



Auftritt mit Wirkung für Frauen in der Führung

**Überzeugen Sie als weibliche Führungskraft:
selbstbewusst, authentisch und souverän – immer!**

Auftritt mit Wirkung für Frauen in der Führung

Überzeugen Sie als weibliche Führungskraft: selbstbewusst, authentisch und souverän – immer!

Spätestens wenn Frauen ihren ersten Karriereschritt machen, betreten sie Neuland. Sie müssen lernen, sich in männlich geprägten Strukturen zu behaupten und Spielregeln beim Kampf um Macht und Einfluss zu durchschauen. Da ist es klug, das eigene Handlungsrepertoire zu erweitern. Wie treten Sie souverän auf und verschaffen sich Raum, Gehör und Respekt? Wie machen Sie Ihre Kompetenz sichtbar?

So strahlen Sie auch in anspruchsvollen Situationen Authentizität, Souveränität und Ruhe aus

Erfolgreiche Frauen wissen, dass sich Durchsetzungskraft, Machtbewusstsein und wertschätzend-beziehungsorientiertes Auftreten nicht ausschließen. Um mit Kommunikation Wirkung zu erzielen und Gespräche erfolgreich zu führen, ist es entscheidend, dass Sie stimmige Signale aussenden. Methoden aus dem Schauspieltraining helfen dabei, mit Stimme, Sprache und Körper eine Einheit zu bilden und damit eine Basis für gute Dialoge zu schaffen.

Identifizieren Sie Ihr eigenes Stärkenpotenzial und erhalten Sie Anregungen, wie Sie sich durchsetzen können. Analysieren Sie die Facetten Ihrer Persönlichkeit, die Sie für die unterschiedlichen Führungsrollen brauchen und gezielt aktivieren können.

In diesem Seminar erkennen Sie, wie ein erfolgreicher Auftritt für Sie funktioniert und wie Sie sich auf eine Präsentation, ein Gespräch oder eine herausfordernde Situation vorbereiten und einstellen können.

Referentin



Friederike Freifrau von Mirbach

Als Kommunikationsexpertin sowie diplomierte Schauspielerin coacht und trainiert sie seit über 25 Jahren Vorstände, Unternehmer, Führungskräfte und High-Potentials namhafter deutscher und internationaler Unternehmen. Gerade die spannende Kombination aus 10'000 Stunden Bühnenerfahrung als Schauspielerin und Kommunikationswissenschaftlerin mit jahrelanger Praxiserfahrung macht Freifrau von Mirbach als Trainerin einzigartig.

Themenschwerpunkte

- Wirkungsvolle Kommunikation in der Führung
- Wirkung: Das Innen ist das Aussen!
- Selbstsicher auftreten – die äussere Haltung und überzeugende Botschaften
- Wirkungsvolle Führung

Nutzen

- Sie lernen, Ihren persönlichen Auftritt zu optimieren.
- Sie erfahren, wie Sie als Führungskraft schnell Erfolg und eine entsprechende Wirkung bei Ihrem Gegenüber erzielen.
- Sie verstehen, welche Facette Ihrer Führungsrolle wann am wirkungsvollsten eingesetzt werden kann.
- Sie setzen Ihre Stimme und Ihre Körpersprache in jeder Situation gezielt und erfolgreich ein.
- Sie wissen, wie Sie als weibliche Führungskraft Ihre Stärken nutzen können, um selbstsicher und souverän aufzutreten.

Arbeitsmethodik

Interaktiver Vortrag, Videoübungen und -analyse, Erfahrungsaustausch, Einzel- und Gruppenarbeit, systemische Beratung und Verhaltenstraining zur Umsetzung in die Praxis.

Zielgruppe

Managerinnen, Führungskräfte und Mitarbeiterinnen mit besonderer Verantwortung aus allen Unternehmensbereichen.

Link

➤ zfu.ch/go/fra

Auftritt mit Wirkung für Frauen in der Führung

Preis

CHF 2980.00

Inbegriffen sind:
Seminarunterlagen, Mittagessen,
Kaffeepausen und Testat.
Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Wichtig:

Das Seminar findet in kleiner Runde statt.
Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

Termine und Orte

Dauer: 2 Tage

24.05.-25.05.2022

In Rüslikon
Hotel Belvoir

05.10.-06.10.2022

In Feusisberg
Hotel Panorama Resort

Tag 1: 09.00-17.30 Uhr

Tag 2: 09.00-17.00 Uhr

Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger
Anmeldung gelten
folgende Rabatte:
Ab 2 Buchungen 10%
Ab 4 Buchungen 15%

Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85
info@zfu.ch

Melden Sie sich jetzt an!

zfu.ch/go/fra