

# Aus dem Vollen schöpfen: Lebenslust & Leidenschaft

## Persönliches Wachstum im Einklang mit der eigenen Vision

### Inhalte und Lernziele

- **Präsenz und Wachsamkeit: Vom Wollen zum Tun**  
„Don't be a slave of a system, be a master of your life“
- **Sinn und Glück: Die Kraft der eigenen Vision**  
Wie man sich von fremdbestimmten Erwartungen befreit
- **Paradigmen-Wechsel: Vom Misserfolg zum Lernerfolg**  
Man verliert nie – man macht Erfahrungen und lernt
- **Respekt und Mut: „Breaking Tabus respectfully“**  
Respekt vor Vorhandenem –  
Mut für Neues und Veränderungen

### Die Themen der Veranstaltung

Wer denkt und nachdenkt, hat die Chance, in Zukunft vorzudenken. Jolly Kunjappu fordert und kombiniert rationale, emotionale und soziale Intelligenz, um mehr Intensität, Freude, Qualität und Erfolg im Leben zu erreichen. Der „etwas andere“ Wirtschaftsberater für führende internationale Unternehmen bringt in einer besonderen Form und Performance all seine Lebenserfahrung ein.

- Wer und was uns in unseren Talenten begrenzt: Von der Selbstbegrenzung zur Wertschätzung der eigenen Potenziale
- Erfolgreicher Umgang mit Mitmenschen: Unterschiede erkennen, würdigen und wertschätzen
- Die Kraft der eigenen Vision: Wie man sich von Erwartungen anderer befreit
- Die Freiheit des Denkens: Don't be slave of a system, be a master of your life
- Erfolg ist das, was erfolgt, wenn man sich selbst folgt

### Ihr Nutzen

- Sie finden heraus, wie und warum Sie so denken und handeln wie Sie es gewohnt sind.
- Sie erkennen, was Sie in Ihrer Weiterentwicklung blockiert.
- Sie sind nicht fremdbestimmt, sondern verfolgen Ihre Ziele mit Leidenschaft.
- Sie konzentrieren sich auf das Wesentliche und bekommen Kraft und Inspiration für ein authentisches, leidenschaftliches und sinnvolles Leben.

### Trainer / ZfU Faculty



**Jolly Kunjappu**, ZfU Core Faculty. Master of Marketing und Master of Management. In der indischen Hafenstadt Madras geboren, kam er in den frühen 70er Jahren nach Deutschland. Dort hat der Weltklasse-Perussionist mit vielen international bekannten Acts zusammengewirkt, darunter die Rolling Stones (It's only Rock'n' Roll). Heute ist der ost-westliche (Lebens-)Künstler Business-coach und Motivationstrainer für Manager. Er berät und trainiert namhafte Unternehmen wie Bosch-Siemens, Hilti, Bayer AG und BMW Group, u.a. das Formel 1 Team BMW-Sauber.

Verwurzelt in tiefgründigem Wissen schafft er ein physisches und emotionales Gleichgewicht.

### Arbeitsmethodik

Das Seminar lebt von seiner offenen Atmosphäre, lebendigen Dramaturgie und Gruppendynamik, die insbesondere durch aktives Mitwirken der Teilnehmer entsteht. Jolly Kunjappu gelingt es auf einzigartige Weise, musikalische und künstlerische Elemente einzubauen, und fördert damit die humoristische und philosophische Betrachtung des Lebens.

### Varianten: 1 Tag kompakt 2 Tage intensiv

#### Investition pro Tag

Honorarstufe: 5 / Teilnehmer: max. 15

#### Optionen/Hinweis

Massschneidung des Konzepts und der Seminar-dauer nach Ihren Wünschen sind möglich, können aber zusätzliche Vorbereitungskosten der Referenten bewirken.

#### Honorar-Stufen pro Tag

Stufe 1 = bis CHF 5000  
Stufe 2 = bis CHF 7000  
Stufe 3 = bis CHF 9000  
Stufe 4 = bis CHF 11000  
Stufe 5 = ab CHF 11000

#### Kontakt ZfU Inhouse Team

Ruth Boss, ruth.boss@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 54  
Nicole Hug, nicole.hug@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 53  
Marion Jost, marion.jost@zfu.ch, Tel. +41 44 722 85 64