



# Performance Booster

**Ihr Katapult an die Spitze**

# Performance Booster

---

## Ihr Katapult an die Spitze

Alle Menschen wollen wirken. Immer. Die Wahrheit ist, wir erzielen nicht immer die gewünschte Wirkung.

Sie sind fachlich exzellent. Auf Ihrem Gebiet ein Experte. Doch wie erfolgreich sind Sie in der Wirkung Ihrer Kommunikation, wie treten Sie auf, wie überzeugen Sie? Sie sind ein herausragender Zahlenmensch. Aber entfachen Sie bei Ihren Gesprächspartnern auch die Leidenschaft, die Sie selbst empfinden? Sie haben innovative Ideen für die Zukunft. Aber wecken Sie im Unternehmen auch die dafür notwendige Begeisterung? Bringen Sie die Leute hinter sich? Erzeugen Sie Klartext, Kraft für Neues und Lösungen durch Ihr Verhalten bei Ihrem Gegenüber. Spielen Sie die Klaviatur der erfolgreichen Gesprächsführung!

**Die neue, immer komplexere Welt braucht Kommunikationsflexibilität. Digital und analog.**

Das Seminar für Führungskräfte und High Potentials vermittelt, wie man die persönliche Wirkung auf andere Menschen steuern kann – auch in der digitalen Welt. Zielfokussiert und adressatenorientiert.

In diesem Seminar wird effizient gearbeitet: Es werden die wichtigsten Kommunikationssituationen aus dem Arbeitsalltag identifiziert, das Umfeld analysiert und die verfügbaren Kommunikationsmittel auf die jeweilige Situation und Zielgruppe effektiv adaptiert.

Alle Teilnehmenden erhalten ein professionell gestütztes Feedback und entscheidende Impulse zur Steigerung ihrer Kommunikationswirksamkeit und für ihre persönliche Fortschrittsplanung.

## Referentin



---

### Friederike Freifrau von Mirbach

Sie coacht und trainiert als Kommunikationsexpertin sowie diplomierte Schauspielerin seit über 25 Jahren Vorstände, Unternehmer, Führungskräfte und High Potentials namhafter deutscher und internationaler Unternehmen. Gerade die spannende Kombination aus 10'000 Stunden Bühnenerfahrung als Schauspielerin und Kommunikationswissenschaftlerin mit jahrelanger Praxiserfahrung macht sie als Trainerin einzigartig. Sie ist zudem Mitglied der German Speakers Association und hält Vorträge zum Thema «Kommunikation mit Wirkung» für internationale Unternehmen.

## Themenschwerpunkte

- **Auftritt** : Wirkungsvoller Einsatz Ihrer Persönlichkeit
- **Kommunikation**: Adressatenorientiert und lösungsfokussiert
- **Überzeugung**: Argumentationstechniken und Rhetorik
- **Wirkung**: Sprache, Beziehung, Botschaften
- **Virtuelle Kommunikation**: Kompetente Moderation von virtuellen Besprechungen
- **Traditionell vs. Digital**: Chancen und Herausforderungen verschiedener Kommunikationskanäle
- **Souveräne und wirksame Kommunikation**: Mit Emotionalität und Überzeugungskraft – trotz Technikhürden

## Nutzen

- Sie lernen, Ihre Persönlichkeit und Ihren Auftritt gezielt einzusetzen, um authentisch, klar und überzeugend zu wirken.
- Sie erkennen Ihre sprachlichen und persönlichen Wirkungsmuster und entwickeln Ihre Stärken gezielt weiter.
- Sie verbessern Ihre adressatenorientierte, lösungsfokussierte und prägnante Kommunikation in unterschiedlichen Situationen.
- Sie stärken Ihre Wirkung durch den bewussten Einsatz von Stimme, Sprache und Körpersprache.
- Sie erweitern Ihre rhetorischen und argumentativen Fähigkeiten und gewinnen mehr Sicherheit in herausfordernden Präsentations- und Gesprächssituationen.
- Sie schaffen eine stimmige Verbindung von Inhalt, Haltung und Präsenz und erhöhen damit Ihre Überzeugungskraft.
- Sie lernen, auch in virtuellen Formaten souverän zu kommunizieren, Besprechungen wirksam zu moderieren und digitale Kanäle gezielt zu nutzen.

## Arbeitsmethodik

Interaktiver Vortrag, Videoübungen und -analysen, Erfahrungsaustausch, Einzel- und Gruppenarbeit, Beratung und Verhaltenstraining zur Umsetzung in die Praxis.

Ein vielfältiger Methodemix garantiert den optimalen Lernerfolg. Impulsreferate, Kurzrollenspiele, Reflexionen, Übungen und erprobte Techniken aus dem Schauspiel.

## Zielgruppe

Führungskräfte aus allen Bereichen, Personen im mittleren Management, ambitionierte Menschen mit anspruchsvollen Aufgaben sowie Interessierte, die durchstarten möchten und sich eine höhere Position oder mehr Einfluss wünschen. Berater, Unternehmer/-innen und Selbstständige, die sich im Geschäftsleben weiterentwickeln wollen.

Link

➔ [zfu.ch/go/pmb](https://zfu.ch/go/pmb)

## Performance Booster

### Preis

CHF 2980.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen online, Mittagessen, Kaffeepausen und Testat. Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Wichtig: Das Seminar findet in kleiner Runde statt. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

### Termine und Orte

Dauer: 2 Tage

**21.09. – 22.09.2026**

In Feusisberg  
Hotel Panorama Resort

**20.04. – 21.04.2027**

In Feusisberg  
Hotel Panorama Resort

**14.09. – 15.09.2027**

In Feusisberg  
Hotel Panorama Resort

Tag 1: 9.00–17.00 Uhr

Tag 2: 8.30–17.00 Uhr

### Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger Anmeldung gelten folgende Rabatte:  
Ab 2 Buchungen 10 %  
Ab 4 Buchungen 15 %

### Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85  
info@zfu.ch

### Firmeninterne Weiterbildung

Dieses Seminar ist auch als Inhouse-Veranstaltung buchbar. Wir begleiten Sie!



**Melden Sie sich jetzt an!**

**[zfu.ch/go/pmb](https://zfu.ch/go/pmb)**