



Prof. Dr. Peter Warschawski

Prof. Dr. Peter Warschawski: Alles ausser gewöhnlich!

In seinen Seminaren inspiriert **Prof. Dr. Peter Warschawski** jeden Einzelnen, seine höchsten Ziele in jedem Lebensbereich zu erreichen und in Excellence zu leben.

Die Fähigkeit, die Denkstruktur kontinuierlich ins Bewusstsein rufen und beeinflussen zu können, ist das A und O von Excellence. Auf **Basis der wissenschaftlichen Erkenntnisse** und der Einsicht, dass **Sie dazu fähig sind**, Ihre eigenen Gedanken so zu gestalten, dass Sie Ihre Ziele erreichen können, zeigt er Ihnen, wie ein **Leben in Excellence** für Sie möglich ist.

Die Seminare mit Prof. Dr. Warschawski gehören zu den **effektivsten und wirkvollsten der Persönlichkeitsentwicklung**. Hunderte von Teilnehmenden haben das Grundlagenseminar **«Überwinden eigener Grenzen»** besucht und sich mit den Folgeseminaren gestärkt.

Sprengen Sie Ihre eigenen Grenzen. Prof. Dr. Peter Warschawski zeigt Ihnen, wie es möglich wird.



Als Präsident seines Erfolgsberatungsunternehmens berät und coacht er Geschäftsleute auf Direktionsebene sowie Berufssportler und Künstler bei Fragen des persönlichen Erfolgs. Als Psychologe mit langjähriger Erfahrung im Geschäftsleben in Europa und in den USA kombiniert er sein Sachwissen auf dem Gebiet des menschlichen Potenzials mit seiner Erfahrung als Psychotherapeut für Partnerpaare und Einzelpersonen.

Er ist Dr. phil. in Angewandter Psychologie (Universität Zürich) sowie Master of Education und Master of Arts in Psychologie (Johns Hopkins University, Baltimore, USA). Seine akademischen Positionen schliessen Professuren an der University of Maryland School of Medicine und der Baltimore Hebrew University – heute Teil der Towson University – ein. Von Israel aus führt er seine weltweit tätige Privatpraxis für Kontextual-Psychotherapie.

**«Es reicht nicht zu wissen, man muss es auch anwenden;
es reicht nicht zu wollen, man muss es auch tun.»**

Prof. Dr. Peter Warschawski

Prof. Dr. Peter Warschawski: Überwinden eigener Grenzen

Erreichen von «Excellence»

Oft stossen Führungskräfte, die sonst in jeder Hinsicht erfolgreich sind, plötzlich an psychische und praktische Grenzen, die sie sich meist nicht erklären können. Es handelt sich dabei um die Unfähigkeit, persönliche Fähigkeiten weiterhin so zu verbessern, um den Durchbruch auf eine höhere Ebene zu schaffen.

Dieses Seminar zeigt Ihnen, wie Sie selber diese Grenzen überwinden können, indem Sie vermeintliche Hindernisse abbauen, die Sie durch gewohnte Denkweisen aufgebaut haben. Sie lernen Erfolg zu erreichen, indem Sie das Bewusstsein und die persönliche Haltung selbst so entwickeln, dass die wirklich angestrebten Ziele erreicht werden können. Sie erfahren, wie Sie die Durchschlagskraft Ihrer Arbeit entscheidend steigern.

Themenschwerpunkte

- Welche zentrale Rolle Ziel und Vision in Ihrem Erfolg spielen
- Vision: Was ist Ihre persönliche Vision und wie wenden Sie sie an?
- Wie sich der kognitive Prozess entfaltet – wie Sie und andere denken
- Aus Problemen Möglichkeiten schaffen
- Fortlaufend ausserordentliche Resultate erzielen
- Erfolgreiche Beziehungen entwickeln und wirkungsvoll kommunizieren
- Ihre Effizienz erhöhen und Burnout vermeiden
- Mit Gefühlen sowie mit Stress konstruktiv umgehen
- Die Grundlagen des Kontextual Coaching

Nutzen

- Sie lernen, persönliche Hemmnisse und selbstauferlegte Grenzen zu durchbrechen und höhere Stufen des Erfolgs und der Befriedigung zu erreichen.
- Sie wissen, wie Sie kontextuelles Denken und kognitive Fertigkeiten einsetzen, um neue Möglichkeiten zur Erreichung Ihrer höchsten Ziele zu erkennen.
- Sie erfahren, wie Sie Ihre persönliche Vision entdecken und wie Sie diese zu Ihrem grössten Vorteil gewinnbringend anwenden.
- Sie lernen, wie Sie am nützlichsten und förderlichsten mit sich selbst und Ihrem Umfeld umgehen.

19.02.–21.02.2023

In Basel
Hotel Basel

03.05.–05.05.2023

In Basel
Hotel Basel

03.09.–05.09.2023

In Basel
Hotel Basel

22.11.–24.11.2023

In Basel
Hotel Basel

Referent

Prof. Dr. Peter Warschawski

Preis

CHF 4490.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen,
Mittagessen, Kaffeepausen und Testat.

Link

zfu.ch/go/weg

Prof. Dr. Peter Warschawski: Erfolg und Selbstvertrauen – eine Synergie

Das Durchbruch-Seminar für alle, die ihr Selbstwertgefühl erhöhen wollen

Grosses Selbstvertrauen und ein stabiles Selbstwertgefühl sind der Schlüssel zu Ihrem Erfolg. Selbstvertrauen ist auch der Schlüssel zur Selbsterkenntnis und zur Erkenntnis anderer. Von allen Urteilen, die Sie abgeben, ist keines so wichtig wie das Urteil, das Sie über sich selbst abgeben.

Je höher Ihr Selbstvertrauen, desto grösser ist die Chance, in Ihrer Arbeit kreativ zu sein anstatt ritualistisch und traditionsgebunden. Und das sichert grösseren Erfolg in einer Welt zunehmend rascher Veränderungen. Mit hohem Selbstvertrauen gehen Sie hegende anstatt destruktiver Beziehungen ein, schaffen Gesundheit, Vitalität und Offenheit in Ihrem Leben, begegnen anderen mit Respekt, Wohlwollen und gutem Willen und erleben grössere Freude und mehr Wohlbefinden in Ihrem Leben.

22.02.–24.02.2023

In Basel
Hotel Basel

Themenschwerpunkte

Sie entdecken und erkennen:

- weshalb das Selbstwertgefühl die wichtigste Eigenschaft des Menschen ist
- wie Selbst-Verantwortung Kraft verleiht
- wie durch Selbst-Respekt Respekt für andere empfunden wird
- wie Risiko die grösste Sicherheit bietet
- wie ein bewusstes Leben Unabhängigkeit bringt

Nutzen

- Sie erhalten viele praktische Tipps und Übungen zur Erhöhung und Festigung Ihres Selbstvertrauens.
- Sie erfahren, welche Eigenschaften und welches Verhalten Ausdruck eines hohen Selbstvertrauens sind.
- Sie erreichen mehr Erfolg bei der Arbeit, Glück in menschlichen Beziehungen und Kreativität.

Referent

Prof. Dr. Peter Warschawski

Preis

CHF 4490.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen,
Mittagessen, Kaffeepausen und Testat.

Link

➤ zfu.ch/go/wes

Prof. Dr. Peter Warschawski: Vision in Aktion

Dreitägiger Vertiefungsworkshop, aufbauend auf dem Seminar «Überwinden eigener Grenzen»

Dieses Seminar ist exklusiv für Absolventen des Seminars «Überwinden eigener Grenzen» reserviert.

Nach der Revue von «Überwinden eigener Grenzen» arbeiten Sie an Themen Ihrer Wahl in der exklusiven Gesellschaft früherer Teilnehmer. Sie gehen von der Theorie zur Praxis über. Durch ihre praktische Anwendung werden Ihre Gedankengänge geschärft. Angetrieben von Ihren Zielen und von Ihrer Vision entwickeln Sie Ihre sozialen Fähigkeiten: Bewusstsein über sich selbst, Selbstmanagement, Motivation, Einsicht und zwischenmenschliche Feinheiten. Sie erhöhen Ihr Selbstwertgefühl, Ihre Wetterfestigkeit, Ihre Flexibilität, Ihre Kreativität und Ihr Vertrauen in Ihre Fähigkeit, nützlich mit Hindernissen und Veränderungen umzugehen. Am Ende dieses Seminars werden Sie wissen, wie Sie mit Ihren Herausforderungen umgehen werden.

Themenschwerpunkte

- Das im Seminar «Überwinden eigener Grenzen» Gelernte auffrischen und stärken
- Absolute Klarheit schaffen, damit Sie berufliche und persönliche Pläne, Aufgaben und Ziele im Kontext von «Excellence» und als Ausdruck Ihrer persönlichen Vision verwirklichen können
- Neue Perspektiven zu Ihren persönlichen und beruflichen Themen, die Ihnen am Herzen liegen, eröffnen
- Ihre Selbst-Management-Fähigkeiten ausbauen und stärken
- Mit Ihren Kommilitonen Ideen und Unterstützung gegenseitig austauschen

Nutzen

- Situationen und Projekte, die ins Stocken geraten sind, können in diesem Seminar durch Coaching und Beratung zu neuem Leben erweckt werden.
- Sie führen den im «Überwinden eigener Grenzen» begonnenen Prozess hin zur Excellence weiter, frischen das Erlernete auf und stärken und vertiefen es durch die praktische Arbeit an Ihren aktuellen Projekten und noch nicht erreichten Zielen, damit Sie diese zum erwünschten Resultat führen können.
- Herr und Frau Warschawski führen Sie mit ihren Anregungen und ihrer unerschütterlichen Ausrichtung auf «Excellence» durch diese Tage. Abwechslungsweise als Coach oder Berater versichern sie, dass alle Teilnehmer ihre erwünschten Resultate erzielen.

27.11.–29.11.2023

In Lenk

Lenkerhof gourmet spa resort

Referent

Prof. Dr. Peter Warschawski,
Rosemarie Warschawski

Preis

CHF 4490.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen,
Mittagessen, Kaffeepausen und Testat.

Link

zfu.ch/go/wva

Prof. Dr. Peter Warschawski: Souverän führen statt kämpfen

Das Leadership-Seminar mit Prof. Dr. Peter Warschawski: Führen ist lernbar!

Mit der Beförderung in eine Führungsposition wird oft angenommen, dass die Fähigkeit, andere gekonnt zum Ziel zu führen, einfach mitgeliefert wird. Doch dem ist oft nicht so.

Um elegant und leicht führen zu können, ist es notwendig, etwas über sich selbst und über die Menschen zu wissen, die wir zu führen haben. Wir benötigen Kenntnisse über die Weise, wie Menschen im Allgemeinen individuell geistig und emotional funktionieren. Dabei ist es wichtig, sich nicht in kleinen Einzelheiten zu verlieren, sondern ein umfassendes, klares Bild des ganzen Menschen zu bekommen. Mit dieser Klarsicht schaffen wir die Möglichkeit, offen und einfühlsam auf eine intelligente und effiziente Weise zu führen, damit Führende und Geführte ein Empfinden der Erregung, der Freude, der Hingabe und der Erfüllung bei ihrer Arbeit haben.

06.09.–08.09.2023

In Basel
Hotel Basel

Themenschwerpunkte

- Wie unser Denken funktioniert und wie wir unser Denken beeinflussen können
- Die zentrale Rolle von Vision und Zielen
- Das Erkennen der Zusammenhänge zwischen Entstehen und Lösen von Problemen der Gefühlswelt
- Das Erkennen der Annahmen, die zum Problem beitragen und die zur Problemlösung führen
- Wie emotionale Zustände entstehen und wie sie sich äussern
- Der nützliche Umgang mit positiven und negativen Gefühlen
- Die Entwicklung von Empathie und Toleranz
- Der nützliche Umgang mit Stress
- Was zu einem hohen Selbstwertgefühl gehört
- Coaching als elegantes und effizientes Instrument zur Förderung von Menschen
- Die Bewältigung von Veränderung / Veränderung als Möglichkeit

Nutzen

- Sie erwerben die Fähigkeit, Ihre Mitarbeiter so zu inspirieren, dass sie ihre Kreativität, ihre höchsten Fähigkeiten und ihre Verbindlichkeit hervorbringen.
- Sie erweitern Ihre Kenntnisse über menschliche Eigenschaften und Funktionen.
- Sie gewinnen Klarheit über das Denken Ihrer Mitarbeiter und führen sie durch Coaching zum Erfolg.
- Sie bewegen sich selbstbewusst in jeder Situation, indem Sie Ihre Selbst-Management-Fähigkeiten anwenden.
- Sie führen gekonnt und souverän, sodass Sie selbst Freude und Leichtigkeit in Ihrer Arbeit empfinden.

Referent

Prof. Dr. Peter Warschawski

Preis

CHF 4490.00

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen,
Mittagessen, Kaffeepausen und Testat.

Link

➤ zfu.ch/go/wsk