

Kompetenz-Zentrum Selbst- & Leistungskompetenz

19. – 22. Mai 2010, 13. – 16. Juli 2010

20. – 23. Juli 2010, 13. – 16. Oktober 2010

Persönlichkeit: Die Grundlage gelingender Kommunikation

Kloster Disentis: Mit individuellem Feedback und Coaching

- **Wie und warum Intellekt, Psyche & Körper zusammenarbeiten – oder eben nicht**
- **Feste und veränderbare Persönlichkeitsstrukturen erkennen**
- **Das individuelle Entwicklungspotenzial entdecken, entfalten und ausbauen**
- **Sicherheit in der Kommunikation ergibt Souveränität im Umgang mit Menschen**
- **Enneagramm: Das individuelle, persönliche Stärken- und Schwächen-Profil**

«Man kann nicht nicht kommunizieren.»

Paul Watzlawick

Trainer / ZfU-Faculty

Abt Dr. Daniel Schönbächler

Mitglied der Benediktinerabtei Disentis, Lizentiat der Theologie und Doktorat in Germanistik und Kunstwissenschaft. Abt Daniel Schönbächler hat ein Teilpensum als Gymnasiallehrer an der Klosterschule Disentis und ist mit Aufgaben im Bereich der Führung der Abtei beauftragt. Er ist in der Erwachsenenbildung tätig und in der psychologisch-spirituellen Einzelbegleitung.

Assistenz: **Bruder Magnus Bosshard**, Mitglied der Benediktinerabtei Disentis, Grafiker, ehemals Creative Director einer grossen internationalen Werbeagentur, Lehrer an der Klosterschule Disentis.

Standardliteratur

Ergänzend zum Seminar empfiehlt die ZfU-Faculty folgende Fachliteratur:

Buchtitel: Lehrbuch der Psycho-Kinesiologie

Autor: Dietrich Klinghardt

ISBN: 978-3-9808972-0-4

Das Buch können Sie über den ZfU-Buchshop (Tel.: +41 44 722 85 44) bestellen.

Arbeitszeiten

1. Tag: 13.30 – 17.45 Uhr/19.00 Uhr Abendessen
2. Tag: 08.30 – 17.45 Uhr
3. Tag: 08.30 – 17.45 Uhr
4. Tag: 08.30 – 11.30 Uhr

Die Persönlichkeitsstruktur bestimmt massgeblich Wahrnehmung und Verhalten – und damit auch die Art, wie jemand kommuniziert.

Mit anderen Menschen zusammen sein heisst: mit ihnen in vielfältigsten Beziehungen stehen. Die Qualität unserer Beziehungen bestimmt demnach unser Wohlbefinden und die Fähigkeit, auf andere einzugehen und uns einzubringen. Wenn Sie Führungsaufgaben zu erfüllen haben, werden Sie in besonderer Weise mit Beziehungs- und Verhaltensmustern konfrontiert.

In unserem Seminar geht es darum, den eigenen Standpunkt in der Beziehung mit Partnern und Mitarbeitern besser kennen zu lernen. Das kann nur über die Kenntnis der eigenen Persönlichkeitsstruktur geschehen. Die entsprechende Analyse geht von den verbalen wie den nonverbalen Komponenten der Kommunikation aus. Die gemachten Beobachtungen werden mittels eines «Körper-Feedbacks» überprüft. Zur Interpretation wird ein typologisches Modell beigezogen, das so genannte «Enneagramm». Es versteht sich aus der Problemstellung, dass im Rahmen dieses Seminars nicht «Fertigprodukte verkauft», sondern **Wegweiser** aufgestellt werden. Verschüttete Ressourcen werden erschlossen und neue Horizonte eröffnet.

Die Persönlichkeitsentwicklung kann uns niemand abnehmen, wir bedürfen dabei der Fremdkontrolle und wegweisender Anstösse von aussen. Nur wer die Widersprüche zwischen (bisher) unbewussten Bedürfnissen und bewussten Idealen und Werten erkennt, wird «die eigene Mitte» finden und sich und sein Gegenüber in Gesprächs- und Verhaltenssituationen besser wahrnehmen und richtig reagieren können.

Abt Dr. Daniel Schönbächler

Ihr Nutzen – warum Sie teilnehmen sollten:

- Sie erkennen Ihre Persönlichkeits-Struktur in Bezug auf Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster
- Sie lernen einen souveräneren Umgang mit inneren Widersprüchen, Stress und Unsicherheiten
- Sie wissen um die weitgehend unbewussten Ursachen von Denk- und Angstmuster
- Sie nutzen und entfalten das volle Potenzial Ihrer Persönlichkeit nach innen und aussen
- Sie fördern Ihre Kommunikations-Kompetenz und können sich klar und verständlich ausdrücken

Das Seminarprogramm

Persönlichkeit: Wer bin ich – und warum?

Das Seminar Persönlichkeit – die Grundlage gelingender Kommunikation basiert u.a. auf dem Persönlichkeits-Modell des Enneagramms. Aufgrund einer durch Abt Dr. Daniel Schönbächler erstellten individuellen Persönlichkeits-Analyse über Ihr Intelligenz-Zentrum und Ihr Stressmuster erhalten Sie ein persönliches Coaching und Feedback über Ihre Art der Wahrnehmung sowie über Ihr Verhaltens- und Stressmuster.

Stress: Belastungs-Situationen souverän meistern

Sie richten Ihre Aufmerksamkeit auf das Zusammenspiel von Intellekt, Psyche und Körper und wecken neue Energie-Quellen, lösen Blockaden, integrieren rationale und emotionale Kräfte und stärken so, u.a. mit Hilfe der «Angewandten Kinesiologie», Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

Sie lernen das Instrument des «Muskeltests» kennen, wodurch Sie einen Zugang zu Informationen aus dem Bereich Ihres «Vorbewussten» erhalten. So werden Sie mit dem «Skript» Ihrer individuellen Lebensgeschichte und Entwicklung konfrontiert und lernen Ihren derzeitigen Standort kennen (Enneagramm). Sie lernen einen souveräneren Umgang mit inneren Widersprüchen, Stress und Unsicherheiten. Dadurch nutzen und entfalten Sie das volle Potenzial Ihrer Persönlichkeit nach innen und aussen.

Klipp und Klar: Kommunizieren unter Druck

Bruder Magnus Bosshard trainiert mit den Teilnehmern ein weltweit erprobtes Kommunikations- und Präsentationssystem, welches erfolgreiche Kommunikation auch unter widrigsten Umständen (Stresssituationen) garantiert. Sie fördern dadurch Ihre Kommunikations-Kompetenz und können sich selbst in schwierigen Situationen klar und verständlich ausdrücken.

Am Seminar erhalten alle Teilnehmer das Buch «Das Enneagramm unserer Beziehungen» von Maria-Anne Gallen und Hans Neidhardt.

Teilnehmerkreis

Männer und Frauen in Führungspositionen, die sich der Notwendigkeit des «echten Kommunizierens» bewusst sind und deshalb Motivation und Neugier zur eigenen Wahrnehmungskontrolle mitbringen. Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, sich selber in Frage zu stellen und sich in Frage stellen zu lassen. Nur so kann ein erfolgreicher Wachstumsprozess in Gang gesetzt werden.

Die Anzahl Teilnehmer ist auf 12 begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Wir bitten Sie, während des ganzen Seminars anwesend zu sein.

Beratung / Kontakt

Elisabeth Stuker, Kompetenzzentrum
Selbst- und Leistungskompetenz,
Tel. +41 44 722 85 34
Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Internationale Executive Master- & MBA-Programme beim ZfU

Vertiefen Sie Ihre Fach-, Sozial- und Selbst-Kompetenzen – nach Ihren Wünschen:

Berufsbegleitend, flexibel, kompakt

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

Auf Ihre persönlichen Stärken aufbauend

Internationaler Standard – „State of the art“

Mit international renommierten Dozenten

Wir beraten Sie gerne und unverbindlich!

infos unter: www.zfu.ch/masters

Tel. +41 1 722 85 85, E-Mail: info@zfu.ch

« **Abt Daniel ist eine herausragende Persönlichkeit, ist extrem kompetent und gibt den Inhalt mit viel Humor an die Teilnehmer weiter. Einfach Klasse!** »

Barbara Helbig, Director, Global Promotion Services, Hewlett Packard GmbH, D-Böblingen

Preise

ZfU-Mitglieder CHF 3250.–/EUR 2325.–
Standardpreis CHF 3500.–/EUR 2500.–

Inbegriffen sind zwei Mittagessen, zwei Abendessen und Pausengetränke sowie die Seminardokumentation.

Bei Umbuchung oder Annullation später als 45 Tage vor Seminarbeginn werden 50% und später als 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung wird der ganze Seminarpreis verrechnet. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

ZfU-Alumni:

An dieser Veranstaltung werden Ihnen bis zu 150 Weiterbildung-Credits angerechnet. **(1 Credit = 1 CHF).**

Ihren Weiterbildungs-Credit-Saldo finden Sie auf **www.myzfu.ch**

Official Carrier		Reiseinformationen
	Swiss International Air Lines	Exklusive SWISS Kongress Tarife für ZfU-Seminar-Teilnehmer. SWISS offeriert allen ZfU-Seminar-Teilnehmern auf den regulären Tarifen einen Rabatt von bis zu 25% – Weitere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung oder beim ZfU-Reiseservice +41 44 722 85 25.

Veranstaltungsort

Wir sind zu Gast im Kloster- und Tourismusdorf Disentis/Mustér im Bündner Oberland. Die Abtei wurde im 7. Jahrhundert gegründet und hat seither ununterbrochen Bestand.

Der Seminarraum befindet sich im Benediktinerkloster und Sie werden auch im Kloster verpflegt.

Am zweiten Abend ist ein fakultatives Essen auswärts geplant.

Unterkunft

Mai/Juli 2010

Zimmer im Internat des Klosters gleich nebenan

Oktober 2010

Zimmer im Hotel Cucagna, 5 Fussminuten vom Kloster entfernt:

Hotel Cucagna
CH-7180 Disentis/Mustér
Tel. +41/81/929 55 55, Fax +41/81/929 55 00
www.cucagna.ch

Anmeldung **Persönlichkeit: Die Grundlage gelingender Kommunikation**

Fax: Talon ausfüllen oder **Visitenkarte** anheften & faxen an **+41 44 722 85 86**
Telefon: Customer Care Center **+41 44 722 85 01**
Internet: <http://www.zfu.ch/weiterbildung/seminare/rzkt.htm>

<input type="checkbox"/> Herr	<input type="checkbox"/> Frau	Name/Vorname	
Firma			
Telefon/Fax		E-Mail	
Funktion/Abteilung			
Strasse/Postfach		<input type="checkbox"/> Firmenadresse	<input type="checkbox"/> Privatadresse
Land/PLZ/Ort			

Ich nehme an **folgendem Termin** teil:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 19. – 22.05.2010 | <input type="checkbox"/> 13. – 16.07.2010 |
| <input type="checkbox"/> 20. – 23.07.2010 | <input type="checkbox"/> 13. – 16.10.2010 |

Ja, ich möchte ein **Hotelzimmer reservieren:**

Einzelzimmer Doppelzimmer von bis