

# Führen wie ein Samurai

## Die Lebens- & Führungs-Prinzipien der Samurai

### Inhalte und Lernziele

- **Authentizität: Vertrauen und Respekt im Führungsalltag gewinnen**  
Erfolge in der Führung durch Ziele, Prioritäten und Effizienz
- **Gelassenheit: Erfolgreicher Umgang mit Stress und Widerstand**  
Inneres Gleichgewicht finden und Ruhe und Zufriedenheit erleben
- **Achtsamkeit: Sich und andere bewusst wahrnehmen**  
Die Chance des Augenblicks erkennen und im richtigen Moment handeln
- **Durchsetzungsstärke: Situationsgerecht und konsequent im Handeln**  
Mit dem Samurai-Training Kraftquellen erschliessen und mentale Stärke entwickeln

### Die Themen der Veranstaltung

- Bewusster Umgang mit sich selber und anderen • Durch Stille und Kraft das Potential des Augenblicks erkennen
- Konzentriert und aufmerksam arbeiten • Dynamisches Handeln • Einführung in Kendo, Iaido und Bokken • Einfache Schwertübungen • Klarheit des Denkens und des Nicht-Denkens • Authentisch sein, authentisch wirken • Umgang mit blockierenden Ängsten • Innere Ruhe finden

### Ihr Nutzen

- Sie lernen Konzepte und Werkzeuge, um ein Samurai-Leader zu sein.
- Sie bekommen Klarheit für Ihren beruflichen und privaten Weg.
- Durch die ZEN Übungen gewinnen Sie Klarheit und Konzentration für Ihre Ziele.
- Sie finden innere Zufriedenheit und entwickeln Gelassenheit im Führungsalltag.
- Die Integration in den Alltag wird durch Praxisübungen gewährleistet.

### Trainer / ZfU Faculty



#### André „Daiyū“ Steiner

ZfU Core Faculty; Studium der Wirtschaftsinformatik, Wirtschaftsphilosophie und Organisationspsychologie. Über 10 Jahre Erfahrung in verschiedenen Managementfunktionen bei grossen Konzernen sowie als Geschäftsführer. ZEN-Ausbildungen bei japanischen ZEN-Meistern (Reiko Mukai Roshi, Hozumi Roshi, Yamakawa Sogen Roshi, Oisaidan Roshi usw.). Seit vielen Jahren Beschäftigung mit Kendo- und Iaido. Noch heute regelmässige Aufenthalte in japanischen ZEN-Klöstern. Mitglied des Hoko-ji-Ordens. Seit mehreren Jahren verbindet André Steiner Coaching-Konzepte mit ZEN.

### Arbeitsmethodik

Das Training besteht aus Vorträgen, Diskussionen sowie zahlreichen geistig-mental und körperlichen Übungen.

Die im Seminar erlernten Inhalte und Übungen sind auf das westliche Verständnis von Zen adaptiert und damit sofort in den Alltag umsetzbar.

### Varianten: 1 Tag kompakt 2 Tage intensiv

#### Investition pro Tag

Honorarstufe: 1 / Teilnehmer: max. 12

#### Optionen/Hinweis

Massschneidung des Konzepts und der Seminar-dauer nach Ihren Wünschen sind möglich, können aber zusätzliche Vorbereitungskosten der Referenten bewirken.

#### Honorar-Stufen pro Tag

Stufe 1 = bis CHF 5000  
Stufe 2 = bis CHF 7000  
Stufe 3 = bis CHF 9000  
Stufe 4 = bis CHF 11000  
Stufe 5 = ab CHF 11000

#### Kontakt ZfU Inhouse Team

Ruth Boss, ruth.boss@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 54  
Nicole Hug, nicole.hug@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 53  
Marion Jost, marion.jost@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 64