



Die 7 Wege der Samurai: Führen mit Leichtigkeit & Klarheit

Die Lebens- & Führungs-Prinzipien der Samurai

Führen wie ein Samurai: Mit Klarheit, Kraft & Konsequenz

Die Weisheit der Samurai ist aktueller denn je! Ein Samurai trainiert darauf, im entscheidenden Augenblick richtig zu handeln. Denken und Handeln eines Samurai-Kriegers basieren auf einem festen Fundament von ethischen Grundwerten – beschrieben als «die sieben Wege». Einmal innerlich verankert, bieten diese eine Quelle der Kraft und Regeneration. Das individuelle Leistungsvermögen wird erhöht, Konflikt- und Stresssituationen können leichter gemeistert werden und konzentriertes Denken lässt zielgerichtetes Handeln zu – Voraussetzungen für eine erfolgreiche Führungspersönlichkeit.

**Buchen Sie dieses Seminar
massgeschneidert und firmenintern!**

Dieses zweitägige Intensivseminar bietet Ihnen ein Instrument zum Selbstmanagement, das Ihre Führungspotenziale durch einen meditativen und intuitiven Zugang weckt und entfaltet.

Weitere Informationen zur Veranstaltung

 www.zfu.ch/go/fsa



Sensei André Daiyû Steiner ist Zenlehrer, Management & Mental Trainer sowie Coach. Er

verfügt über ein abgeschlossenes Studium der Wirtschaftsinformatik, Wirtschaftsphilosophie und Organisationspsychologie sowie über ein Diplom in Mediation und Familienberatung. Über 10 Jahre war er in Managementfunktionen bei grossen Konzernen tätig, unter anderem als Mitglied der Geschäftsleitung.

Ausserdem hat er Zen-Ausbildungen bei japanischen Zen-Meistern sowie über 27 Jahre Erfahrung in Kendo, Iaido, Karate und Jiu Jitsu. Noch heute gehören regelmässige Aufenthalte in japanischen Zen-Klöstern zu seinem Leben. Er betreut und begleitet Top-Manager, Künstler und Spitzensportler. Seine Coaching-Konzepte zeichnen sich durch seine Erfahrungen im Management wie auch im Zen aus und er vermag diese erfolgreich zu verbinden.

«**Neue Perspektiven, Grenzen sprengen und überwinden, bewegt jeden.**»

Karl Grölly, Key Account Manager, Mitglied der Direktion,
PAX, Schweizerische Lebensver.-Gesellschaft AG

Themenschwerpunkte

Achtsamkeit:

Konzentration & bewusste Wahrnehmung

Bewusster Umgang mit sich selbst und anderen. Durch Stille die Kraft des Augenblicks erkennen. Konzentriert und aufmerksam arbeiten. Dynamisches, fokussiertes und kraftvolles Handeln.

Authentizität und Charisma:

Innere Klarheit – Äussere Wahrheit

Ziele klären und erreichen. Fokussierung auf das Wesentliche. Klarheit des Denkens und Nicht-Denkens. Authentisch sein, authentisch wirken.

Persönlicher Wachstum:

Die inneren Kraftquellen anzapfen

Umgang mit blockierenden Ängsten. Zen-Übung als Kraftquelle: aus der Ruhe zum kraftvollen Handeln.

Loslassen:

Innere Grenzen überwinden und auflösen

Sich von ungesundem Perfektionismus befreien. Begrenzende Gedanken, Konzepte und Ideen loslassen. Umgang mit Machtansprüchen und Hierarchiedenken.

Gelassenheit und Vertrauen:

Sensibilisierung für den Umgang mit Stress

Mut zu Entscheidungen. Humor und Lebensfreude. Stressquellen erkennen. Innere Ruhe finden.

Kleidung

Für die Übungen empfehlen wir bequeme, lockere, schwarze/dunkle Sportkleidung.

Seminarzeiten

1. Tag: 9.00 – 22.00 Uhr

2. Tag: 7.00 – 17.00 Uhr

« Es war unglaublich wertvoll und ist in allen Lebensbereichen umzusetzen! »

Cornelia Vogelsang, Bereichsleiterin,
Motip Dupli AG

Jetzt anmelden

www.zfu.ch/go/fsa

Die 7 Wege der Samurai: Führen mit Leichtigkeit & Klarheit

Preis: CHF 2980.–

**19.09.– 20.09.2019 in Fischingen,
Seminarhotel Kloster Fischingen**
**01.10.– 02.10.2020 in Fischingen,
Seminarhotel Kloster Fischingen**

Tag 1 9.00–22.00 Uhr

Tag 2 7.00–17.00 Uhr

Kontakt und Beratung

Customer Care Center

Tel. +41 44 722 85 00, anfragen@zfu.ch

Allgemeines

Im Preis inbegriffen sind: Seminarunterlagen, Verpflegung und Testat.

Ab dem 2. Teilnehmer derselben Firma
10% Rabatt.

ZfU-AGBs

www.zfu.ch/informationen/agb

**Top-Seminare:
Für Ihren beruflichen
und persönlichen
Vorsprung.**