



# Die 7 Wege der Samurai: Führen mit Leichtigkeit & Klarheit

Die Lebens- & Führungs-Prinzipien der Samurai

# Führen wie ein Samurai: Mit Klarheit, Kraft & Konsequenz

Die Weisheit der Samurai ist aktueller denn je! Ein Samurai trainiert darauf, im entscheidenden Augenblick richtig zu handeln. Denken und Handeln eines Samurai-Kriegers basieren auf einem festen Fundament von ethischen Grundwerten – beschrieben als «die sieben Wege». Einmal innerlich verankert, bieten diese eine Quelle der Kraft und Regeneration. Das individuelle Leistungsvermögen wird erhöht, Konflikt- und Stresssituationen können leichter gemeistert werden und konzentriertes Denken lässt zielgerichtetes Handeln zu – Voraussetzungen für eine erfolgreiche Führungspersönlichkeit.

**Buchen Sie dieses Seminar massgeschneidert und firmenintern!**

Dieses zweitägige Intensivseminar bietet Ihnen ein Instrument zum Selbstmanagement, das Ihre Führungspotenziale durch einen meditativen und intuitiven Zugang weckt und entfaltet.

Weitere Informationen zur Veranstaltung

 [www.zfu.ch/go/fsa](http://www.zfu.ch/go/fsa)



**Sensei André Daiyû Steiner** ist Zenlehrer, Digital Mind Set Advisor und Futurologe, Studium der Wirtschaftsinformatik, Wirtschaftsphilosophie und Organisationspsychologie. Über 10 Jahre Erfahrung in verschiedenen Managementfunktionen bei grossen Konzernen sowie als Geschäftsführer. ZENAusbildungen bei japanischen ZEN-Meistern (Reiko Mukai Roshi, Hozumi Roshi, Yamakawa Sogen Roshi, Oiiisaidan Roshi usw.).

Seit vielen Jahren Beschäftigung mit Kendo- und Iaido. Noch heute regelmässige Aufenthalte in japanischen ZEN-Klöstern.

Seit mehreren Jahren verbindet André Steiner Management-Lehre und Coaching-Konzepte mit ZEN.

«**Neue Perspektiven, Grenzen sprengen und überwinden, bewegt jeden.**»

Karl Grölly, Key Account Manager, Mitglied der Direktion,  
PAX, Schweizerische Lebensver.-Gesellschaft AG

# Themenschwerpunkte

## **Achtsamkeit:**

### **Konzentration & bewusste Wahrnehmung**

Bewusster Umgang mit sich selbst und anderen. Durch Stille die Kraft des Augenblicks erkennen. Konzentriert und aufmerksam arbeiten. Dynamisches, fokussiertes und kraftvolles Handeln.

## **Authentizität und Charisma:**

### **Innere Klarheit – Äussere Wahrheit**

Ziele klären und erreichen. Fokussierung auf das Wesentliche. Klarheit des Denkens und Nicht-Denkens. Authentisch sein, authentisch wirken.

## **Persönlicher Wachstum:**

### **Die inneren Kraftquellen anzapfen**

Umgang mit blockierenden Ängsten. Zen-Übung als Kraftquelle: aus der Ruhe zum kraftvollen Handeln.

## **Loslassen:**

### **Innere Grenzen überwinden und auflösen**

Sich von ungesundem Perfektionismus befreien. Begrenzende Gedanken, Konzepte und Ideen loslassen. Umgang mit Machtansprüchen und Hierarchiedenken.

## **Gelassenheit und Vertrauen:**

### **Sensibilisierung für den Umgang mit Stress**

Mut zu Entscheidungen. Humor und Lebensfreude. Stressquellen erkennen. Innere Ruhe finden.

## **Kleidung**

Für die Übungen empfehlen wir bequeme, lockere, schwarze/dunkle Sportkleidung.

## **Seminarzeiten**

1. Tag: 9.00 – 22.00 Uhr

2. Tag: 7.00 – 17.00 Uhr

« Es war unglaublich wertvoll und ist in allen Lebensbereichen umzusetzen! »

Cornelia Vogelsang, Bereichsleiterin,  
Motip Dupli AG

# Jetzt anmelden

[www.zfu.ch/go/fsa](http://www.zfu.ch/go/fsa)

## Die 7 Wege der Samurai: Führen mit Leichtigkeit & Klarheit

Preis: CHF 2980.–

01.10.-02.10.2020 in Feusisberg am Zürichsee,  
Panorama Resort & Spa\*\*\*\*

23.06.-24.06.2021 in Feusisberg am Zürichsee,  
Panorama Resort & Spa\*\*\*\*

11.10.-12.10.2021 in Feusisberg am Zürichsee,  
Panorama Resort & Spa\*\*\*\*

Tag 1 9.00–22.00 Uhr

Tag 2 7.00–17.00 Uhr

### Kontakt und Beratung

Customer Care Center

Tel. +41 44 722 85 00, [anfragen@zfu.ch](mailto:anfragen@zfu.ch)

### Allgemeines

Inbegriffen sind: Seminar-  
unterlagen, Verpflegung und Testat.

Exkl.: Übernachtung

Ab dem 2. Teilnehmer derselben  
Firma 10% Rabatt.

ZfU-AGBs

[www.zfu.ch/informationen/agb](http://www.zfu.ch/informationen/agb)

**Top-Seminare:  
Für Ihren beruflichen  
und persönlichen  
Vorsprung.**