



Die 7 Wege der Samurai: Führen mit Leichtigkeit und Klarheit

Die Lebens- & Führungs-Prinzipien der Samurai

Die 7 Wege der Samurai: Führen mit Leichtigkeit und Klarheit

Die Lebens- & Führungs-Prinzipien der Samurai

Die Weisheit der Samurai ist aktueller denn je! Ein Samurai trainiert darauf, im entscheidenden Augenblick richtig zu handeln. Denken und Handeln eines Samurai-Kriegers basieren auf einem festen Fundament von ethischen Grundwerten – beschrieben als «die sieben Wege». Einmal innerlich verankert, bieten diese eine Quelle der Kraft und Re-generation. Das individuelle Leistungsvermögen wird erhöht, Konflikt- und Stresssituationen können leichter gemeistert werden und konzentriertes Denken lässt zielgerichtetes Handeln zu – Voraussetzungen für eine er-folgreiche Führungspersönlichkeit.

Werden Sie ein Samurai-Leader!

Dieses zweitägige Intensivseminar bietet Ihnen ein Instrument zum Selbstmanagement, das Ihre Führungspotenziale durch einen meditativen und intuitiven Zugang weckt und entfaltet.

Referent



Sensei André Daiyû Steiner

ZEN-Lehrer und Samuraitrainer, der sein Studium in Wirtschaftsinformatik, Wirtschaftsphilosophie und Organisationspsychologie abgeschlossen hat. Er verfügt über zehn Jahre Erfahrung in verschiedenen Managementfunktionen bei grossen Konzernen sowie als Geschäftsführer. Seine ZEN-Ausbildungen hat er bei japanischen ZEN-Meistern (Reiko Mukai Roshi, Hozumi Roshi, Yamakawa Sogen Roshi, Oisaidan Roshi usw.) absolviert. Seit vielen Jahren beschäftigt sich André Steiner mit Kendo- und Iaido. Noch heute verbringt er regelmässig Zeit in japanischen ZEN-Klöstern. Er ist Mitglied des Hoko-ji-Ordens. Seit mehreren Jahren verbindet André Steiner Coaching-Konzepte mit ZEN.

Themenschwerpunkte

- **Achtsamkeit:**
Konzentration & bewusste Wahrnehmung
Bewusster Umgang mit sich selbst und anderen.
Durch Stille die Kraft des Augenblicks erkennen.
Konzentriert und aufmerksam arbeiten. Dynamisches, fokussiertes und kraftvolles Handeln.
- **Authentizität und Charisma:**
Innere Klarheit – Äussere Wahrheit
Ziele klären und erreichen. Fokussierung auf das Wesentliche. Klarheit des Denkens und Nicht-Denkens. Authentisch sein und wirken.
- **Persönliches Wachstum:**
Die inneren Kraftquellen anzapfen
Umgang mit blockierenden Ängsten.
- **Loslassen:**
Innere Grenzen überwinden und auflösen
Sich vom Perfektionismus befreien. Begrenzende Gedanken, Konzepte und Ideen loslassen. Umgang mit Machtansprüchen und Hierarchiedenken.
- **Gelassenheit und Vertrauen:**
Sensibilisierung für den Umgang mit Stress
Mut zu Entscheidungen. Humor und Lebensfreude.

Nutzen

- Sie lernen Konzepte und Werkzeuge, um ein Samurai-Leader zu sein.
- Sie bekommen Klarheit für Ihren beruflichen und privaten Weg.
- Sie gewinnen Klarheit und Konzentration für Ihre Ziele durch die ZEN Übungen.
- Sie finden innere Zufriedenheit und entwickeln Gelassenheit im Führungsalltag.
- Sie wissen, wie Sie die Erkenntnisse in Ihren Alltag integrieren.
- Sie gewinnen Begeisterung und Lebensfreude.
- Sie lernen, Eigenschaften wie Ängste, Blockierungen, Ungeduld zu bekämpfen.

Arbeitsmethodik

Das Training besteht aus Vorträgen, Diskussionen sowie zahlreichen geistig-mental und körperlichen Übungen. Die im Seminar erlernten Inhalte und Übungen sind auf das westliche Verständnis von Zen adaptiert und damit sofort in den Alltag umsetzbar.

Kleidung

Für die Übungen empfehlen wir bequeme, lockere, schwarze/ dunkle Sportkleidung.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte, die nach einem Ruhepol und innerer Orientierung suchen, um ihre Konzentration zu steigern und mehr Klarheit zu gewinnen.

Link

➔ zfu.ch/go/fsa

Die 7 Wege der Samurai: Führen mit Leichtigkeit und Klarheit

Preis

CHF 2980.00

Inbegriffen sind:

Seminarunterlagen, Mittagessen,
Kaffeepausen und Testat.

Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Wichtig:

Das Seminar findet in kleiner Runde statt.

Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

Termine und Orte

Dauer: 2 Tage

11.10.-12.10.2021

In Feusisberg

Hotel Panorama Resort

23.06.-24.06.2022

In Feusisberg

Hotel Panorama Resort

11.10.-12.10.2022

In Feusisberg

Hotel Panorama Resort

Tag 1: 09.00-22.00 Uhr

Tag 2: 07.00-17.00 Uhr

Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger
Anmeldung gelten
folgende Rabatte:

Ab 2 Buchungen 10%

Ab 4 Buchungen 15%

Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85

info@zfu.ch

Firmeninterne

Weiterbildung

Dieses Seminar ist auch
als Inhouse-Veranstaltung
buchbar. Wir begleiten Sie!

Melden Sie sich jetzt an!

zfu.ch/go/fsa