



Erfolgreich führen in der Sandwichposition

Führen im Spannungsfeld zwischen Mitarbeitenden und Vorgesetzten

Erfolgreich führen in der Sandwichposition

Führen im Spannungsfeld zwischen Mitarbeitenden und Vorgesetzten

Druck von oben und von unten? Selbst in Organisationen mit flachen Hierarchien werden an die Führung in Sandwichpositionen nochmals andere Anforderungen gestellt. In diesem Spannungsfeld aus Führen und Anweisungen entgegennehmen, können sich diverse Rollenkonflikte ergeben.

Führungskraft in einer Sandwichposition zu sein, ist deshalb regelmässig ein Drahtseilakt. Wer beiden Seiten mit Respekt und Souveränität entgegentritt und Dinge klar und zielgruppenorientiert kommuniziert, positioniert die eigene Führungspersönlichkeit enorm.

In diesem Tages-Seminar lernen Sie die passenden Methoden und Techniken, um sowohl die Teamführung als auch die Führung nach oben reibungslos gestalten zu können.

Referentin



Kristin Henke

Sie ist Profi-Vortragsrednerin, Leadership & Empowerment-Trainerin, Coach und Mentorin für Führungskräfte und last but not least Dreifach-Mama. Mit 25 Jahren, direkt nach ihrem ersten Studium, ist sie Führungskraft geworden, hat verschiedenste angestellte Sandwichführungspositionen innegehabt und zudem als CEO 10 Jahre lang ein Unternehmen aufgebaut und erfolgreich geführt. Inzwischen blickt sie auf 18 Jahre Leadership-Expertise in unterschiedlichsten Führungsrollen zurück. Renommierte Organisationen wie Porsche, Bayer oder auch Scholz & Friends buchen Sie, um ihre Führungskräfte fit für die modernen Führungsanforderungen zu mehr Selbstverantwortung und Autonomie zu machen.

Themenschwerpunkte

Part #1 Verstehen der eigenen Sandwich-Führungsposition

- Typische Herausforderungen und Fallen in Sandwichführungspositionen
- Rollenklarheit zwischen oberen und unteren Ebenen

Part #2 Spezifische Anforderungen an die eigene Selbstführung

- Starkes Selbstbild und Mindset
- Umgang mit Druck und Mental Load
- Eigene Grenzen erkennen und souverän setzen

Part #3 Spezifische Anforderungen an die Teamführung

- Team-Empowerment in Sandwich-Führungspositionen
- Modernes Delegieren für mehr Autonomie und Selbstverantwortung im Team
- Souveräner Umgang mit Gruppendynamiken, schwierigen Gesprächen und Konflikten

Part #4 Spezifische Anforderungen an die Führung «nach oben»

- Technik des Führens «nach oben»
- Kommunikationstechniken für schwierige Situationen
- Kommunikationsstrategien für die eigene Positionierung, Sichtbarkeit und Weiterentwicklung
Extremen Gefühlen souverän begegnen

Nutzen

- Sie werden zum aktiven Gestalter Ihrer Führungsposition.
- Sie lernen gezielter Grenzen für sich selbst und für Ihr Team zu setzen.
- Sie erhöhen Ihre eigene Wirkung durch mehr Souveränität und Klarheit in Sandwich-Situationen.
- Sie steigern durch dieses Tages-Seminar zudem Ihre Positionierung und Sichtbarkeit.

Arbeitsmethodik

Praxisorientiertes Seminar mit Methoden-Mix und gezielten interaktiven Elementen: Wissens- und Erfahrungstransfer, Tipps, Tricks und Hacks, Reflexion, Einzel- und Gruppenübungen, Rollenspiele sowie passende Workshop-Elemente.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, die sich oft als Spielball zwischen ihrem Team und anderen Führungsebenen fühlen. Durch spezifische Methoden und Übungen speziell für Führungskräfte in Sandwichpositionen lernen die Teilnehmenden, ihre Wirkung und Klarheit in solchen Situationen zu erhöhen und diese besondere Rolle aktiv zu nutzen.

Link

➤ zfu.ch/go/san

Erfolgreich führen in der Sandwichposition

Preis

CHF 1490.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen online, Mittagessen, Kaffeepausen und Testat. Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Wichtig: Das Seminar findet in kleiner Runde statt. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

Termine und Orte

Dauer: 1 Tag

10.09.2026

In Feusisberg
Hotel Panorama Resort

9.00–17.00 Uhr

Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger Anmeldung gelten folgende Rabatte:
Ab 2 Buchungen 10 %
Ab 4 Buchungen 15 %

Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85
info@zfu.ch

Firmeninterne Weiterbildung

Dieses Seminar ist auch als Inhouse-Veranstaltung buchbar. Wir begleiten Sie!



Melden Sie sich jetzt an!

zfu.ch/go/san