



Das Innere Team

Selbstführung und Selbstcoaching mit dem Inneren Team – «Zwei Seelen hab' ich, ach, in meiner Brust!»

Das Innere Team

Selbstführung und Selbstcoaching mit dem Inneren Team – «Zwei Seelen hab' ich, ach, in meiner Brust!»

Wer sich selbst versteht, kommuniziert besser und entscheidet weiser. Als Führungskraft haben Sie immer wieder mit «Zwickmühlen» zu tun, in denen es kein eindeutiges richtiges bzw. falsches Verhalten und keine bewährten Standardlösungen gibt. Dann kann es helfen, «sich selbst auf den Grund zu gehen», seine eigenen Motive, Bedürfnisse, Ziele, Sorgen, Widersprüche und Sehnsüchte kennenzulernen, um so eine tragfähigen Antwort oder eine Lösung für die bestehende Situation zu finden.

**«Du selbst bist dein wichtigstes Führungsinstrument!»
Friedmann Schulz von Thun**

Ziehen die Teammitglieder in Ihnen an einem Strang, so fühlen Sie sich klar und können entsprechend souverän agieren. Gehen die Impulse der «inneren Mitarbeiter» jedoch in verschiedene Richtungen, sind innere Zerrissenheit und Unklarheit die inneren Folgen und äusserlich «eiern» wir herum. Mit dem Modell des «Inneren Teams» von Prof. Schulz von Thun bekommen Sie einen bildhaften Zugang dazu, welche Gedanken, Gefühle und Impulse in Ihnen Gehör finden wollen. Sie entwickeln Ansätze, wie aus einem «zerstrittenen Haufen» ein tatsächliches Inneres Team werden kann.

Referentin



Karen Zoller

Diplom-Psychologin und langjährige enge Mitarbeiterin von Prof. Schulz von Thun sowie viele Jahre Lehrbeauftragte am Fachbereich Psychologie und am Zentrum für Hochschul- und Weiterbildung der Universität Hamburg. Heute arbeitet Karen Zoller als Systemische Supervisorin sowie Coach in eigener Praxis am Schulz von Thun-Institut und ist Fachartikel- und Buch-Autorin. Schulz von Thun verbindet in seiner Kommunikations-Psychologie den humanistischen und den systemischen Denkansatz. 1981 veröffentlichte er das Modell des Kommunikationsquadrates mit seinen «vier Schnäbeln» und «vier Ohren». Dieses Modell sowie die Bücher der Reihe «Miteinander reden» gelten heute als Klassiker.

Themenschwerpunkte

- **Führung im Spannungsfeld unterschiedlicher Erwartungen**
Selbstführung und Mitarbeiterführung als doppelte Herausforderung - eine Haltung entwickeln, statt zum Spielball der Kräfte zu werden
- **Klarheit braucht Klärung**
Wie Kommunikation und der «innere Mensch» zusammenhängen
- **Stimmige Führung**
Mit sich selbst in Übereinstimmung kommen und den Erfordernissen der Situation gerecht werden
- **Wenn der «Harmoniebedürftige» und der «Konfrontative» sich in den Haaren liegen**
Wie innere Konflikte als Klärungs- und Lösungspotenzial dienen
- **Führung nach innen entwickeln**
Die Kunst, sich selbst zuzuhören, ohne sich von sich selbst alles bieten zu lassen

Nutzen

- Sie lernen die innermenschliche Komplexität mit dem eingängigen und differenzierten Modell vom «Inneren Team» zu lesen und zu verstehen.
- Sie lernen in der vertieften Selbstklärung, Ihre «inneren Stimmen» bewusster zu hören und die darin liegende Weisheit zu nutzen.
- Sie kommen angesichts widerstreitender Stimmen zu tragfähigen Entscheidungen und entwickeln Lösungsansätze für Herausforderungen in der Führung, für die es keine Standardlösung gibt.

Arbeitsmethodik

Die Referentin Karen Zoller vermittelt über lebendige Impulsvorträge, pointierte Demonstrationen, intensive Lehrgespräche und praxisbezogene Übungen zwei Kernmodelle der Hamburger Kommunikationspsychologie nach Prof. Schulz von Thun aus erster Hand. Der Transfer der Inhalte auf den Führungsalltag findet bereits im Seminar statt.

Zielgruppe

Führungskräfte des mittleren und oberen Managements. Das Seminar vermittelt und trainiert ein bewährtes und praxisbezogenes Modell zur persönlichen Auseinandersetzung und Selbstführung in herausfordernden Führungs- und Lebenssituationen. Um den Anliegen der Teilnehmer ausreichend Raum geben zu können, ist **die Teilnehmerzahl auf 12 begrenzt.**

Link

➤ zfu.ch/go/int

Das Innere Team

Preis

CHF 2980.00

Inbegriffen sind:
Seminarunterlagen, Mittagessen,
Kaffeepausen und Testat.
Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Termine und Orte

Dauer: 2 Tage

26.10.-27.10.2021

In Rüschlikon
Hotel Belvoir

Tag 1: 09.00-18.30 Uhr

Tag 2: 09.00-17.00 Uhr

Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger
Anmeldung gelten
folgende Rabatte:
Ab 2 Buchungen 10%
Ab 4 Buchungen 15%

Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85
info@zfu.ch

Firmeninterne Weiterbildung

Dieses Seminar ist auch
als Inhouse-Veranstaltung
buchbar. Wir begleiten Sie!

Melden Sie sich jetzt an!

zfu.ch/go/int