

Erfolg durch innere Balance

Experimenteller TAO Workshop für mehr Präsenz und Gelassenheit

Inhalte und Lernziele

- **Perspektivenwechsel – Erkennen von Konfliktursachen und Konfliktlösung**
Fokussierung, Kraft und Gelassenheit im Handeln
- **Der innere Beobachter – Die Kunst der Selbsterkenntnis**
Die Entdeckung unserer wahren Natur – Was ist Persönlichkeit?
- **Die Klarheit des Denkens – Erfolg durch Flow statt durch Druck**
Reaktive Handlungsmuster durchbrechen und Horizonte kreativ erweitern
- **Die Kraft der Präsenz**
Gelassenheit, Vertrauen und innere Ruhe in hektischen Zeiten

Die Themen der Veranstaltung

- Die Kraft der Präsenz, der Gegenwärtigkeit im JETZT...die Befreiung von Vergangenheits- und Zukunftsfixierung. Die Magie von Commitment und Enthusiasmus.
- Die Macht der „Selbst“-Erkenntnis...die kreative und effektive Auflösung von Blockaden und Konflikten, Eigentore von Ego-Zentrik durch Selbstbewusstsein. Die Kunst der Veränderung liegt in der Akzeptanz. Kreativer Umgang mit belastenden Gefühlen von Unsicherheit, Ärger, Groll, Enttäuschung bei mir und anderen.
- Die Stille ein „Auge des Hurricans“. Souveränität und Klarheit in schwierigen Situationen. Das Paradox: engagiert und begeistert sein und gleichzeitig offen und gelassen. Der innere Beobachter. Die Entdeckung unserer wahren Natur.
- Persönliche Kraft im JA zum was IST – im JA zum permanenten Wandel! TAO und die Leichtigkeit des Seins.

Ihr Nutzen

Die meisten Führungsseminare zielen nur auf das Verändern von Verhalten ab. Dauerhafte Verhaltensänderung ist jedoch nur über die Änderung der zu Grunde liegenden Einstellungen möglich, denn diese prägen das Verhalten. Eine Einstellungsänderung wiederum setzt voraus, dass wir uns unserer Einstellungen BEWUSST sind. Hier setzen die Seminare mit Christo Quiske an: Er macht durch aussergewöhnliche Erlebnisübungen und Experimente uns unsere Einstellungen und Haltungen bewusst und erlaubt im nächsten Schritt eine kritische Überprüfung und schliesslich eine Modifikation.

Trainer / ZFU Faculty



Christo Quiske, Core Faculty, Gründer und Partner im IAK Institut für angewandte Kreativität, Deutschland. Seit über 25 Jahren arbeitet er mit zahlreichen namhaften nationalen und internationalen Unternehmen als Trainer und Berater zusammen. Als Vordenker in

Führungsfragen setzt sich Herr Quiske provokativ kritisch mit den aktuellen Führungs- und Motivationssystemen auseinander. Er führte mehrere Forschungsreisen in die USA und nach Indien mit folgenden Themen durch:

- Lebens- und Arbeitsphilosophie
- Persönlichkeitsentwicklung
- Meditation

Seine Seminare zeichnen sich durch unkonventionelle Methodik, Kreativität und Lebendigkeit aus.

Arbeitsmethodik

Experimente, Selbststudium, Diskussion. Die Seminare zeichnen sich durch unkonventionelle Methodik, Kreativität und Lebendigkeit aus. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Varianten: 1 Tag kompakt 2 Tage intensiv

Investition pro Tag

Honorarstufe: 2 / Teilnehmer: max. 10

Optionen/Hinweis

Massschneidierung des Konzepts und der Seminar-dauer nach Ihren Wünschen sind möglich, können aber zusätzliche Vorbereitungskosten der Referenten bewirken.

Honorar-Stufen pro Tag

- Stufe 1 = bis CHF 5000
- Stufe 2 = bis CHF 7000
- Stufe 3 = bis CHF 9000
- Stufe 4 = bis CHF 11000
- Stufe 5 = ab CHF 11000

Kontakt ZFU Inhouse Team

Ruth Boss, ruth.boss@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 54
Nicole Hug, nicole.hug@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 53
Marion Jost, marion.jost@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 64