



mit Prof. Dr. Peter Warschawski

ZfU Leadership Academy

13. – 15. Mai 2012 in Zürich

24. – 26. Oktober 2012 in Luzern

Coaching-Kurs

*Dreitägiger praktischer Kurs auf der Basis von
«Überwinden eigener Grenzen»*

Zielsetzung

Absolventen des Seminars «Überwinden eigener Grenzen» haben hier die Gelegenheit, die Leichtigkeit, Eleganz und Wirkung ihrer Arbeit weiter zu steigern.

Ihre anlässlich des Seminars eingegangene Verpflichtung zu Kreativität, Befreiung aus festgefahrenen Positionen und Entdeckung neuer Möglichkeiten wird anhand von Kontextual Coaching zusätzlich verstärkt.

Inhalt und Kursziel

Nach Ihrer Teilnahme am Seminar «Überwinden eigener Grenzen» ist es natürlich, dass Sie einen eigenen Stil entwickeln, um «Excellence» zu erzielen und zum Ausdruck zu bringen. Jedermann tut dies auf ganz eigene Art und im eigenen Rhythmus. Alle, die im Sinne des Seminars «Überwinden eigener Grenzen» bestrebt sind, «Excellence» zu erzielen, durchlaufen ein breites Spektrum von Erfolgserlebnissen.

Oft überwindet man grosse Hindernisse auf einfache und geradezu natürliche Weise. Andere Male erlebt man unsichere, unklare und entmutigende Momente. Es entsteht dann der Eindruck, dass «Excellence» nicht realisierbar sei. Bei anderen Gelegenheiten wiederum entsteht das Gefühl, man wisse zwar abstrakt über «Excellence» Bescheid, aber die Fähigkeit zur praktischen Umsetzung entgehe einem. Da wir jedoch wissen, dass uns de facto nichts von «Excellence» trennt, erleben wir frustrierende Augenblicke. Im dreitägigen Coaching-Kurs werden Ihnen das Wissen und die Fähigkeit vermittelt, solche «Un-ebenheiten» auf dem Weg zum Erfolgsziel und zur Vision abzubauen und auszuglätten.

Sie werden so «gecoacht», dass Sie

- Routine in der nützlichsten Interpretation von Situationen gewinnen, wodurch Ihre Arbeit elegant fortschreitet
- Ihre Fähigkeit weiter steigern, «festgefahrene» Positionen und Erfolg einschränkende Annahmen selber zu erkennen und zu ändern
- in diesem Kurs anhand Ihrer eigenen aktuellen Arbeit praktische Lösungen zu Problemen finden, die Sie bis anhin in Ihrem Weiterkommen gehindert haben
- in der Lage sind, Stillstand und Fehler nicht nur zu erkennen und zu überwinden, sondern diese für die eigene Entwicklung nutzen zu lernen
- Ihr Selbstvertrauen dahin weiterentwickeln, dass Sie Entscheide mit Sicherheit treffen, auch wenn Sie den Lösungsweg im Voraus noch nicht kennen

ZfU Core Faculty

Prof. Dr. Peter Warschawski



Dr. phil. in angewandter Psychologie (Universität Zürich) sowie Master of Education und Master of Arts in Psychologie (Johns Hopkins University, Baltimore, USA).

Seine akademischen Positionen schliessen Professuren an der University of Maryland

School of Medicine und der Baltimore Hebrew University (heute Teil der Towson University) ein. In Baltimore führt er eine Privatpraxis für Kontextual-Psychotherapie.

Als Präsident seines Erfolgsberatungsunternehmens «exInz» berät und coacht er Geschäftsleute auf Direktionsebene sowie Berufssportler und Künstler bei Fragen des persönlichen Erfolgs. Als Psychologe mit langjähriger Erfahrung im Geschäftsleben in Europa und in den USA kombiniert er sein Sachwissen auf dem Gebiet des menschlichen Potenzials mit seiner Erfahrung als Psychotherapeut. Er befähigt die Teilnehmer und Klienten, jene inneren Eigenschaften zu entwickeln, die technische Fähigkeiten und «Know-how» in wahre Meisterschaft verwandeln.

Prof. Warschawski ist Berater, Coach und Therapeut und hält Seminare und Vorträge in den USA und in Europa. Er lebt mit seiner Familie in Baltimore, Maryland, USA.

Diese Veranstaltung ist anders

Es wird Ihnen nicht nur Wissen vermittelt, sondern Sie werden dazu gebracht, Ihre Haltung gegenüber Ihrer Umwelt bereits im Verlaufe des Seminars im Sinne der Seminarziele grundsätzlich zu verändern.

In diesem Seminar kommt es im doppelten Sinne zu «Coaching»:

- Der Referent führt Sie zur weiteren Steigerung Ihrer eigenen Resultate und
- Sie lernen zusätzlich Mitarbeiter und andere Menschen in Ihrer Umgebung als Coach selbst zu betreuen.

Das Seminarprogramm

Tag 1 09.00 – 17.00 Uhr

Tag 2 09.00 – 17.00 Uhr

Tag 3 09.00 – 17.00 Uhr

Kursablauf

Der Coaching-Kurs findet an drei aufeinanderfolgenden Tagen von 09.00 bis 17.00 Uhr statt. Er besteht aus Präsentationen des Kursleiters und anschliessender intensiver praktischer Arbeit zur Analyse und Lösung der von Ihnen mitgebrachten Projekte und Probleme. Die Arbeit wird in Gruppen durchgeführt mit ständiger Überwachung und Coaching durch den Seminarleiter. Wir bitten Sie, abends den Stoff des Tages weiterzuverarbeiten.

Zu Ihrer Teilnahme ist es unerlässlich, dass Sie während des ganzen Seminars ununterbrochen anwesend sind und Störungen von aussen vermeiden. Andernfalls wird nicht nur Ihre eigene Arbeit, sondern auch die Ihrer Seminar-Partner behindert.

Die drei Tage sind so aufgebaut, dass Sie einen grossen Schritt zur Integration von «Excellence» in Ihre eigene praktische Arbeit und damit in Ihrem Leben tun werden. Nach einer Repetition der Hauptpunkte des Seminars «Überwinden eigener Grenzen» und einer Einführung in die Disziplin des Kontextual Coaching gehen Sie zu praktischen Arbeitssitzungen über. Anhand Ihrer eigenen im Beruf oder im Privatleben gerade aktuellen Arbeit üben Sie die praktische Anwendung. Wenn Sie festfahren, werden Sie «gecoach»t. Gleichzeitig lernen Sie, andere zu coachen.

Teilnehmerkreis

Ausschliesslich Absolventen des Seminars «Überwinden eigener Grenzen».

Ihre Kursvorbereitung

Die praktischen Arbeiten basieren auf Ihren Projekten und Problemen. **Es ist deshalb eine Bedingung für die Teilnahme, dass jeder Teilnehmer vor Beginn des Kurses mindestens fünf Projekte oder Probleme, die bis anhin sehr schwierig oder gar unlösbar erschienen, vorbereitet und in den Kurs mitbringt, um sie dort zu bearbeiten und zu lösen.** Diese Projekte und Probleme können sich auf die Arbeit oder auf das Privatleben beziehen und sachlicher oder zwischenmenschlicher Natur sein. **Desgleichen wird erwartet, dass sich jeder Teilnehmer vor dem Coaching-Kurs wieder mit dem Stoff des Seminars «Überwinden eigener Grenzen» befasst, um diesen im Kurs präsent zu haben.**

Veranstaltungsorte / Termine

13. – 15. Mai 2012

Swissôtel****

CH-8050 Zürich-Oerlikon

Tel. +41 44 317 31 11, www.swissotel.com

Transfer: PW: 7km ab Flughafen Zürich / ÖV: 3min. ab Flughafen Zürich

24. – 26. Oktober 2012

Grand Hotel National *****

CH-6002 Luzern

Tel. +41 41 419 09 09, www.national-luzern.ch

Transfer: PW: 60min. ab Zürich / ÖV: 45min. ab Zürich

Gerne reservieren wir für Sie ein Zimmer.

«**Professor Warschawski ist wie eine Brille fürs Leben.
Klar sehen will gelernt sein.**»

Dr. Adelheid Stifter, Direktorin, THERME MERAN AG, IT-Meran

Preise

ZfU-Mitglieder CHF 3420.–/EUR 2850.–
Standardpreis CHF 3680.–/EUR 3070.–

Inbegriffen sind die Mittagessen und Pausenverpflegung (Preis- und Wechselkursänderungen vorbehalten.)

Bei Umbuchung oder Annullation später als 45 Tage vor Seminarbeginn werden 50% und später als 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung wird der ganze Seminarpreis verrechnet.

Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

ZfU-Alumni:

An dieser Veranstaltung werden Ihnen bis zu 150 Weiterbildungs-Credits angerechnet. **(1 Credit = 1 CHF).**

Ihren Weiterbildungs-Credit-Saldo finden Sie auf www.myzfu.ch

Beratung / Kontakt

Elisabeth Stuker, elisabeth.stuker@zfu.ch
Tel. +41 44 722 85 34

Irene Brantschen, irene.brantschen@zfu.ch
Tel. +41 44 722 85 37

Massgeschneidert Lernen

Dieses Seminar, aber auch andere Management-Themen, erarbeiten wir massgeschneidert auf die Bedürfnisse Ihrer Firma. Elisabeth Stuker berät Sie gerne.

Anmeldung Coaching Kurs

Fax: Talon ausfüllen oder **Visitenkarte** anheften & faxen an **+41 44 722 85 86**
Telefon: Customer Care Center **+41 44 722 85 01**
Internet: <http://www.zfu.ch/weiterbildung/seminare/uct.htm>

<input type="checkbox"/> Herr	<input type="checkbox"/> Frau	Name/Vorname	
Firma			
Telefon/Mobile/Fax		E-Mail	
Funktion/Abteilung			
Strasse/Postfach		<input type="checkbox"/> Firmenadresse	<input type="checkbox"/> Privatadresse
Land/PLZ/Ort			

Ich nehme an **folgendem Termin** teil:

13. – 15.05.2012

24. – 26.10.2012

Ja, ich möchte ein **Hotelzimmer reservieren:**

Einzelzimmer

Doppelzimmer

von

bis