



Der Selbst-Entwickler[©]: Das Seminar nach der Corssen-Philosophie

**Die Quelle für Sinn und Lebensfreude –
Wandel leben statt erleiden**

Der Selbst-Entwickler®: Das Seminar nach der Corssen-Philosophie

Die Quelle für Sinn und Lebensfreude – Wandel leben statt erleident

Wer wollen Sie sein? Und warum sind Sie es noch nicht? Warum fällt es uns so schwer, alte Gewohnheiten und Wahrheiten loszulassen, obwohl das heute ständig von uns gefordert wird? Und warum ist Selbsterkenntnis allein nicht genug, um die Weichen für persönliche Selbstentwicklung zu stellen?

Selbst-Verantwortung, Selbst-Bewusstheit, Selbst-Vertrauen, Selbst-Überwindung

Wie wir uns verhalten und wie wir empfinden, hängt von unserer inneren Grundeinstellung ab. Es ist Ihre freie Entscheidung, wie Sie mit schwierigen Situationen umgehen wollen. Sie können diese als Rückschlag, frustrierendes Ereignis oder als Scheitern erleben – oder aber als Herausforderung, Prüfstein oder Gelegenheit zum Lernen. Denn nur derjenige, der sich permanent weiterentwickelt und sein Denken und Handeln reflektiert, bleibt aktiv, agil und vital.

Sie lernen in diesem Seminar anhand der renommierten Philosophie und Praxis des Selbst-Entwicklers® von Jens Corssen - präsentiert durch dessen Nachfolger Andrew Bannon - wie Sie zu einer positiven Grundstimmung kommen, mit sich selbst verbindliche Vereinbarungen treffen und diese auch einhalten.

Referent



Andrew Bannon

Andrew Bannon führt die Philosophie und Praxis von Jens Corssens «Der Selbst-Entwickler®» weiter. In den letzten Jahren hielt er bei einer Vielzahl von Firmen-Events auf höchster Ebene Vorträge und Seminare zur englischsprachigen Version des anerkannten Lebenswerks «Der Selbst-Entwickler®» von Jens Corssen. Inzwischen ist er mit grossem Erfolg in vielen Städten Europas, Amerikas und Asiens unterwegs, hält zahlreiche Vorträge und leitet Workshops sowohl auf Englisch als auch auf Deutsch.

Themenschwerpunkte

- Selbst-Bewusstheit: Automatische Gedanken, «neuronaies Gitterbett» – was ist das? Was kostet Sie Ihr Denken? Selbst-Management ist Gedanken-Management: Wie Sie zum Boss Ihrer Gedanken werden.
- Selbst-Verantwortung: Die Situation ist mein Coach, und ich bin ihr Schüler. Vom gewinnbringenden Umgang mit Niederlagen, Ungerechtigkeit und Gefühlen wie Angst, Ärger und Trauer.
- Selbst-Vertrauen: Was macht Sie aus? Was ist für Sie von Bedeutung? Der Schlüssel zum Erfolg: Das «innere Spiel» gewinnen. Wie Sie Visionen und Ziele mithilfe Ihrer eigenen Werte erschaffen.
- Selbst-Überwindung: Glück ist eine Überwindungsprämie. Die Vermeidung von Unlust und Schmerz führt zu privaten und beruflichen Problemen. Wie Sie den Weg zu mehr Zufriedenheit finden und den ersten Schritt tun ... und weitermachen!

Nutzen

- Sie reflektieren Ihr eigenes Denken und Verhalten und lernen, wie Sie gelassener durchs Leben gehen.
- Sie steigern in Zeiten des Wandels Ihre Eigenmacht und Selbstmotivation.
- Sie werden erfolgreicher im Umgang mit anderen.
- Sie fördern die eigenen Potenziale und gewinnen an Ausstrahlung und Durchsetzungskraft.
- Basierend auf Erkenntnissen der Verhaltenspsychologie, Kognitionstheorie und Neurowissenschaften, werden Ihnen zahlreiche praktische Übungen für Ihr individuelles Selbstcoaching vermittelt.

Arbeitsmethodik

Das Selbst-Entwickler®-Seminar beim ZfU besteht aus Informationsvermittlung, Selbstreflektion, Diskussionen und Übungen. Sie erarbeiten gemeinsam Methoden für ein erfolgreiches und nachhaltiges Selbstcoaching: Andrew Bannon zeigt Ihnen anhand von Geschichten, Erfahrungen und Übungen, wie Sie so das «innere Spiel» gewinnen.

Zielgruppe

Führungskräfte des mittleren und oberen Managements

Link

➔ zfu.ch/go/jco

Der Selbst-Entwickler[®]: Das Seminar nach der Corssen-Philosophie

Preis

CHF 2980.00

Inbegriffen sind:
Seminarunterlagen, Mittagessen,
Kaffeepausen und Testat.
Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Termine und Orte

Dauer: 2 Tage

04.03.-05.03.2021

In Rüschlikon
Hotel Belvoir

16.09.-17.09.2021

In Rüschlikon
Hotel Belvoir

Tag 1: 09.00-17.00 Uhr

Tag 2: 09.00-17.00 Uhr

Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger
Anmeldung gelten
folgende Rabatte:
Ab 2 Buchungen 10%
Ab 4 Buchungen 15%

Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85
info@zfu.ch

Firmeninterne Weiterbildung

Dieses Seminar ist auch
als Inhouse-Veranstaltung
buchbar. Wir begleiten Sie!

Hybride Durchführung

Bei diesem Seminar
ist Präsenz- und Online-
Teilnahme möglich.

Melden Sie sich jetzt an!

zfu.ch/go/jco