

ZfU Leadership Academy

02. – 03. Mai 2012

14. – 15. November 2012



Erfolg durch innere Balance

Experimenteller TAO Workshop mit Christo Quiske

Mehr Präsenz und gelasseneren Umgang mit sich und anderen

- **Perspektivenwechsel – Erkennen von Konfliktursachen und Konfliktlösung**
Fokussierung, Kraft und Gelassenheit im Handeln
- **Der innere Beobachter – Die Kunst der Selbsterkenntnis**
Die Entdeckung unserer wahren Natur – Was ist Persönlichkeit?
- **Die Klarheit des Denkens – Erfolg durch Flow statt durch Druck**
Reaktive Handlungsmuster durchbrechen und Horizonte kreativ erweitern
- **Die Kraft der Präsenz**
Gelassenheit, Vertrauen und innere Ruhe in hektischen Zeiten

Zum Thema

Die Inhalte vom TAO Workshop sind das Resultat von mehr als 25 Jahren persönlicher Forschung und Erfahrung in USA, Indien, Indonesien und Philippinen. Sie beinhalten Erkenntnisse der alten Weisheitslehren und den aktuellen Forschungsergebnissen aus der Gehirnforschung. Diese „neuen“ Perspektiven stellen gängige Konzepte über Persönlichkeitsentwicklung, Konfliktlösung und Führung radikal in Frage und bieten einen neuen, pragmatischen Ansatz.

Der Entdeckung und Erforschung der Präsenz, dem Selbstbewusstsein und unserer wahren Identität! Dem stabilen Zentrum der Ruhe, Klarheit und Kraft im JETZT. Freuen Sie sich auf einen kontroversen, herausfordernden, inspirierenden und heiteren Workshop und den daraus resultierenden Perspektivenwechsel.



LEBENS – K(R)AMPF oder LEBENS-KUNST

Wenn Sie im täglichen Wettbewerb schon einige Runden durchlebt, durchkämpft und durchlitten haben,

und Sie den Geschmack von Erfolg, Sieg und Enthusiasmus sowie den Durst nach mehr kennen,

dann lohnt sich ein Boxen-Stop für Inspektion, Reflektion und Erforschung neuer Perspektiven der Lebens-Kunst.

Trainer / ZfU Core Faculty



Christo Quiske, Gründer und Partner im IAK Institut für angewandte Kreativität, Deutschland.

Seit über 25 Jahren arbeitet er mit zahlreichen namhaften nationalen und internationalen Unternehmen als Trainer und Berater zusammen.

Als Vordenker in Führungsfragen setzt sich Herr Quiske provokativ kritisch mit den aktuellen Führungs- und Motivationssystemen auseinander.

Er führte mehrere Forschungsreisen in die USA und nach Indien mit folgenden Themen durch:

- Lebens- und Arbeitsphilosophie
- Persönlichkeitsentwicklung
- Meditation

Seine Seminare zeichnen sich durch unkonventionelle Methodik, Kreativität und Lebendigkeit aus.

Teilnehmerkreis

Aufgeschlossene Führungskräfte, die alternative Wege zur Führung erfahren und umsetzen möchten. Personen, die ihre persönliche Handlungsstrategie überdenken und neu ausrichten wollen und nach Ausgeglichenheit und Souveränität suchen. Alle Interessierten, die bereit sind, ihre Denkmuster zu hinterfragen und die mehr über ihre verschiedenen Rollen erfahren möchten. Personen, die im Hier und Jetzt leben möchten.

Beratung / Kontakt

Manuela Palla
Projektleiterin ZfU Leadership Academy
Tel. +41 44 722 85 71, manuela.palla@zfz.ch

Die Philosophie von Christo Quiske

Die meisten Führungsseminare zielen nur auf das Verändern von Verhalten ab. Dauerhafte Verhaltensänderung ist jedoch nur über die Änderung der zu Grunde liegenden Einstellungen möglich, denn diese prägen das Verhalten. Eine Einstellungsänderung wiederum setzt voraus, dass wir uns unserer Einstellungen BEWUSST sind. Hier setzen die Seminare mit Christo Quiske an: Er macht durch aussergewöhnliche Erlebnisübungen und Experimente uns unsere Einstellungen und Haltungen bewusst und erlaubt im nächsten Schritt eine kritische Überprüfung und schliesslich eine Modifikation.

Das Seminarprogramm

LEBENS – K(R)AMPF....

.... erwächst aus einer unbewussten „Problematisierung des Lebens“ in all seinen Bereichen: Arbeit, Familie und Freizeit. Und zwar bezüglich:

- der **ZUKUNFT**, durch Erwartungen (falsche Ziele/Konzepte) und Befürchtungen, Sorgen und Zweifel.
- der **VERGANGENHEIT**, durch Festhalten an alten, stressigen Geschichten mit Schuldzuweisung und Selbstverurteilung.
- der **GEGENWART**, in Form von Hektik, Gereiztheit, Kontrollzwang, permanenter Kampf- und Rechtfertigungsmodus, wiederkehrender Konflikte, Überforderung, Lähmung und Lust-Verlust.

LEBENS-KUNST.....

..... wird genährt durch Lebens-Weisheit: in Resonanz, Einklang zu sein mit dem Leben wie es **JETZT** ist, in seinem ständigen Wandel und Entwicklung. Es bedeutet das Spiel mit Leidenschaft zu spielen und Erfolg und auch Niederlagen immer wieder loszulassen.

Das kann nur durch die Entdeckung der Präsenz (TAO) des inneren Ruhepunktes, des SELBST-BEWUSST-SEINS erfahren werden.

Aus dieser neuen Perspektive können alle Ereignisse mit Klarheit, kreativer Intelligenz betrachtet werden.

Die Resultate sind: Ausgeglichenheit, Energie, Mut, Entscheidungs- und Konfliktfähigkeit und Lebens-Lust.

Perspektiven-Wechsel

In sich ständig wandelnden Lebenssituationen, der permanenten Neuformulierung von: Zielen, Strategien, Wissen, dem Auf und Ab von Emotionen, den Erwartungen und Befürchtungen, stellt sich die Frage, wo ich da meine Orientierung, eine innere Klarheit, Souveränität und Kraft finde? Was will ich, was will ich nicht, was brauche ich, was muss ich, was treibt, nervt oder inspiriert mich?

Im TAO-Workshop geht es um die Grundsatz-Frage, die fast immer ignoriert wird:

Wer oder was ist dieses „ICH“, diese Persönlichkeit mit ihren vielen Gesichtern, Rollen, Stimmungen, die das Leben meistern, gestalten, kontrollieren will?

Was ist darüber hinaus meine wahre Identität, über genetische, soziale, kulturelle Konditionierung hinaus? Ist diese Frage ungeklärt, bin ich im Nebel meiner Konditionierung verstrickt, gefangen und getrieben.

Der TAO-Workshop ist eine heitere, unterhaltsame und faszinierende Entdeckungsreise in die Beziehung von ICH – DU – DIE WELT, unterstützt von den neuesten Erkenntnissen der Neurobiologie, Gehirnforschung, Humanwissenschaften und Erkenntnissen alter Weisheitslehren.

Arbeitszeiten

1. Tag: 9.30– 18.00 Uhr
2. Tag: 9.00 – 17.30 Uhr

Preise

ZfU-Mitglieder CHF 2740.–/EUR 2290.–

Standardpreis CHF 2950.–/EUR 2460.–

Im Seminarpreis inbegriffen sind 2 Mittagessen, Pausenerfrischungen und eine ausführliche Seminardokumentation.

Besuchen mehrere Personen des gleichen Unternehmens denselben Seminartermin, erhält jeder weitere Teilnehmer 15% Ermässigung.

Annullationsbedingungen: 45 Tage vor Termin 50%; 30 Tage vor Termin 100% (www.zfu.ch/agb). Änderungen von Preis, Umrechnungskurs und Seminarinhalten vorbehalten.

Weiterbildungs-Credits: An dieser Veranstaltung werden bis zu 100 Weiterbildungs-Credits angerechnet (1 Credit = 1 CHF). Ihren Weiterbildungscredit-Saldo finden Sie auf www.myzfu.ch!

Veranstaltungsort

ZfU-Campus „ORANGERIE“

Im Park 4; CH-8800 Thalwil am Zürichsee

www.zfu.ch/pdf/hotel/zfu.pdf

Transfer: PW: 10min. ab Zürich / ÖV: 30min. ab Zürich Airport
Zimmerpreise: ab CHF 195.–/EUR 180.–

Gerne reservieren wir für Sie ein Zimmer zu unseren Spezialkonditionen.

Massgeschneidert Lernen

Dieses Seminar, aber auch andere Management-Themen, erarbeiten wir massgeschneidert auf die Bedürfnisse Ihrer Firma.

Unser Inhouse-Team berät Sie kompetent bei der Planung Ihrer internen Bildungs-Massnahmen.

Tel. +41 44 722 85 85; info@zfu.ch

Anmeldung Erfolg durch innere Balance – Der TAO Workshop mit Christo Quiske

Fax: Talon ausfüllen oder **Visitenkarte** anheften & faxen an **+41 44 722 85 86**

Telefon: Customer Care Center **+41 44 722 85 01**

Internet: <http://www.zfu.ch/weiterbildung/seminare/ifpt.htm>

<input type="checkbox"/> Herr	<input type="checkbox"/> Frau	Name/Vorname
Firma		
Telefon/Mobile/Fax		
E-Mail		
Funktion/Abteilung		
Strasse/Postfach		<input type="checkbox"/> Firmenadresse <input type="checkbox"/> Privatadresse
Land/PLZ/Ort		

Ich nehme an **folgendem Termin** teil:

02. – 03. Mai 2012

14. – 15. November 2012

Ja, ich möchte ein **Hotelzimmer reservieren:**

Einzelzimmer

Doppelzimmer

von

bis