

A portrait of Dr. Reinhard K. Sprenger, a middle-aged man with short, graying hair and blue eyes. He is wearing a dark gray suit jacket over a white shirt and a light blue patterned tie. He has a slight smile and is looking directly at the camera. The background is a blurred, light-colored wall.

Dr. Reinhard K. Sprenger: Radikale Selbstführung

Warum Führung zur Selbstführung werden muss

Dr. Reinhard K. Sprenger: Radikale Selbstführung

Warum Führung zur Selbstführung werden muss

«Ihr Erfolg als Führungspersönlichkeit ist eng verknüpft mit der Qualität Ihrer Selbstführung. Effektive Führung erfordert eine klare Selbstwahrnehmung gerade unter schwierigen Bedingungen.» Dr. Reinhard K. Sprenger

An diesem Inputtag beleuchtet Dr. Reinhard K. Sprenger fundamentale Aspekte der Selbstführung. Er zeigt auf, wie Sie mentale Barrieren überwinden und eingefahrene Handlungsmuster durchbrechen können. Sie erhalten wertvolle Impulse für eine kritische Reflexion Ihres Handelns. Zudem werden Methoden vermittelt, mit denen Sie Stress produktiv managen und Ihr volles Potenzial ausschöpfen können. Dieses Wissen ist essenziell, um Ihre Führungsqualitäten zu optimieren und nachhaltigen Erfolg zu erzielen. Und all das wird im Kontext Ihres Führungsverhaltens betrachtet, um eine direkte Anwendbarkeit in Ihrer Führungspraxis zu gewährleisten.

Selbstführung – Gestaltung des eigenen Tuns und Lassens

Sie entscheiden, wer am Steuer Ihres Lebens sitzt.

Überwinden eigener Grenzen

Erkennen Sie selbst auferlegte Hindernisse. Durchbrechen Sie Ihre Grenzen.

Macht hat, wer macht

Lernen Sie, Ihr eigenes Potenzial freizusetzen.

Erfolg als Ergebnis persönlicher Haltung

Alles, was wir tun, das entweder zum Erfolg oder zum Misserfolg führt, entspringt unserem Denken.

Referent



Dr. Reinhard K. Sprenger

Er gilt als der profilierteste Managementberater Deutschlands. Geboren 1953 in Essen, wohnt er heute in Zürich und Santa Fe/New Mexico. Zu seinen Kunden gehören zahlreiche internationale Konzerne sowie nahezu alle Dax-100-Unternehmen. Sprengers Bücher wurden ausnahmslos Bestseller und liegen in etlichen Sprachen vor. «Mythos Motivation», «Das Prinzip Selbstverantwortung», «Aufstand des Individuums» und «Vertrauen führt» haben das Führungsverständnis vieler Manager nachhaltig verändert. Zu seiner Autorentätigkeit coacht Herr Sprenger Vorstände, sowohl in Einzel- wie in Gruppencoachings. Seine Vorträge zeichnen sich durch rhetorische Brillanz und die Fähigkeit aus, unbequeme Wahrheiten auszusprechen – denn nur die bringen Unternehmen voran.

Themenschwerpunkte

Radikale Selbstführung

- Was ist die Kernaufgabe der Selbstführung?
- Verantwortung für alles, was Sie tun oder lassen, beginnt und endet bei Ihnen
- Erkennen Sie die wahren Quellen Ihrer Motivation

Grenzen überwinden

- Überwindung mentaler Barrieren und Blockaden, die das persönliche Wachstum hemmen
- Wege finden, um höhere Ebenen des Erfolgs und der Zufriedenheit zu erreichen
- Das Verständnis entwickeln, dass sowohl Erfolge als auch Misserfolge aus der eigenen Denkweise resultieren

Erfolg ist das Ergebnis persönlicher Haltung

- Persönliches Wachstum als Schlüssel zum Erreichen Ihrer Ziele
- Erfolg und Misserfolg hängen von der Qualität Ihres Bewusstseins ab
- Hinterfragen Sie Ihre festgefahrenen Denkmuster

Selbst-Bewusstsein, Selbst-Vertrauen

- Vollständige Hingabe erfordert die Fähigkeit, sich auch zu distanzieren
- Suchen Sie das Gleichgewicht zwischen exzessivem Arbeitsdrang und engagierter Arbeit
- Fragen Sie sich: Was entspricht wirklich meinem eigenen Weg und was ist bloss übernommen?

Nutzen

- Sie beherrschen die Selbstführung – das eigene Tun und Lassen bestimmen.
- Sie entscheiden selber, wer Ihr Leben steuert.
- Sie können Ihre eigenen Grenzen überwinden.
- Sie erkennen selbstaufgelegte Hindernisse und können diese aus dem Weg räumen.

Arbeitsmethodik

Scharfsinniger, inspirierender, provokanter und interaktiver Tag zwischen dem Referenten Dr. Reinhard K. Sprenger und den Teilnehmenden.

Zielgruppe

Geschäftsführer, Bereichsleiter, Vorstandsmitglieder, Verwaltungsräte und alle Persönlichkeiten, welche ihre Selbstkompetenz erhöhen und ihre Wirkung als Führungspersönlichkeit steigern wollen.

Link

➤ zfu.ch/go/sfs

Dr. Reinhard K. Sprenger: Radikale Selbstführung

Preis

CHF 1490.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen online,
Mittagessen, Kaffeepausen und Testat.
Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Termine und Orte

Dauer: 1 Tag

23.10.2026

In Horgen
Seminarhotel Bocken

9.30–16.30 Uhr

Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger
Anmeldung gelten
folgende Rabatte:
Ab 2 Buchungen 10 %
Ab 4 Buchungen 15 %

Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85
info@zfu.ch

Firmeninterne Weiterbildung

Dieses Seminar ist auch
als Inhouse-Veranstaltung
buchbar. Wir begleiten Sie!

Buchen Sie zusätzlich das Seminar «Radikal führen – Reduced to the Max!»
zfu.ch/go/spr1 von Dr. Reinhard K. Sprenger am Vortag 22.10.2026 und profitieren
Sie bei gleichzeitigem Eingang der Anmeldungen von 20 % Rabatt.



Melden Sie sich jetzt an!

zfu.ch/go/sfs