



Das innere Team

Selbstführung und Selbstcoaching mit dem Inneren Team –
«Zwei Seelen hab' ich, ach, in meiner Brust!»

**Austauschen.
Vernetzen.
Lernen.**

Selbstführung und Selbstcoaching mit dem Inneren Team – «Zwei Seelen hab' ich, ach, in meiner Brust!»

«Du selbst bist dein wichtigstes Führungsinstrument!»
(-Friedmann Schulz von Thun)

Wer sich selbst versteht, kommuniziert besser und entscheidet weiser. Als Führungskraft haben Sie es in Ihrer beruflichen Rolle aber auch im Leben immer wieder mit «Zwickmühlen» zu tun, in denen es kein eindeutiges richtiges bzw. falsches Verhalten und keine bewährten Standardlösungen gibt. Ein Segen, wenn Sie für die Klärung solcher Fragen einen guten Coach an Ihrer Seite haben! Aber nicht immer ist das möglich - dann kann es helfen, «sich selbst auf den Grund zu gehen», seine eigenen Motive (Beweggründe), Bedürfnisse, Ziele, Sorgen, Widersprüche und Sehnsüchte kennenzulernen und auf dieser Grundlage zu einer tragfähigen Antwort zu kommen oder eine Lösung für die bestehende Situation zu entwickeln. Diese Art der strukturierten Selbsterkundung gelingt uns mit dem Modell des «Inneren Teams» von Prof. Schulz von Thun: Jede Führungskraft hat demnach nicht nur ein (äußeres) Arbeitsteam zu führen, sondern auch ein inneres Team! Ziehen die Teammitglieder in Ihnen an einem Strang, so fühlen Sie sich klar und können entsprechend souverän agieren. Gehen die Impulse der «inneren Mitarbeiter» jedoch in verschiedene Richtungen, sind innere Zerrissenheit und Unklarheit die inneren Folgen, äusserlich «eiern» wir herum. Mit dem Modell des «Inneren Teams» bekommen Sie einen bildhaften Zugang dazu, welche Gedanken, Gefühle und Impulse in Ihnen Gehör finden wollen. Sie entwickeln Ansätze, wie aus einem «zerstrittenen Haufen» ein tatsächliches Inneres Team werden kann.

Referent



Karen Zoller
Diplom-Psychologin und langjährige enge Mitarbeiterin von Prof. Schulz von Thun. Als Kom-

munikationspsychologin ist sie mit Seminaren, Teamentwicklung und Coaching für Unternehmen sowie soziale und öffentliche Institutionen tätig. Sie war lange Jahre Lehrbeauftragte am Fachbereich Psychologie und am Zentrum für Hochschul- und Weiterbildung der Universität Hamburg. Heute arbeitet Karen Zoller als Systemische Supervisorin sowie Coach in eigener Praxis am Schulz von Thun-Institut und ist Fachartikel- und Buch-Autorin.

Schulz von Thun verbindet in seiner Kommunikations-Psychologie den humanistischen und den systemischen Denkansatz. 1981 veröffentlichte er das Modell des Kommunikationsquadrates mit seinen «vier Schnäbeln» und «vier Ohren». Dieses Modell sowie die Bücher der Reihe «Miteinander reden» gelten heute als Klassiker.

Themenschwerpunkte

- Führung im Spannungsfeld unterschiedlicher Erwartungen: Selbstführung und Mitarbeiterführung als doppelte Herausforderung - eine Haltung entwickeln, statt zum Spielball der Kräfte zu werden, die Sie umgeben
- Klarheit braucht Klärung: Wie Kommunikation und der «innere Mensch» zusammenhängen, wie Sie in der Selbstführung Ihre inneren Teammitglieder kennenlernen und sie als kompetente Berater für herausfordernde Situationen nutzen
- Stimmige Führung: Mit sich selbst in Übereinstimmung kommen und den Erfordernissen der Situation gerecht werden
- Wenn der «Harmoniebedürftige» und der «Konfrontative» sich in den Haaren liegen: Wie innere Konflikte und die darin liegenden Spannungen als Klärungs- und Lösungspotenzial dienen
- Führung nach innen entwickeln: Die Kunst, sich selbst zu hören, ohne sich von sich selbst alles bieten zu lassen

Nutzen

- Sie lernen die innermenschliche Komplexität mit dem eingängigen und differenzierten Modell vom «Inneren Team» zu lesen und zu verstehen
- Sie lernen in der vertieften Selbstklärung, Ihre «inneren Stimmen» bewusster zu hören und die darin liegende Weisheit zu nutzen
- Sie kommen angesichts widerstreitender Stimmen zu tragfähigen Entscheidungen und entwickeln Lösungsansätze für Herausforderungen in der Führung, für die es keine Standardlösung gibt

Teilnehmer

Führungskräfte des mittleren und oberen Managements. Das Seminar vermittelt und trainiert ein bewährtes und praxisbezogenes Modell zur persönlichen Auseinandersetzung und Selbstführung in herausfordernden Führungs- und Lebenssituationen. Um den Anliegen der Teilnehmer ausreichend Raum geben zu können, ist **die Teilnehmerzahl auf 12 begrenzt**.

Arbeitsmethode

Die Referentin Karen Zoller vermittelt über lebendige Impulsvorträge, pointierte Demonstrationen, intensive Lehrgespräche und praxisbezogene Übungen zwei Kernmodelle der Hamburger Kommunikationspsychologie nach Prof. Schulz von Thun aus erster Hand. Der Transfer der Inhalte auf den Führungsalltag findet bereits im Seminar statt.

Weitere Informationen zur Veranstaltung

 www.zfu.ch/go/int

**Jetzt
anmelden**

www.zfu.ch/go/int

Das innere Team

Preis: CHF 2980.–

**26.05.-27.05.2021 in Rüschlikon am Zürichsee,
Hotel Belvoir ******

**26.10.-27.10.2021 in Rüschlikon am Zürichsee,
Hotel Belvoir ******

Tag 1 9.00 – 18.30 Uhr

Tag 2 9.00 – 17.00 Uhr

Kontakt und Beratung

Customer Care Center

Tel. +41 44 722 85 00

anfragen@zfu.ch

Allgemeines

Inbegriffen sind: Seminar-
unterlagen, Verpflegung und
Testat.

Exkl.: Übernachtung

Ab dem 2. Teilnehmer derselben
Firma 10 % Rabatt.

ZfU-AGBs

www.zfu.ch/informationen/agb

**Top-Seminare:
Für Ihren beruflichen
und persönlichen
Vorsprung.**