

Exklusiv  
beim  
ZfU

**Prof. Dr. Peter Warschawski:  
Überwinden  
eigener Grenzen**

Erreichen von Excellence

## Erreichen von «Excellence»

Oft stossen Führungskräfte, die sonst in jeder Hinsicht erfolgreich sind, plötzlich an psychische und praktische **Grenzen**, die sie sich meist nicht erklären können. Es handelt sich dabei weniger um das Nachlassen persönlicher Fähigkeiten wie Spannkraft, Kommunikationsfähigkeiten und Überzeugungskraft, sondern vielmehr um die Unfähigkeit, diese weiterhin so zu verbessern, um den **Durchbruch auf eine höhere Ebene** zu schaffen. Der Plafond scheint plötzlich qualitativ und quantitativ erreicht zu sein.

Dieses Seminar zeigt Ihnen, wie **Sie selber diese Grenzen überwinden können**. Meistens handelt es sich um vermeintliche Hindernisse, die man sich selbst durch gewohnte Denkweisen aufbaut. Alles, was wir tun, das entweder zum Erfolg oder zum Misserfolg führt, entspringt unserem Denken. Doch unser Bewusstsein über unser Denken ist so minimal, dass unsere Fähigkeit, es zu beeinflussen, verschwindend klein und zufällig ist. Indem wir lernen, wie wir denken und die Gedanken zu erkennen, die unsere Grenzen schaffen, ermöglichen wir uns, diese **Grenzen zu überwinden und neue Möglichkeiten zu kreieren**, um das angestrebte Ziel zu erreichen.

**Erfolg** ist weder eine Laune der Umstände, noch einfach das Resultat professioneller Kenntnisse und methodischen Vorgehens, auch wenn diese notwendige Grundlagen sind. Erfolg entspringt vielmehr der **Fähigkeit**, das **Bewusstsein** und die **persönliche Haltung selber so zu entwickeln**, dass die wirklich angestrebten **Ziele** erreicht werden können.

Buchen Sie dieses Seminar  
massgeschneidert und firmenintern!

In diesem Seminar entwickeln Sie dieses Bewusstsein und lernen, eine **Welt neuer Möglichkeiten** zu eröffnen, welche das, was Sie sich bis anhin vorgestellt haben, weit übertreffen. Sie sind imstande, **ohne besondere Anstrengungen** auf einem **höheren Niveau** zu wirken und kontinuierlich **hervorragende Resultate** in Ihrem Berufs- und Privatleben zu erbringen. Sie werden die **Durchschlagkraft Ihrer Arbeit entscheidend steigern**, ungeachtet Ihres Arbeitsgebietes, Ihrer persönlichen Methodik oder Ihrer angewandten Arbeitstechniken. Sie werden Ihre Einsicht und Ihr Bewusstsein so entwickeln, dass Sie die Veränderung herbeiführen können, um Ihre selbst auferlegten Grenzen zu überwinden.

## Themenschwerpunkte

- Welche zentrale Rolle Ziel und Vision in Ihrem Erfolg spielen
- Was Ihre persönliche Vision ist, die die Grundlage Ihres glücklichen und erfüllten Lebens ist
- Wie Sie Ihre Vision meisterhaft anwenden, um Ihren persönlichen und beruflichen Erfolg, Erfüllung und Wohlbefinden im ganzen Leben zu kreieren
- Wie sich der kognitive Prozess entfaltet – wie Sie und andere denken
- Aus Problemen Möglichkeiten schaffen
- Fortlaufend ausserordentliche Resultate erzielen
- Mit anderen wirkungsvoll kommunizieren
- Erfolgreiche Beziehungen zu Ihren Vorgesetzten, Partnern, Mitarbeitern, Kunden und anderen schaffen
- Ihre Effizienz erhöhen und Burnout vermeiden ohne dazu Ihre Anstrengung erhöhen
- Mit positiven und negativen Gefühlen, sowie mit Stress konstruktiv umgehen
- Die Grundlagen des Kontextual Coachings, um Probleme elegant zu lösen und ausserordentliche Resultate zu erzielen

### Teilnehmer

CEO's, Führungskräfte aus dem oberen und mittleren Management, Unternehmer, Künstler, Berufssportler und alle Personen, die ein ausserordentliches Leben leben wollen. Um die grösstmögliche «Excellence» zu erreichen, ist die Teilnehmerzahl beschränkt.

### Arbeitsmethode

Das Seminar findet an **drei aufeinander folgenden Tagen von 9 bis 17 Uhr** statt. Während dem Mittagessen arbeiten die Teilnehmer in kleinen Gruppen an einer vorgegebenen Übung. Die ersten zwei Abende sind reserviert für die individuellen Aufgaben sowie die Aufarbeitung und Vertiefung des tagsüber Gelernten.

Anders als herkömmliche Seminare, Kurse und Workshops ist dieses Seminar mehr als eine Lehrveranstaltung. Es hat zum besonderen Ziel, eine Veränderung der Denk- und Sichtweise der Teilnehmer zu ermöglichen, die ihnen erlaubt, das Ausserordentliche zu erreichen.

Um dem Prozess förderlich zu sein sind die Teilnehmer angehalten, Störungen von aussen zu vermeiden und die Abende für die Aufarbeitung und Vertiefung des tagsüber Gelernten freizuhalten.

# Nutzen

- Sie lernen persönliche Hemmnisse und selbstauferlegte Grenzen zu durchbrechen und so noch höhere Stufen des Erfolgs und der Befriedigung zu erreichen.
- Sie entdecken die Welt des Kontextuellen Denkens und entwickeln die kognitiven Fertigkeiten, die Sie benötigen, um neue Möglichkeiten zur Erreichung Ihrer höchsten Ziele aufzudecken. Sie entdecken Ihre persönliche Vision und lernen daraufhin, wie Sie sie zu Ihrem und anderer grössten Vorteil und zur grössten Lebensfreude anwenden können.
- Sie lernen, wie Sie am nützlichsten und förderlichsten mit Ihrem Umfeld – seien das Vorgesetzte, Mitarbeiter, Kunden, Familie, Freunde und Sie selber – umgehen können, um hervorragende sachliche und emotionale Resultate freudig und profitabel zu erreichen.
- Sie entdecken, wie Sie auf einem höheren Niveau wirken und immer wieder ausserordentliche Resultate in Ihrem Privat- und Berufsleben erbringen können.

# Referent



## **Prof. Dr. Peter Warschawski** **President und CEO von *Dr. Warschawski, LLC***

Dr. phil. in angewandter Psychologie, (Universität Zürich) sowie Master of Education und Master of Arts in Psychologie (Johns Hopkins University, Baltimore, USA). Seine akademischen Positionen schliessen Professuren an der University of Maryland School of Medicine und an der Baltimore Hebrew University – heute Teil der Towson University – ein.

In Baltimore führt er eine Privatpraxis für Kontextual-Psychotherapie.

Als Präsident seines Erfolgsberatungsunternehmens berät und coacht er Geschäftsleute auf Direktionsebene sowie Berufssportler und Künstler bei Fragen des persönlichen Erfolgs. Als Psychologe mit langjähriger Erfahrung im Geschäftsleben in Europa und in den USA kombiniert er sein Sachwissen auf dem Gebiet des menschlichen Potenzials mit seiner Erfahrung als Psychotherapeut für Partnerpaare und Einzelpersonen.

Er befähigt die Teilnehmer und Klienten, jene inneren Eigenschaften zu entwickeln, die technische Fähigkeiten und Know-how in wahre Meisterschaft verwandeln.

Prof. Warschawski ist Berater, Coach und Therapeut und hält Seminare und Vorträge in den USA und in Europa.

# Jetzt anmelden

[www.zfu.ch/go/weg](http://www.zfu.ch/go/weg)

## Überwinden eigener Grenzen

in Basel, Hotel Basel \*\*\*\*

07.02.-09.02.2021

23.06.-25.06.2021

24.10.-26.10.2021

05.12.-07.12.2021

### Allgemeines

Inbegriffen sind: Seminarunterlagen,  
Seminarraum, Verpflegung und Testat.

Exkl.: Übernachtung

Ab dem 2. Teilnehmer derselben Firma  
10% Rabatt.

ZFU-AGBs

[www.zfu.ch/informationen/agb](http://www.zfu.ch/informationen/agb)

**Top-Seminare:  
Für Ihren beruflichen  
und persönlichen  
Vorsprung.**

Ergänzend und zur Unterstützung bieten sich folgende Seminare von Dr. Warschawski an:

### Vision in Aktion

Der Excellence-Workshop mit Prof. Dr. Peter & Rosemary Warschawski

[www.zfu.ch/go/wva](http://www.zfu.ch/go/wva)

### Das visionsgeführte Unternehmen

Die hohe Schule der Geschäftserfolgskultur

[www.zfu.ch/go/wvu](http://www.zfu.ch/go/wvu)

Weitere Seminare von Dr. Warschawski sind:

### Coaching Kurs

Dreitägiger Kurs, aufbauend auf dem Seminar  
Überwinden eigener Grenzen

[www.zfu.ch/go/wck](http://www.zfu.ch/go/wck)

### Souverän führen statt kämpfen

Das Leadership-Seminar

[www.zfu.ch/go/wsk](http://www.zfu.ch/go/wsk)

### Erfolg und Selbstvertrauen – eine Synergie

Ein Durchbruch-Seminar für alle, die ihr  
Selbstwertgefühl erhöhen möchten

[www.zfu.ch/go/wes](http://www.zfu.ch/go/wes)

### Erfüllende Partnerschaft – Basis des beruflichen Erfolgs

Ein aussergewöhnliches Erlebnis für Ehe- &  
Lebenspartner mit Prof. Dr. Peter & Rosemary  
Warschawski

[www.zfu.ch/go/wep](http://www.zfu.ch/go/wep)

Buchen Sie diese Seminare  
massgeschneidert und firmenintern!