahrnehmung, Motivation und Verhalten
- **Talent-Scout: Was kann ich wirklich?**
Selbstbewusstsein – die eigenen Talente, Begabungen und Fähigkeiten wertschätzen
- **Zielklarheit: Welche Ziele will ich selbstbestimmt in Angriff nehmen?**
Selbstverantwortung und Handlungsfreiheit über die eigenen Lebensziele erlangen
- **Fokus und Relevanz: Wie erreiche ich meine Ziele?**
Rituale im Alltag und Selbstdisziplin – Die Toolbox des erfolgreichen Selbstcoachings
- **Plus: Persönlichkeits-Profil- und Talent-Potenzial-Analyse**
Wahrnehmungs- und Verhaltens-Tendenzen erkennen und auf eigene Talente fokussieren

Flow Power für Ihre Karriere - Ziele bestimmen und erreichen

Wann immer wir in unserem Leben Ziele und Prioritäten setzen, entscheiden wir uns - bewusst oder unbewusst - nicht nur für etwas, sondern mindestens immer auch gegen alle anderen uns bekannten Optionen. Entscheidungs-Prozesse gehen oft einher mit Unsicherheiten über die Eintreffenswahrscheinlichkeit und im Falle einer Fehlentscheidung mit deren möglichen negativen Konsequenzen. Sehen wir in einer Entscheidung mehr Chancen oder Risiken? Nicht zuletzt deshalb schieben wir schwierige Entscheidungen vor uns her, und hoffen, die Zeit oder jemand anders wird uns die unliebsame Wahl und damit auch die Verantwortung für die Konsequenzen abnehmen.

Das Modell der „Balanced Personality“ kann dabei helfen, sich Klarheit über seine wirklichen persönlichen Ziele zu verschaffen. Und da bildet die berufliche Karriere nur einen von vier Zielschwerpunkten, welche es in eine – subjektiv vernünftige – Balance zu bringen gilt.

2 Analyse-Tools inklusive!

- **Talent-Potenzial-Analyse**
- **Persönlichkeits-Profil-Analyse**

Bestandteil des Seminars sind zwei individuelle Analyse-Tools zur Bestimmung des eigenen Stärken- und Schwächen-Profiles (Talente und Begabungen) sowie eine auf der Basis der Typologien von C.G.Jung erstellte Persönlichkeitsstruktur-Analyse zu Wahrnehmung und Verhalten.

Die Tests werden im Vorfeld des Seminars durchgeführt und die Auswertungen werden am Seminar erläutert.

Trainer / ZfU-Faculty



Christophe Soutter ist CEO der ZfU International Business School mit Sitz in Thalwil am Zürichsee. Nach einem betriebswirtschaftlichen Studium und vier Jahren Engagement als Tourismus-Direktor im Engadin beschäftigt er sich seit mehr als 15 Jahren mit praxisbezogener Management-Weiterbildung, Karriere-Planung, coacht und begleitet Führungskräfte im Bereich Beruf und Karriere.

Arbeitsmethode

Der Workshop besteht aus Informationsvermittlung, Selbstreflektion, Diskussionen und Übungen. Sie erarbeiten sich in diesem Seminar Methoden für ein erfolgreiches und nachhaltiges Karriere- und Selbstcoaching.

Arbeitszeiten

Das Seminar startet um 08:30 Uhr und dauert bis 18:00 Uhr. Mittagspause ist von 12:30 Uhr bis 13:45 Uhr.

Teilnehmerkreis

Um einen optimalen Lerntransfer sicherzustellen, ist die Teilnehmerzahl auf max. 15 Personen beschränkt. Das Seminar richtet sich ausschliesslich an Führungskräfte, welche sich Klarheit über Ihre berufliche Zukunft, die persönlichen Potenziale, Talente und Fähigkeiten verschaffen wollen und eine schlagkräftige Strategie zur Erreichung der individuellen Ziele erarbeiten möchten.

Ihr Nutzen – warum Sie teilnehmen sollten:

- Sie erkennen und nutzen Ihr gesamtes Persönlichkeits-Potenzial und entwickeln Ihren individuellen Mix an fachlichen Kompetenzen, Stärkenpotenzialen, Talenten und aktivieren so Ihre ureigene FLOW-Ressource.
- Sie erlangen Zielklarheit und entwickeln persönliche Commitments zur Realisierung Ihrer Ziele.
- Sie erarbeiten sich eine vielfältige Toolbox des aktiven, erfolgreichen und balancierten Selbstmanagements.

Das Seminarprogramm:

Die Flow-Strategie: Mein Talent – Mein Ziel – Mein Erfolg

Personality-Profile: Wer bin ich?

Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis

- Persönlichkeits-Profil: Wie Wahrnehmung und Paradigmen das persönliche Verhalten beeinflussen
- Mein Werte-Kompass: Was mich wirklich bewegt und welchen Werten ich folge
- Reflexion: Bewusstes Denken führt zu bewusstem Handeln und zu erwünschten Veränderungen
- Lernen und Leisten: Wie lerne ich und wie erziele ich meine besten Leistungen?
- Vom EGO zum FLOW: Vision, Mission und Lebensstrategie in Einklang bringen
- Motivatoren, Antreiber und Klagelieder: Warum wir Ziele erreichen oder sabotieren
- Rollenverständnis und Rollendefinition: Vom Umgang mit latenten Rollenkonflikten

inkl. Persönlichkeits-Profil-Analyse

Talent-Scout: Was kann ich wirklich?

Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen

- Balanced Personality: Die eigenen Stärken, Talente und Begabungen kennen und nutzen
- Die Pinguin-Strategie: Wie man sein Element findet und Selbstvertrauen aufbaut
- Feedback-Analyse: Die eigenen blinden Flecken erkennen und reflektieren
- Mein Kompetenz-Portfolio: Das Inventar an Wissen-, Handlungs- und Experten-Kompetenzen erkennen und ausbauen
- Mein persönliches Beziehungs-Netzwerk: Die Networking- und Mentoring-Strategien
- Die persönlichen Lebensantriebs-Modelle und deren Einfluss auf mein Können und Tun
- Was Talente von Fähigkeiten unterscheidet: Über irrationale Annahmen, sozialisierte Antreiber und nachhaltige Kontext-Änderungen
- Intra- und interpersonelle Balance: Wie man sich Flow-Energie und Stressresistenz aufbaut
- Kommunikation: Wie Persönlichkeit, Denkstil und Sozialisierung Ihre Kommunikation prägt und beeinflusst

inkl. Talent-Potenzial-Analyse

Zielklarheit: Welche Ziele will ich selbstbestimmt in Angriff nehmen?

Selbstverantwortung und Zielklarheit

- Fremdbestimmt oder Selbstbestimmt? Vom erfolgreichen Umgang mit den psychologischen Antreibern
- Zielklärung: Unsere Ziele im Einklang mit den eigenen Potenzialen und Fähigkeiten
- Zielklarheit und Flow-Power: Der Wegweiser zu meinen wirklich relevanten Zielen
- Entscheidungs-Dilemmas: Wer die Wahl hat - oder von der Freiheit, sich von Zielen zu trennen
- Welchen Beitrag sollte ich leisten?
- Welcher Idee sollte ich dienen?
- Von der Ansicht zur Einsicht: Wie und warum wir wahrnehmen, beurteilen und bewerten
- Commitments: Vereinbarungen mit sich selbst
- Effektivität und Effizienz: Vom Wollen zum Tun

Fokus und Relevanz:

Wie erreiche ich meine Ziele?

Selbstdisziplin und Selbstverwirklichung

- Die Toolbox des erfolgreichen Selbstcoachings
- Ressourcen-Management - Der innere Wegweiser zur FLOW-Power
- Anker setzen: Mentale Fitness für Gelassenheit, Stresstoleranz und persönliche Balance
- Vom Wollen zum Tun: Wie man Kongruenz von Denken und Handeln schafft
- Selbstcoaching: Wie man mit sich einen konstruktiven und wertschätzenden Dialog führt
- Die innere Balance von Nähe und Distanz, Dauer und Wechsel
- The inner Game: Wie man mit Niederlagen erfolgreich umgeht und das innere Spiel gewinnt
- Rituale im Alltag: Wie man sich selbst stabilisiert, fokussiert und abgrenzt
- Der innere Kompass: Die eigenen Potenziale als Benchmark nutzen

Preise

Mitgliederpreis* CHF 980–/EUR 815.–
Standardpreis CHF 1080–/EUR 900.–

Im Seminarpreis inbegriffen sind 1 Mittagessen, Pausenerfrischungen sowie eine ausführliche Seminardokumentation. (Preis- und Wechselkursänderungen vorbehalten.)

*Dieser Preis gilt für Mitglieder der ZfU-Academy sowie für Mitarbeiter von Firmen des ZfU-Fördervereins. Informationen unter: www.zfu.ch/mitglieder

Annullationsbedingungen: 30 Tage vor Termin 50%;
10 Tage vor Termin 100%.

Veranstaltungsort

Hotel Belvoir ****
Säumerstrasse 37, CH-8803 Rüschlikon am Zürichsee
Tel. +41 44 723 83 83; www.belvoirhotel.ch

Transfer: PW: 5min. ab Zürich / ÖV: 45min. ab Zürich Airport
Einzelzimmerpreise: ab CHF 225.–/EUR 188.–

Gerne reservieren wir für Sie ein Zimmer zu unseren Spezial-Konditionen.

Beratung / Kontakt

Christophe Soutter
CEO, ZfU International Business School
E-Mail: christophe.soutter@zfu.ch
Tel.: +41 44 722 85 80

Nadine Hänzi
Projektkoordinatorin Leadership Academy
E-Mail: nadine.haenzi@zfu.ch
Tel.: +41 44 722 85 32

Anmeldung Die persönliche Flow-Strategie: Mein Talent – Mein Ziel – Mein Erfolg

Fax: Talon ausfüllen oder **Visitenkarte** anheften & faxen an **+41 44 722 85 86**
Telefon: Customer Care Center **+41 44 722 85 01**
Internet: <http://www.zfu.ch/weiterbildung/seminare/fbpt.htm>

<input type="checkbox"/> Herr	<input type="checkbox"/> Frau	Name/Vorname
Firma		
Telefon/Mobile/Fax		
E-Mail		
Funktion/Abteilung		
Strasse/Postfach		<input type="checkbox"/> Firmenadresse <input type="checkbox"/> Privatadresse
Land/PLZ/Ort		

Ich nehme an **folgendem Termin** teil:

30. April 2012, Rüschlikon 19. November 2012, Rüschlikon

Ja, ich möchte ein **Hotelzimmer reservieren:**

Einzelzimmer Doppelzimmer von bis