



# Leise überzeugen – Ihr Weg zu mehr Sichtbarkeit und Wirkung

**Wie introvertierte Persönlichkeiten Gehör finden, Präsenz zeigen und souverän Einfluss nehmen**

# Leise überzeugen – Ihr Weg zu mehr Sichtbarkeit und Wirkung

---

## Wie introvertierte Persönlichkeiten Gehör finden, Präsenz zeigen und souverän Einfluss nehmen

«Es sind nicht immer die Lauten stark, nur weil sie lautstark sind.»

«Klappern gehört zum Handwerk», so sagt man. Doch nicht jeder ist dafür geschaffen, Eigenwerbung zu betreiben. Introvertierte und zurückhaltende Menschen, auch in Führungspositionen, haben selten Freude daran, sich selbst in den Vordergrund zu stellen. Sie setzen auf Substanz und handeln bedacht. Oft sind sie einfühlsame Zuhörer, aufmerksame Beobachter und herausragende Analytiker, die ihre Ideen gründlich durchdenken, bevor sie diese äussern.

Doch in der immer lauter werdenden Geschäftswelt geht ihre Stimme manchmal unter. Sie erhalten nicht die Aufmerksamkeit, die sie verdienen, und erzielen nicht immer die gewünschte Wirkung.

Es mag naheliegend erscheinen, dass zurückhaltende Menschen sich verstellen müssen, um gehört zu werden und lauter aufzutreten. Doch das ist ein Irrtum! Diese Strategie widerspricht ihrem introvertierten Wesen. Es gibt für introvertierte Menschen andere Wege, sich Gehör zu verschaffen, mehr Einfluss zu nehmen und die Anerkennung zu gewinnen, die ihnen gebührt.

## Referent



---

### Sven Henze

Er ist Personalentwickler, Organisationsberater und zertifizierter Trainer (IHK). Seit vielen Jahren unterstützt er Führungskräfte darin, mehr innere Klarheit zu gewinnen, damit sie äusserlich konsequenter führen und klarer kommunizieren können. Vor seiner Selbstständigkeit trug er selbst langjährig Führungsverantwortung bei Organisationen unterschiedlicher Grösse und Ausrichtung, zuletzt als Geschäftsführer bei Europas grösstem Branchenverband. Sven Henze strebt danach, Menschen und Organisationen zu unterstützen, um neue Wege zu mehr Klarheit, Konsequenz und Zufriedenheit zu finden.

## Themenschwerpunkte

- Merkmale von Introvertierten und Extrovertierten: Charakteristika und Unterschiede
- Stärken und Hürden von Introvertierten: Fähigkeiten nutzen, hemmende Faktoren erkennen
- Selbstreflexion und persönliche Sichtbarkeit: Einfluss innerer Überzeugungen, Techniken für mehr Präsenz
- Wirksame Kommunikation und Selbstbehauptung: Leise und selbstsicher Einfluss nehmen, Selbstbewusstsein stärken, in Meetings Gehör finden
- Souveränität und Durchsetzungskraft: Souverän überzeugen, klar abgrenzen, Umgang mit Vorwürfen
- Stärken im Kundenkontakt: Fähigkeiten gezielt einsetzen

## Nutzen

- Sie entwickeln Wege, mehr Gehör zu erhalten und sichtbarer zu werden, ohne sich künstlich verstellen zu müssen.
- Sie erhalten zahlreiche Tipps, wie Sie Ihre Präsenz und Überzeugungskraft in einer eher extrovertiert geprägten Geschäftswelt steigern.
- Sie bekommen Strategien, Hilfestellungen und individuelle Anregungen, die Sie in Ihren beruflichen Alltag integrieren und sofort anwenden können.
- Sie gewinnen mehr Einfluss.

## Arbeitsmethodik

Impuls-Vorträge, Kleingruppenarbeit, Tandemübung, Einzelarbeit, individuelle Reflexionen, Fallarbeit an konkreten Beispielen der Teilnehmenden sowie kollegiale Beratung mit individuellen Tipps für die eigene Arbeitspraxis.

## Zielgruppe

Introvertierte Menschen, die ihre Sichtbarkeit erhöhen und sich Gehör verschaffen möchten, um letztlich mehr Selbstsicherheit und Souveränität zu erlangen.

## Link

➤ [zfu.ch/go/wsp](https://zfu.ch/go/wsp)

# Informationen und Anmeldung

## Leise überzeugen – Ihr Weg zu mehr Sichtbarkeit und Wirkung

### Preis

CHF 3790.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen online, Mittagessen, Kaffeepausen und Testat. Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Wichtig: Das Seminar findet in kleiner Runde statt. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

### Termine und Orte

Dauer: 3 Tage

**25.08. – 27.08.2026**

In Feusisberg  
Hotel Panorama Resort

**24.08. – 26.08.2027**

In Feusisberg  
Hotel Panorama Resort

Tag 1: 9.00–17.30 Uhr

Tag 2: 8.30–17.00 Uhr

Tag 3: 8.30–17.00 Uhr

### Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger Anmeldung gelten folgende Rabatte:  
Ab 2 Buchungen 10 %  
Ab 4 Buchungen 15 %

### Beratung und Kontakt

+41 44 722 85 85  
info@zfu.ch

### Firmeninterne Weiterbildung

Dieses Seminar ist auch als Inhouse-Veranstaltung buchbar. Wir begleiten Sie!



Melden Sie sich jetzt an!

[zfu.ch/go/wsp](https://zfu.ch/go/wsp)