

# Die Flow-Strategie

## Mein Talent – Mein Ziel – Mein Erfolg

### Inhalte und Lernziele

- **Personality-Profil: Erkenne Dich selbst!**  
Selbsterkenntnis über die Persönlichkeits-Struktur
- **Talent-Scout: Was kann ich wirklich?**  
Selbstbewusstsein - die eigenen Talente wertschätzen
- **Zielklarheit: Welche Ziele nehme ich in Angriff?**  
Selbstverantwortung über die Lebensziele erlangen
- **Fokus und Relevanz: Wie erreiche ich meine Ziele?**  
Die Toolbox des erfolgreichen Selbstcoachings
- **Persönlichkeits-Profil- & Talent-Potenzial-Analyse**  
Verhalten erkennen & auf eigene Talente fokussieren

### Die Themen der Veranstaltung

- Persönlichkeits-Profil: Wie Wahrnehmung und Paradigmen das persönliche Verhalten beeinflusst
- Mein Werte-Kompass: Was mich wirklich bewegt und welchen Werten ich folge
- Reflexion: Bewusstes Denken führt zu bewusstem Handeln und zu erwünschten Veränderungen
- Lernen und Leisten: Wie lerne ich und wie erziele ich meine besten Leistungen?
- Vom EGO und zum FLOW: Vision, Mission und Lebensstrategie in Einklang bringen
- Motivatoren, Antreiber und Klagelieder: Warum wir Ziele erreichen oder sabotieren
- Rollenverständnis und Rollendefinition: Vom Umgang mit latenten Rollenkonflikten
- Balanced Personality: Die eigenen Stärken, Talente und Begabungen kennen und nutzen
- Die Pinguin-Strategie: Wie man sein Element findet und Selbstvertrauen aufbaut
- Feedback-Analyse: Die eigenen blinden Flecken erkennen und reflektieren
- Mein Kompetenz-Portfolio: Das Inventar an Wissen-, Handlungs- und Experten- Kompetenzen erkennen und ausbauen
- Mein persönliches Beziehungs-Netzwerk: Die Networking- und Mentoring-Strategien
- Die persönlichen Lebensantriebs-Modelle und deren Einfluss auf mein Können und Tun
- Was Talente von Fähigkeiten unterscheidet: Über irrationalen Annahmen, sozialisierte Antreiber und nachhaltige Kontext-Änderungen
- Intra- und interpersonelle Balance: Wie man sich Flow-Energie und Stressresistenz aufbaut
- Kommunikations: Wie Persönlichkeit, Denkstil und Sozialisierung Ihre Kommunikation prägt und beeinflusst

### Ihr Nutzen:

- Sie erkennen und nutzen Ihr gesamtes Persönlichkeits-Potenzial und entwickeln Ihren individuellen Mix an fachlichen Kompetenzen, Stärkenpotenzialen, Talenten und aktivieren so Ihre ureigene FLOW-Res-source.
- Sie erlangen Zielklarheit und entwickeln persönliche Commitments zur Realisierung Ihrer Ziele-
- Sie erarbeiten sich eine vielfältige Toolbox des aktiven, erfolgreichen und balancierten Selbstmanagement

### Trainer / ZfU-Core-Faculty



**Christophe Soutter**, CEO der ZfU International Business-School mit Sitz in Thalwil am Zürichsee. Nach einem betriebswirtschaftlichen Studium und vier Jahren Engagement als Tourismus-Direktor im Engadin beschäftigte er sich seit mehr als 15 Jahren mit praxisbezogener Management-Weiterbildung, Karriere-Planung, coacht und begleitet Führungskräfte im Bereich Beruf und Karriere.

### Kontakt ZfU Inhouse

Ruth Boss, [ruth.boss@zfu.ch](mailto:ruth.boss@zfu.ch), Tel. +41 722 85 54

Larissa Wobmann, [larissa.wobmann@zfu.ch](mailto:larissa.wobmann@zfu.ch), Tel. +41 722 85 53

### Investition Tages-Seminar

Honorar: 1\*

### Investition 2-Tages-Seminar

Honorar: 3\*

### Preise sind exklusiv

- Seminardokumentation (werden aufgrund der effektiven Anzahl Teilnehmer verrechnet)
- Seminar-Infrastruktur (Hotel und Technik)
- Reise- und Übernachtungskosten der Faculty
- Preise sind exkl. Mehrwertsteuer, Preis- und Umrechnungskurs-Änderungen vorbehalten

### Optionen/Hinweis

Grössere Massschneiderungen des Konzeptes nach Ihren Wünschen sind möglich, können aber zusätzliche Vorbereitungskosten der Referenten verursachen.

### Honorar-Kategorien in CHF

- bis 5000 CHF = 1\*
- bis 7000 CHF = 2\*
- bis 9000 CHF = 3\*
- bis 11000 CHF = 4\*
- ab 11000 CHF = 5\*

