



Auftritt mit Wirkung für Frauen in der Führung

Überzeugen Sie als weibliche Führungskraft:
selbstbewusst, authentisch und souverän – immer!

Überzeugen Sie als weibliche Führungskraft

Spätestens wenn Frauen ihren ersten Karriereschritt machen, betreten sie Neuland. Sie müssen lernen, sich in männlich geprägten Strukturen zu behaupten und Spielregeln beim Kampf um Macht und Einfluss zu durchschauen. Da ist es klug, das eigene Handlungsrepertoire zu erweitern. Wie treten Sie souverän auf und verschaffen sich Raum, Gehör und Respekt? Wie machen Sie Ihre Kompetenz sichtbar? Wie gelingt es Ihnen auch in anspruchsvollen Situationen Authentizität, Souveränität und Ruhe auszustrahlen?

Erfolgreiche Frauen wissen, dass sich Durchsetzungskraft, Machtbewusstsein und wertschätzend-beziehungsorientiertes Auftreten nicht ausschließen.

**Buchen Sie dieses Seminar
massgeschneidert und firmenintern!**

Um mit Kommunikation Wirkung zu erzielen und Gespräche erfolgreich zu führen, ist es entscheidend, dass Sie stimmige Signale aussenden. Methoden aus dem Schauspieltraining helfen dabei, mit Stimme, Sprache und Körper eine Einheit zu bilden und damit eine Basis für gute Dialoge zu schaffen.

Identifizieren Sie Ihr eigenes Stärkenpotenzial und erhalten Sie Anregungen, wie Sie sich durchsetzen können. Analysieren Sie die Facetten Ihrer Persönlichkeit, die Sie für die unterschiedlichen Führungsrollen brauchen und gezielt aktivieren können.

In diesem Seminar erkennen Sie, wie ein erfolgreicher Auftritt für Sie funktioniert und wie Sie sich auf eine Präsentation, ein Gespräch oder eine herausfordernde Situation vorbereiten und einstellen können.



**Friederike
Freifrau von
Mirbach**

Als Kommunikationsexpertin sowie diplo-

mierte Schauspielerin coacht und trainiert sie seit über 25 Jahren Vorstände, Unternehmer, Führungskräfte und High-Potentials namhafter deutscher und internationaler Unternehmen. Gerade die spannende Kombination aus 10'000 Stunden Bühnenerfahrung als Schauspielerin und Kommunikationswissenschaftlerin mit jahrelanger Praxiserfahrung macht Freifrau von Mirbach als Trainerin einzigartig.

Sie beherrscht die zahlreichen Facetten der Kommunikation und vermittelt den Teilnehmern an ihren Seminaren ein sehr breites Spektrum an Techniken. Sie berücksichtigt dabei die persönlichen Potenziale ihrer Kunden und schafft mit Fingerspitzengefühl eine vertrauensvolle Arbeitsatmosphäre. Damit erreicht sie, dass die Teilnehmer das Bewusstsein für ihre Wirkung erhöhen und klar, beeindruckend, lösungsfokussiert und dabei authentisch auftreten.

Frau von Mirbach ist Mitglied der German Speakers Association und hält Vorträge zum Thema Kommunikation mit Wirkung für internationale Unternehmen.

Seminarinhalt

Wirkungsvolle Kommunikation in der Führung

- Analyse des Kommunikationsumfeldes und des eigenen Kommunikationsverhaltens
- Adressatenorientierte Kommunikation
- Umgang mit dominanten Gesprächspartnern
- Männliche vs. weibliche Kommunikationsmuster

Wirkung: Das Innen ist das Aussen!

- Steuerung der Wirkung auf andere Menschen
- Selbstbild und Fremdbild – Abgleich zum Aufbau individueller Sicherheit
- Verstehen und Anwenden der wichtigsten Wirkungsfaktoren
- Präsenz der Stimme, Einsatz des Körpers
- Entwicklungsmöglichkeiten erkennen und nutzen

Selbstsicher auftreten – die äussere Haltung und überzeugende Botschaften

- Überzeugende Botschaften prägnant formulieren
- Selbstbewusst auftreten
- Selbstwert und Positionierung
- Strategien gegen unfaire Angriffe und Einwände
- Hierarchie-Codes und Machtspiele erkennen und gekonnt damit umgehen
- Tipps für starke Auftritte in Männergremien

Wirkungsvolle Führung

- Selbstreflexion der eigenen Führungsfacetten
- Herausfordernde Situationen aus dem Arbeitsalltag
- Analyse
- Persönliche Fortschrittsplanung

Weitere Informationen zur Veranstaltung

 www.zfu.ch/go/fra

« Frau von Mirbach schafft es mit leicht verständlichen und einprägsamen Mitteln, dass jeder Kursteilnehmer in kurzer Zeit ihm bisher verborgene Seiten an sich entdeckt, die er zukünftig unbedingt für sich nutzen möchte. »

U.Z., Leiterin CC
DB Vertrieb GmbH, Hamburg

Jetzt anmelden

www.zfu.ch/go/fra

Auftritt mit Wirkung für Frauen in der Führung

Preis: CHF 2980.–

**25.–26.06.2019 in Rüslikon
am Zürichsee, Hotel Belvoir ******

**10.–11.09.2019 in Rüslikon
am Zürichsee, Hotel Belvoir ******

**25.–26.06.2020 in Rüslikon
am Zürichsee, Hotel Belvoir ******

**08.–09.09.2020 in Rüslikon
am Zürichsee, Hotel Belvoir ******

Tag 1 9.00–17.30 Uhr

Tag 2 9.00–17.00 Uhr

Kontakt und Beratung

Customer Care Center

Tel. +41 44 722 85 00, anfragen@zfu.ch

Allgemeines

Im Preis inbegriffen sind: Seminar-
unterlagen, Verpflegung und Testat.

Ab dem 2. Teilnehmer derselben Firma
10% Rabatt.

ZfU-AGBs
www.zfu.ch/informationen/agb

**Top-Seminare:
Für Ihren beruflichen
und persönlichen
Vorsprung.**