



# Neurohacks in Führung und Zusammenarbeit

Für alle, die unter Druck klar denken, klug entscheiden und andere wirksam bewegen wollen – mit Prof. Dr. Lutz Jäncke

# Neurohacks in Führung und Zusammenarbeit

---

## Für alle, die unter Druck klar denken, klug entscheiden und andere wirksam bewegen wollen – mit Prof. Dr. Lutz Jäncke

Vernünftig entscheiden, klar kommunizieren, andere mitnehmen – klingt einfach. Doch wer führt, weiss: Genau das gelingt oft nicht, obwohl der Wille da ist. Der Grund? Unser Gehirn hat andere Pläne. Es spart Energie, folgt alten Mustern, reagiert emotional – oft gegen unsere Absicht.

Dieses Seminar liefert keine Rezepte, sondern Neurohacks, die dort ansetzen, wo Verhalten entsteht: im Kopf.

Prof. Lutz Jäncke zeigt, wie Sie die Funktionsweise des Gehirns verstehen und nutzen – um unter Druck klarer zu denken, klüger zu handeln und empathischer zu führen. Nicht weil es modern klingt, sondern weil es wirkt.

## Referent



---

### Prof. Dr. Lutz Jäncke

Er ist Inhaber des Lehrstuhls für Neuropsychologie am Psychologischen Institut der Universität Zürich. Er beschäftigt sich leidenschaftlich mit dem, was in unseren Köpfen abgeht. Sein Forschungsschwerpunkt ist die funktionelle Plastizität des menschlichen Gehirns. Er ist der Geheimtipp aus der Schweiz und einer der gefragtesten Referenten, der es bestens versteht, wissenschaftliche Erkenntnisse der Hirnforschung auf anregende und verständliche Art und Weise einem breiten Publikum darzulegen. 2007 erhielt er den «Credit Swiss Teaching Award for Best Teaching» der Universität Zürich. Ähnliche Lehrpreise erhielt er von den Studierenden an der ETH «Goldene Eule» 2006 und 2008. Er gehört zu den produktivsten und angesehensten Hirnforschern der Welt und bekam mehrere Auszeichnungen für seinen Unterricht. Er hat mehr als 300 wissenschaftliche Arbeiten und mehrere Bücher veröffentlicht.

## **Themenschwerpunkte**

### **Modul 1: Das Gehirn im Sweet Spot (09:00–10:30)**

- Einführung in die Neurobiologie von Leistung (Dopamin, Noradrenalin, Cortisol)
- Das «Sweet Spot»-Modell: Optimale Erregung für Höchstleistung

### **Modul 2: Fokussieren und Gewohnheiten formen (10:45–12:15)**

- Warum Multitasking nicht funktioniert
- Aufmerksamkeitssteuerung im digitalen Alltag

### **Modul 3: Emotionen, Kommunikation & Führung (13:15–14:45)**

- Soziale Neurobiologie: Spiegelneuronen, Empathie, Vertrauen
- Leadership-Gehirn: Was «neurogerechte» Führung ausmacht

### **Modul 4: Lernen, Entscheidungen & Teamvielfalt (15:00–16:30)**

- Die neurobiologischen Prinzipien des Lernens
- Bauchgefühl vs. Analyse: Wie treffen wir gute Entscheidungen?

### **Abschluss (16:30–17:00)**

- Persönliche «Neurohacks» definieren
- Umsetzungsideen für den eigenen Alltag bestimmen

## **Nutzen**

- Sie werden dafür sensibilisiert, dass unsere Wahrnehmungen und Entscheidungsfindungen sehr häufig relativ und durch unbewusste Prozesse und erlernte Informationen beeinflusst sind.
- Sie lernen, dass das Unbewusste tatsächlich existiert und wie es uns beeinflusst, wie wir richtige und falsche Entscheidungen treffen, wie unser Gedächtnis funktioniert und wie fragil es sein kann, aber auch wie robust.
- Sie lernen, wie Sie Ihre eigenen Fähigkeiten erweitern und somit bessere Ergebnisse erzielen und wie Sie Empathie, Fairness und Vertrauensbildung erreichen.
- Sie erfahren, wie Sie die geistige Flexibilität erhöhen können.

## **Arbeitsmethodik**

Die Themen werden jeweils aus neurowissenschaftlicher und psychologischer Sicht behandelt; anhand von Beispielen aus dem Alltag wird klar, wie Einsichten aus der Grundlagenforschung in die konkrete Praxis eingebracht werden können.

Sie erhalten als Seminarunterlagen das Buch «Ist das Hirn vernünftig? Erkenntnisse eines Neuropsychologen»

## **Zielgruppe**

Angesprochen sind Fach- und Führungspersönlichkeiten, Coaches sowie Mitarbeitende aus allen Unternehmensbereichen und Branchen, die mithilfe der neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung ihre eigenen sowie die Potenziale ihrer Mitarbeitenden optimal entfalten wollen.

## **Link**

➔ [zfu.ch/go/lja](https://zfu.ch/go/lja)

## Neurohacks in Führung und Zusammenarbeit

### Preis

CHF 1490.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen online, Mittagessen, Kaffeepausen und Testat. Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Wichtig: Das Seminar findet in kleiner Runde statt. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

### Termine und Orte

Dauer: 1 Tag

**23.09.2025**

In Rüschlikon  
Hotel Belvoir

9.00–17.00 Uhr

### Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger Anmeldung gelten folgende Rabatte:  
Ab 2 Buchungen 10 %  
Ab 4 Buchungen 15 %

### Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85  
info@zfu.ch

### Firmeninterne Weiterbildung

Dieses Seminar ist auch als Inhouse-Veranstaltung buchbar. Wir begleiten Sie!



**Melden Sie sich jetzt an!**

**[zfu.ch/go/lja](https://zfu.ch/go/lja)**