

Das Flow-Prinzip: Mit Energie zur Höchstleistung

Mit entspannter Leichtigkeit zu persönlichem Erfolg

Das Flow-Prinzip: Mit Energie zur Höchstleistung

Am Seminar trainieren und erleben Sie den Zugang zu Ihrem persönlichen FLOW-Zustand. Durch vielfältige Übungen und individuelles Coaching verinnerlichen Sie das FLOW-Prinzip und lernen es auf Ihre konkrete berufliche und private Situation zu übertragen.

Sie aktivieren Ihre individuellen Energiequellen und sind in der Lage, Ihre inneren Ressourcen dauerhaft und systematisch zum Einsatz zu bringen. Ab sofort erreichen Sie Ihre Ziele mit bedeutend weniger Aufwand als bisher. Sie entwickeln innere Ruhe und Gelassenheit. Gleichzeitig erzielen Sie Ergebnisse, die Sie bisher nicht für möglich hielten.

**Buchen Sie dieses Seminar
massgeschneidert und firmenintern!**

Weitere Informationen zur Veranstaltung

 www.zfu.ch/go/flo

Referent



Lutz Urban
betreut
Menschen und
Organisationen
bei der Ent-
wicklung ihres

individuellen Potenzials. Er
coacht mehrfache Weltmeister
und Shaolin-Mönche.

Lutz Urban ist freiberuflicher
Dozent an der deutschen
Hochschule für Prävention und
Gesundheitsmanagement. Unter
anderem bildet er staatlich
zertifizierte Mentaltrainer aus.

An seinen Seminaren
verbindet Lutz Urban
wissenschaftsorientiertes,
evolutionistisches Denken
mit den Erfahrungen aus
Jahrtausenden alten
Kulturen. Dabei nutzt er sein
psychologisches Wissen ebenso
wie seine Expertise in östlichen
Meditations- & Körpertechniken.

Die Arbeit von Lutz Urban wird
offiziell empfohlen durch
Prof. Dr. Mihaly Csikszentmihalyi,
dem Begründer der FLOW-
Wissenschaft.

« Sofort anwendbares Wissen.
Ein klasse Seminar. »

Ralf Schmidt, Geschäftsführer
Genesys International GmbH, Kassel

Seminarinhalt

Maximale Energie erleben

Erleben Sie, wie Sie trotz Stress, Druck oder schwierigen Situationen im Zustand von höchster Energie bleiben • Sie üben den Zustand der Leichtigkeit und etablieren den FLOW-Grundmodus für die sofortige Aktivierung in Ihrem Alltag • Sie aktivieren Ihre geistige, körperliche und emotionale Intelligenz gleichzeitig und gleichwertig • Sie entfalten Ihre Intuition, Kreativität und Eigenenergie

Mehr Leichtigkeit erfahren

Sie erleben den Zustand absoluter Klarheit und lernen, diesen im Alltag selbstständig herbeizuführen und anzuwenden • Sie entdecken Ihre individuellen FLOW-Potenziale und lernen diese für Ihren persönlichen Erfolg in Beruf, Gesundheit und Beziehung zu nutzen • Sie erreichen eine natürliche Souveränität und persönliche Präsenz und entwickeln Gespür und Geschick in der zwischenmenschlichen Kommunikation

Erfolg ohne Umweg

Mit Hilfe des mehrstufigen FLOW-Erfolgssystems sind Sie ab sofort in der Lage, Ziele mit mehr Leichtigkeit zu erreichen • Sie erkennen Denk- und Verhaltensgewohnheiten, die Sie in Ihrem Leben behindern und von der Umsetzung Ihrer Ziele abhalten • Sie lernen diese mühelos zu verändern

Lernen im «focusFLOW»

Sie lernen «focusFLOW» kennen und revolutionieren damit Ihren Arbeitsalltag: Dieses wirksame FLOW-Prinzip nutzt den natürlichsten Weg des Lernens • Sie erfahren, wie wertvoll «focusFLOW» für die eigene Entwicklung und für alle Unternehmen und Organisationsformen ist, die rasant aber auch zukunftsfähig wachsen möchten

FLOW: Potenzial in Aktion

Auf Basis eines Mentalprogramms trainieren Sie die erfolgreichsten Techniken des mentalen Trainings • Sie trainieren diese Mentaltechnik und sind in der Lage, sie auf Ihre persönlichen Ziele anzuwenden • Sie können Ihre wahren Talente im FLOW-Kanal zu echten Stärken aufbauen • Sie stimmen Fähigkeiten und Herausforderungen optimal aufeinander ab und mit diesem Wissen können Sie sich selbst, aber auch Mitarbeiter und Klienten, zu Höchstleistungen führen • Sie erfahren, wie Sie praktisch jede Alltagstätigkeit in eine FLOW-Erfahrung verwandeln können • Mit diesem Wissen entfachen Sie auf ganz natürliche Art Ihre eigene intrinsische Motivation und die Ihrer Mitarbeiter

Jetzt anmelden

www.zfu.ch/go/flo

**Das Flow-Prinzip:
Mit Energie zur Höchstleistung**
Preis: CHF 2980.–

Kontakt und Beratung

Customer Care Center
Tel. +41 44 722 85 00, anfragen@zfu.ch

**6.–7.11.2019 in Thalwil
am Zürichsee, Hotel Sedartis ******

Tag 1 9.00–18.30 Uhr

Tag 2 9.00–16.30 Uhr

Allgemeines

Im Preis inbegriffen sind: Seminar-
unterlagen, Verpflegung und Testat.

Ab dem 2. Teilnehmer derselben Firma
10 % Rabatt.

ZfU-AGBs

www.zfu.ch/informationen/agb

**Top-Seminare:
Für Ihren beruflichen
und persönlichen
Vorsprung.**