



# Mehr Gelassenheit – Komplexe Anforderungen souverän meistern

**Führungskompetenz:  
Persönlichkeit, Souveränität und Menschenkenntnis**

# Mehr Gelassenheit

## Komplexe Anforderungen souverän meistern

---

### Führungskompetenz: Persönlichkeit, Souveränität und Menschenkenntnis

Führungs-Techniken sind wichtige Elemente der persönlichen Wirkung auf Mitarbeiter, Kollegen und Geschäftspartner. Sie sind jedoch nicht alleine ausschlaggebend für den Erfolg als Führungskraft. Angesichts der hohen Dynamik und Komplexität in der heutigen Zeit wird der Faktor Persönlichkeit zu einem zentralen Erfolgsfaktor der Führung. Letztlich zählt die Persönlichkeit!

Die persönlichen Eigenschaften einer Führungskraft definieren und heben sie von anderen ab, besonders in Zeiten raschen Wandels und vorherrschender Unsicherheit. Die Fähigkeit, authentisch zu bleiben und eine klare Vision zu vermitteln, ist entscheidend. Führungskräfte, die durch ihr eigenes Verhalten inspirieren, schaffen eine Kultur des Vertrauens und der Innovation. Die wahre Herausforderung liegt darin, kontinuierlich zu lernen und sich anzupassen, dabei aber Echtheit und Empathie zu bewahren. Diese Qualitäten zeugen von einem Führungsverständnis, in dem die Persönlichkeit in einem dynamischen Umfeld immer wichtiger wird.

### Referentin



---

#### Sylvana Grabitzki-Hatch

Sie ist Fachbuchautorin, Executive-Coach und Trainerin für Self-Leadership. Fachkompetenz und Empathie kennzeichnen ihre Zusammenarbeit mit Führungskräften aus Mittelstand und DAX-Konzernen. Ihre Methodik - inspiriert von den fundierten Wirkfaktoren für das Gelingen von Veränderungsprozessen - ist praxisnah, erfahrbar, spürbar und gleichzeitig strukturiert, mit einem klaren Fokus auf den Transfer in den Berufsalltag. In 15 Jahren Felderfahrung ist die Einsicht in ihr gereift, dass Entwicklung und Exzellenz möglich sind, wo Neugier auf Nutzen trifft.

## Themenschwerpunkte

- Der Zusammenhang von Persönlichkeitsmustern und Erfolg
- Selbstwahrnehmung, Impulskontrolle, Empathie und Achtsamkeit
- Gelassenheit in beruflichen und persönlichen Belastungssituationen
- Selbststeuerung und Selbst-Entwicklung als persönliches Change-Projekt
- Tools für mehr Gelassenheit in komplexen Anforderungssituationen
- Aufmerksamkeitsfokussierung statt Gedankenkarussell: Priming als «emotionales Navi»
- Stress-Resistenz und Vagus: Wege zur Schaffung von Freiräumen und Work-Life-Balance
- Neue Gewohnheiten für mehr Gelassenheit

## Nutzen

- Sie steigern die Akzeptanz und das Steuerungspotenzial über Ihre Persönlichkeit, Gelassenheit und Ausstrahlung.
- Sie erhöhen Ihre persönliche Stressresistenz und können komplexe Situationen besser meistern.
- Sie vertiefen Ihre Kompetenzen im hilfreichen Umgang mit negativen Gedankenschleifen.
- Sie verbessern die Selbstwahrnehmung eigener emotionaler Muster und trainieren Methoden zur Stärkung Ihrer Einflusswirkung als Leader.
- Sie erarbeiten einen konkreten, persönlichen Entwicklungsplan.

## Arbeitsmethodik

Wissens-Input, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten sowie Fallbearbeitungen und der Erfahrungsaustausch ermöglichen Ihnen eine wirkungsvolle und nachhaltige Umsetzung in die Praxis.

Sie erhalten als Seminarunterlage das Buch «Leben und Arbeit in Balance» von Sylvana Grabitzki.

## Zielgruppe

Fachspezialisten sowie Führungskräfte, die souveräner und gelassener agieren und ihr Management Potenzial systematisch entwickeln möchten.

## Link

➤ [zfu.ch/go/fds1](https://zfu.ch/go/fds1)

## Mehr Gelassenheit – Komplexe Anforderungen souverän meistern

### Preis

CHF 2980.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen online, Mittagessen, Kaffeepausen und Testat. Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Wichtig: Das Seminar findet in kleiner Runde statt. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

### Termine und Orte

Dauer: 2 Tage

**14.10.–15.10.2025**

In Feusisberg  
Hotel Panorama Resort

**09.06.–10.06.2026**

In Feusisberg  
Hotel Panorama Resort

**13.10.–14.10.2026**

In Feusisberg  
Hotel Panorama Resort

Tag 1: 9.00–17.30 Uhr

Tag 2: 8.30–17.00 Uhr

### Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger Anmeldung gelten folgende Rabatte:  
Ab 2 Buchungen 10 %  
Ab 4 Buchungen 15 %

### Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85  
info@zfu.ch

### Firmeninterne Weiterbildung

Dieses Seminar ist auch als Inhouse-Veranstaltung buchbar. Wir begleiten Sie!



Melden Sie sich jetzt an!

[zfu.ch/go/fds1](https://zfu.ch/go/fds1)