



Frauen in Führung: wirkungsvoll auftreten, klar kommunizieren

Exklusiv für weibliche Führungskräfte

Weiterbildung Führung, Coaching und Change

NEU!

Frauen in Führung: wirkungsvoll auftreten, klar kommunizieren

Exklusiv für weibliche Führungskräfte

Weibliche Führungskräfte stehen im beruflichen Alltag häufig vor einer doppelten Herausforderung: Sie wollen klar, wirksam und authentisch führen und bewegen sich zugleich in Kommunikations- und Organisationslogiken, in denen Wirkung, Status und Positionierung oft anders gelesen werden, als sie selbst es beabsichtigen. Genau hier setzt dieses Seminar an. Es zeigt, wie weibliche Führungskräfte ihre kommunikative Wirkung gezielt stärken, ihre Leistung sichtbar machen und sich in hierarchischen Systemen klar positionieren können, ohne ihre eigene Persönlichkeit aufzugeben. Grundlage sind unter anderem die weiblichen Unterschiede in Wahrnehmung, Gesprächsstilen, Sichtbarkeit und Statusverhalten sowie die Frage, wie Frauen ihre Kompetenz, Präsenz und Führungswirksamkeit bewusster einsetzen können.

In diesem Seminar reflektieren die Teilnehmerinnen ihr eigenes Führungs- und Kommunikationsverhalten, erkennen typische Missverständnisse im Zusammenspiel unterschiedlicher Gesprächsstile und entwickeln konkrete Strategien für mehr Klarheit, Souveränität und Durchsetzungskraft. Dabei geht es nicht darum, sich zu verstellen, sondern die relevanten Spielregeln im organisationalen Alltag zu verstehen und die eigene Wirkung bewusster zu gestalten. Themen wie Sichtbarkeit, Selbstpositionierung, Statussignale, klare Sprache und der konstruktive Umgang mit Macht und Hierarchie werden praxisnah bearbeitet und auf die eigene Führungssituation übertragen.

Referentin



Nicola Fritze

Sie ist Organisationspsychologin und Führungskräfte-Coach und seit über 20 Jahren mit ihren Kunden und Kundinnen in deren Wachstumszone. Nicola Fritze erhielt schon zahlreiche Auszeichnungen. Sie wurde unter anderem 2020 vom Wirtschafts magazin «IMPULSE» zum «Top Coach 2020» ernannt. Nach ihrem Studium übernahm die Fachbuchautorin und Podcast-Pionierin mit 27 Jahren als jüngste Führungskraft Verantwortung im Bereich Personal-Recruiting und -Entwicklung, bevor sie sich als Coach selbständig machte. Sie absolvierte zahlreiche Aus- und Fortbildungen unter anderem in integrativem Coaching (ICI- und ECA-zertifiziert), NLP (DVNLP zertifiziert), provokativem Coaching, systemischem Coaching, sowie klinischer Hypnose. Als Geschäftsführerin von «Clowns im Dienst e.V.» setzt sie sich dafür ein, dass Humor in ernsten Lebensphasen den Menschen Erleichterung verschafft. Nicola Fritze sagt: «Loslassen ist das neue Anpacken! Wir müssen den Wandel schaffen, sonst schafft der Wandel uns.»

Themenschwerpunkte

- Führungswirksamkeit von Frauen im organisationalen Alltag: Anspruch, Rolle und Realität
- Kommunikation & Wirkung: Wie Sprache, Auftreten und Positionierung gelesen werden
- Unterschiedliche Gesprächsstile verstehen und situationsgerecht nutzen
- Klarer formulieren, entschiedener auftreten, souverän führen
- Leistung sichtbar machen und die eigene Kompetenz wirksam vertreten
- Zwischen Nähe, Harmonie und Autorität: Das eigene Führungsprofil schärfen
- Status, Präsenz und Einfluss: Signale erkennen und bewusst einsetzen
- Informelle Spielregeln in Organisationen verstehen, ohne sich untreu zu werden
- Respekt gewinnen, ohne an Authentizität zu verlieren
- Persönlicher Transfer: Konkrete Entwicklungsfelder und nächste Schritte für den Führungsalltag

Nutzen

- Sie erkennen, wie Ihr Kommunikationsstil auf andere wirkt und wie Sie Ihre Führungswirkung gezielt erhöhen.
- Sie lernen, typische Missverständnisse in hierarchischen und gemischten Arbeitskontexten besser einzuordnen.
- Sie gewinnen mehr Sicherheit darin, klarer, direkter und zugleich authentisch zu kommunizieren.
- Sie stärken Ihre Fähigkeit, Leistung, Kompetenz und Ergebnisse sichtbar zu machen.
- Sie reflektieren Ihr Verhältnis zu Status, Macht und Positionierung und entwickeln einen stimmigen Umgang damit.
- Sie erweitern Ihr persönliches Repertoire für souveräne Auftritte, klare Ansagen und wirksame Selbstvertretung.
- Sie erarbeiten konkrete Handlungsansätze für Ihren Führungsalltag und Ihren weiteren beruflichen Weg.

Arbeitsmethodik

Praxisorientiertes Seminar mit Workshop-Charakter und konkreten, sofort umsetzbaren Tipps. Kurzvorträge, Rollenspiele, Einzel-, Tandem- und Gruppenübungen, Praxisnahe Fallbeispiele und -analysen, Intensiver Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an weibliche Fach- und Führungskräfte, die ihre kommunikative Wirkung, Präsenz und Positionierung im beruflichen Alltag bewusster und wirksamer gestalten möchten.

Link

➔ zfu.ch/go/fif

Frauen in Führung: wirkungsvoll auftreten, klar kommunizieren

Preis

CHF 2980.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen online, Mittagessen, Kaffeepausen und Testat.

Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Wichtig: Das Seminar findet in kleiner Runde statt. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

Termine und Orte

Dauer: 2 Tage

12.05. – 13.05.2027

In Rüschlikon

Hotel Belvoir

10.11. – 11.11.2027

In Rüschlikon

Hotel Belvoir

Tag 1: 9.00 – 17.00 Uhr

Tag 2: 8.30 – 17.00 Uhr

Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger Anmeldung gelten folgende Rabatte:

Ab 2 Buchungen 10 %

Ab 4 Buchungen 15 %

Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85

info@zfu.ch

Firmeninterne

Weiterbildung

Dieses Seminar ist auch als Inhouse-Veranstaltung buchbar. Wir begleiten Sie!



Melden Sie sich jetzt an!

zfu.ch/go/fif