



# Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor in der Führung

**Mehr Selbstwahrnehmung und persönliche  
Wirksamkeit im beruflichen Kontext**

# Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor in der Führung

---

## Mehr Selbstwahrnehmung und persönliche Wirksamkeit im beruflichen Kontext

Gefühle beeinflussen die zwischenmenschliche Kommunikation in sehr hohem Maße. Selbst im technisch oder wirtschaftlich orientiertem Umfeld ist die emotionale Intelligenz von Menschen inzwischen die entscheidende Schlüsselkomponente, um verschiedenste Situationen erfolgreich zu managen. Über 80 % der Kommunikation und der Entscheidungen werden im emotionalen Bereich verarbeitet. Für den beruflichen Erfolg ist daher die Fähigkeit, die Gefühle anderer zu verstehen, Einfühlungsvermögen zu zeigen und die Gefühle anderer zu beeinflussen – sprich die eigene emotionale Intelligenz – mindestens ebenso wichtig wie die fachliche Expertise.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sich als erfolgreiche und resiliente Führungskraft auszeichnen und welchen Einfluss Ihre gut entwickelten Führungskompetenzen für Sie persönlich und den wirtschaftlichen Erfolg in Ihrem Unternehmen hat. Sie können Ihre eigenen Emotionen frühzeitig wahrnehmen, an Situationen anpassen und kontrolliert verbalisieren. Sie trainieren zudem, andere Menschen und ihre emotionale Verfassung richtig einschätzen zu können und ihnen mit hoher Empathie und Einfühlungsvermögen zu begegnen. Darüber hinaus diskutieren wir Möglichkeiten, gezielt Einfluss auf die Gefühle anderer zu nehmen. So erlangen Sie in zwei intensiven Tagen nicht nur spannende Erkenntnisse über sich selbst, sondern können auch Ihre berufliche und persönliche Wirksamkeit in der Interaktion mit anderen steigern.

## Referentin



---

### Johanna van Staa

Ihre Schwerpunkte sind Verhaltenstrainings und Coachings in den Themenbereichen Führung, Kommunikation und Persönlichkeit sowie Teamentwicklung, auch in internationaler Ausrichtung. Sie ist Expertin für Rhetorik, Präsenz und Wirkung. Freude an Weiterentwicklung, ein hoher Praxisbezug und ein menschenorientierter und wertschätzender Ansatz leiten das eigene Tun. Ihr persönliches Leitmotiv: «Alles im Leben hat zwei Seiten. Und mindestens eine davon ist positiv».

## **Themenschwerpunkte**

- Überblick über die Theorie der emotionalen Intelligenz
- EQ und IQ – wie Verstand und Gefühle zusammenspielen
- Entstehung und Nutzen von Gefühlen
- Die eigenen Gefühle erkennen und verstehen
- Die eigenen Gefühle regulieren und auch in schwierigen Situationen emotional stabil bleiben
- Gefühle angemessen ausdrücken – verbal und nonverbal
- Die Gefühle anderer erkennen und verstehen – wie uns Empathie ermöglicht, andere Menschen einzuschätzen und zu verstehen sowie angemessen auf die Gefühle anderer einzugehen
- Auf Gefühle Einfluss nehmen: gezielte und positive Beeinflussung in der Interaktion mit anderen
- Extremen Gefühlen souverän begegnen

## **Nutzen**

- Sie erlangen ein grundlegendes Verständnis von der Theorie der emotionalen Intelligenz.
- Sie erhöhen Ihre Selbstwahrnehmung und lernen, wie Sie einen besseren Zugang zu den eigenen Gefühlen bekommen.
- Sie erproben Methoden, Ihre eigenen Gefühle zu regulieren und angemessen zu verbalisieren.
- Gleichzeitig verstärken Sie Ihre Kompetenz, Gefühle bei anderen wahrzunehmen.
- Sie lernen Möglichkeiten kennen, auf die Gefühle anderer positiven Einfluss zu nehmen.

## **Arbeitsmethodik**

Seminar mit vielen praktischen Übungen und Anwendungsbeispielen. Methoden-Mix mit Input, Austausch, Selbstreflexion und Gruppenübungen.

## **Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an Fachspezialisten, Führungskräfte und Menschen in Schlüsselpositionen, die ihre Ziele durch intensive Kommunikation und Zusammenarbeit mit anderen erreichen müssen.

## **Link**

➤ [zfu.ch/go/emi](https://zfu.ch/go/emi)

## Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor in der Führung

### Preis

CHF 2980.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen online, Mittagessen, Kaffeepausen und Testat. Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Wichtig: Das Seminar findet in kleiner Runde statt. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

### Termine und Orte

Dauer: 2 Tage

**02.07.–03.07.2026**

In Rüschlikon  
Hotel Belvoir

**20.10.–21.10.2026**

In Rüschlikon  
Hotel Belvoir

Tag 1: 9.00–17.30 Uhr

Tag 2: 8.30–16.30 Uhr

### Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger Anmeldung gelten folgende Rabatte:  
Ab 2 Buchungen 10 %  
Ab 4 Buchungen 15 %

### Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85  
info@zfu.ch

### Firmeninterne Weiterbildung

Dieses Seminar ist auch als Inhouse-Veranstaltung buchbar. Wir begleiten Sie!



Melden Sie sich jetzt an!

[zfu.ch/go/emi](https://zfu.ch/go/emi)