



« Ein Durchbruch-Seminar für alle, die ihr
Selbstvertrauen und ihr Selbstwertgefühl
weiter erhöhen und festigen möchten. »

Prof. Dr. Peter Warschawski

ZfU Leadership Academy

20. – 22. Juni 2012 in Nürnberg

26. – 28. August 2012 in Nürnberg

Erfolg und Selbstvertrauen – eine Synergie

Ein Seminar mit Prof. Dr. Peter Warschawski

Entdecken und erkennen Sie,

- weshalb das Selbstwertgefühl die wichtigste Eigenschaft des Menschen ist
- wie Selbst-Verantwortung Kraft verleiht
- wie durch Selbst-Respekt Respekt für andere empfunden wird
- wie Risiko die grösste Sicherheit bietet
- wie ein bewusstes Leben Unabhängigkeit bringt

Inhalt und Kursziel

Wie Sie als Führungskraft über sich selbst denken und fühlen, beeinflusst tiefgreifend jeden Teilaspekt Ihres Lebens:

- Ihre Arbeit
- Ihre Gesundheit
- Ihren Lebensstatus
- Ihre Liebe
- Ihre Elternrolle

Ihr Verhalten wird durch Ihre eigenen Gedanken darüber, wer Sie sind, geformt. Hohes Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl sind der Schlüssel zu Ihrem Erfolg.

Selbstvertrauen ist auch der Schlüssel zur Selbsterkenntnis und zur Erkenntnis anderer. Von allen Urteilen, die Sie abgeben, ist keines so wichtig wie das Urteil, das Sie über sich selbst abgeben. Ein positives Selbstwertgefühl ist eine Hauptanforderung für ein erfolgreiches Wirken und Erleben!

Je höher Ihr Selbstvertrauen, desto grösser die Chance, in Ihrer Arbeit kreativ zu sein anstatt ritualistisch und traditionsgebunden. Und das sichert grösseren Erfolg in einer Welt zunehmend rascher Veränderungen. Mit hohem Selbstvertrauen gehen Sie hegende anstatt destruktive Beziehungen ein, schaffen Gesundheit, Vitalität und Offenheit in Ihrem Leben, begegnen anderen mit Respekt, Wohlwollen und gutem Willen und erleben grössere Freude und mehr Wohlbefinden in Ihrem Leben.

ZfU Core Faculty Prof. Dr. Peter Warschawski



Dr. phil. in angewandter Psychologie (Universität Zürich) sowie Master of Education und Master of Arts in Psychologie (Johns Hopkins University, Baltimore, USA). Seine akademischen Positionen schliessen Professuren an der University of Maryland School of Medicine und der Baltimore Hebrew University (heute Teil der Towson University) ein. In Baltimore führt er eine Privatpraxis für Kontextual-Psychotherapie.

Als Präsident seines Erfolgsberatungsunternehmens «exInz» berät und coacht er Geschäftsleute auf Direktionsebene sowie Berufssportler und Künstler bei Fragen des persönlichen Erfolgs. Als Psychologe mit langjähriger Erfahrung im Geschäftsleben in Europa und in den USA kombiniert er sein Sachwissen auf dem Gebiet des menschlichen Potenzials mit seiner Erfahrung als Psychotherapeut.

Er befähigt die Teilnehmer und Klienten, jene inneren Eigenschaften zu entwickeln, die technische Fähigkeiten und «Know-how» in wahre Meisterschaft verwandeln.

Prof. Warschawski ist Berater, Coach und Therapeut und hält Seminare und Vorträge in den USA und in Europa. Er lebt mit seiner Familie in Baltimore, Maryland, USA.

Seminarziele

Sie erfahren und erleben, welche Eigenschaften und welches Verhalten Ausdruck eines hohen Selbstvertrauens und Selbstwertgefühls sind. Im Laufe des Seminars, welches Ihre aktive geistige Teilnahme erfordert, erhalten Sie neben fundiertem Wissen unzählige praktische Hinweise, Tipps und Übungen, die Ihnen erlauben, in Ihrem Leben täglich selbst Ihr Selbstvertrauen und Ihr Selbstwertgefühl zu erhöhen und zu festigen. Entsprechend immens ist die Belohnung auf dem Gebiet des Erfolges und der Zufriedenheit bei der Arbeit, auf dem Gebiet des Glücklichseins in engen menschlichen Beziehungen und auf dem Gebiet der Kreativität.

Das Seminarprogramm

Tag 1 09.00 – 17.00 Uhr

Tag 2 09.00 – 17.00 Uhr

Tag 3 09.00 – 17.00 Uhr

Kursablauf

Das Seminar besteht aus einem ständigen Wechsel zwischen Präsentation des Seminarleiters und individuellen, praktischen Aufgaben der Teilnehmer. Es wird Ihnen nicht nur Wissen vermittelt, sondern Sie werden dazu gebracht, Ihre Haltung gegenüber Ihrer Umwelt bereits im Verlaufe des Seminars im Sinne des Seminarziels grundsätzlich zu erweitern. **Zu Ihrer Teilnahme ist es unerlässlich, dass Sie während des ganzen Seminars ununterbrochen anwesend sind und Störungen von aussen vermeiden.**

Teilnehmerkreis

Unternehmer/Unternehmerinnen, Führungskräfte aus dem oberen und mittleren Management.

Internationale Executive Master- & MBA-Programme beim ZfU

Vertiefen Sie Ihre Fach-, Sozial- und Selbst-Kompetenzen – nach Ihren Wünschen:

- Berufsbegleitend, flexibel, kompakt
- Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt
- Auf Ihre persönlichen Stärken aufbauend
- Internationaler Standard – „State of the art“
- Mit international renommierten Dozenten

Wir beraten Sie gerne und unverbindlich!

infos unter: www.zfu.ch/masters

Tel. +41 44 722 85 85, E-Mail: info@zfu.ch

Massgeschneidert Lernen

Dieses Seminar, aber auch andere Management-Themen, erarbeiten wir massgeschneidert auf die Bedürfnisse Ihrer Firma.

Elisabeth Stuker berät Sie gerne:

elisabeth.stuker@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 34

Weitere erfolgreiche Programme mit Prof. Dr. Peter Warschawski

Überwinden eigener Grenzen

Erreichen von Excellence

www.zfu.ch/pdf/uw.pdf

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 16. – 18.05.2012, Zürich | 22. – 24.08.2011, München |
| 24. – 26.06.2012, Nürnberg | 21. – 23.10.2011, Luzern |
| 27. – 29.06.2012, Nürnberg | 28. – 30.11.2011, Basel |
| 18. – 20.07.2012, Zürich | 02. – 04.12.2011, Basel |
| 19. – 21.08.2012, München | |

Souverän führen statt kämpfen

Das Leadership-Seminar

www.zfu.ch/pdf/taz.pdf

15. – 17.07.2012, Zürich
17. – 19.10.2012, Luzern

Preise

ZfU-Mitglieder CHF 3420.–/EUR 2850.–

Standardpreis CHF 3680.–/EUR 3070.–

Inbegriffen sind die Mittagessen und Pausenverpflegung (Preis- und Wechselkursänderungen vorbehalten.)

Bei Umbuchung oder Annullation später als 45 Tage vor Seminarbeginn werden 50% und später als 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung wird der ganze Seminarpreis verrechnet. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

ZfU-Alumni:

An dieser Veranstaltung werden Ihnen bis zu 150 Weiterbildungs-Credits angerechnet. **(1 Credit = 1 CHF).**

Ihren Weiterbildungs-Credit-Saldo finden Sie auf www.myzfu.ch

Veranstaltungsort

Landhotel und Kreativzentrum "Schindlerhof" ****

DE-90427 Nürnberg

Tel. +49 911 9302-0; www.schindlerhof.de

Transfer: PW: 10km ab Nürnberg Innenstadt, 5km ab Flughafen Nürnberg /
ÖV: 40min. ab Nürnberg Hauptbahnhof

Gerne reservieren wir für Sie ein Zimmer.

Beratung / Kontakt

Elisabeth Stuker, elisabeth.stuker@zfu.ch

Tel. +41 44 722 85 34

Irene Brantschen, irene.brantschen@zfu.ch

Tel. +41 44 722 85 37

Anmeldung Erfolg und Selbstvertrauen – eine Synergie

Fax: Talon ausfüllen oder **Visitenkarte** anheften & faxen an **+41 44 722 85 86**

Telefon: Customer Care Center **+41 44 722 85 01**

Internet: <http://www.zfu.ch/weiterbildung/seminare/msvt.htm>

| | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Herr | <input type="checkbox"/> Frau | Name/Vorname | |
| Firma | | | |
| Telefon/Mobile/Fax | | E-Mail | |
| Funktion/Abteilung | | | |
| Strasse/Postfach | | <input type="checkbox"/> Firmenadresse | <input type="checkbox"/> Privatadresse |
| Land/PLZ/Ort | | | |

Ich nehme an **folgendem Termin** teil:

20.–22. Juni 2012 in Nürnberg

26.–28. August 2012 in Nürnberg

Ja, ich möchte ein **Hotelzimmer reservieren:**

Einzelzimmer

Doppelzimmer

von

bis