



EXKLUSIV
beim ZfU

Innere Konflikte in der Führung: Kündigungen, Kürzungen, Kritik meistern

Wer Chef sein will, muss sich mit Dissonanz versöhnen –
Wie Sie handlungsfähig bleiben

Wer Chef sein will, muss sich mit Dissonanz versöhnen – Wie Sie handlungsfähig bleiben

Die Praxis stellt Führende immer wieder vor Entscheidungen, die sich gegen ihre inneren Überzeugungen und Wertehaltungen richten. Dies kann auf Dauer zu enormen Leistungsdefiziten, Unzufriedenheit, innerer Zerrissenheit bis hin zu Erkrankungen führen.

Denn wir können nicht wirksam sein, wenn wir nicht im Einklang handeln und damit bewusst oder unbewusst unser Selbstwertgefühl schwächen.

Um sich selbst nicht zu verbiegen, bedarf es einer inneren Haltung, die zu einer höheren Bewusstseinsstufe führt. So kann man für sich die richtige Entscheidung treffen und trotz den Widrigkeiten im Führungsalltag handlungsfähig bleiben.



Prof. Dr. Anna Maria Pircher-Friedrich
ist Professorin für Human Resources,

Dienstleistungs- und Qualitätsmanagement. Als international gefragte Vortragende und authentische Seminarleiterin trainiert sie Führungskräfte aus Wirtschaft, Schulen und Krankenhäusern. Sie entwickelte ein wissenschaftlich fundiertes und praxistaugliches Führungskonzept auf der Basis des systemischen Managements, der Ethik, des Konstruktivismus und der Sinnlehre des weltberühmten Prof. Viktor Frankl. **Sie überzeugt durch ihren grossen Wissensfundus und die gleichzeitige Praxiserfahrung mit Best Practice Beispielen.**

Dieses Seminar basiert auf ihrem grossen Wissen der Sinnlehre von Prof. Frankl, den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung und der Führungswissenschaft. Sie zeigt auf, wie man die eigene Widerstandskraft trainiert, mit Stress konstruktiv umgehen kann, Signale der Überlastung erkennt und mit Freude eingefahrene Denkhaltungen überwindet, selbst entscheidet und lösungsorientiert handelt.

**Buchen Sie dieses Seminar
massgeschneidert und firmenintern!**

Weitere Informationen zur Veranstaltung



www.zfu.ch/go/kkk

«**Frau Prof. Dr. Anna-Maria Pircher-Friedrich ist einfach genial und ich kann sie wärmstens weiterempfehlen. Mit einer gewissen Leichtigkeit gelingt es ihr, dass jeder Teilnehmer seinen eigenen Sinne auf das Wesentliche fokussieren kann.**»

Marc Biefer, Leiter Business Applikationen
Raiffeisen Schweiz Genossenschaft

Seminarinhalt

Kündigungen, Kürzungen, Kritik:

Führung zwischen Wollen und Müssen

- Herausforderung: So ökonomisch und gleichzeitig so sozial wie möglich handeln
- Wie Sie als authentische Führungspersönlichkeit trotz allem Ihre Gedanken und Emotionen zeigen können
- Wie Sie auf Ihre eigene Art zu den Dingen Stellung nehmen und Entscheidungen treffen, die zu Ihnen passen

Die innere Zerrissenheit:

Strategien, wie man mit inneren Konflikten umgeht

- Emotionale Zwickmühlen – Wie Sie abends noch in den Spiegel schauen können
- Stresssymptome rechtzeitig erkennen und gegensteuern
- Durch Selbstdisziplin kurzfristigen Schmerz aushalten, um späteres Bedauern und Enttäuschung zu vermeiden
- Sich vom eigenen Perfektionsstreben verabschieden

Die riskante Sehnsucht nach Einklang:

Wer Chef sein will, muss sich mit Dissonanz versöhnen

- Warum es Führung ohne Brüche und innere Konflikte nicht gibt
- Wie die Vermeidung von Dissonanzen die Probleme vergrößert
- Wie kann ein konstruktiver Umgang mit Dissonanz aussehen, der nicht in psychologischer Überlastung oder Realitätsverleugnung mündet
- Wie können Sie Sicherheit vorgeben, wo Sie selbst keine verspüren

Psychologischer Selbsterhaltungstrieb:

Mit unauflösbaren Widersprüchen umgehen und handlungsfähig bleiben

- Wie Führungskräfte souverän mit Widersprüchen umgehen
- Wie Sie durch Authentizität das Vertrauen Ihrer Mitarbeiter und Partner gewinnen
- Wie Sie Entscheidungen treffen, zu denen Sie nachhaltig stehen können
- Wie Sie sich selbst aus der Komfortzone holen und Veränderungen mittragen

« Es reicht eines ihrer Seminare, um die Welt mit ganz anderen Augen zu sehen und zu verstehen, dass jeder von uns die Welt jeden Tag ein klein wenig besser machen kann. »

Dr. Michael Pirker
Strafrechtsverteidiger, Villach

Jetzt anmelden

www.zfu.ch/go/kkk

Innere Konflikte in der Führung: Kündigungen, Kürzungen, Kritik meistern

Preis: CHF 2980.–

**22.–23.10.2019 in Thalwil
am Zürichsee, Hotel Sedartis ******

Tag 1 9.00–17.30 Uhr

Tag 2 8.30–17.00 Uhr

Kontakt und Beratung

Customer Care Center

Tel. +41 44 722 85 00, anfragen@zfu.ch

Allgemeines

Im Preis inbegriffen sind: Seminarunterlagen, Verpflegung und Testat.

Ab dem 2. Teilnehmer derselben Firma
10 % Rabatt.

ZfU-AGBs

www.zfu.ch/informationen/agb

**Top-Seminare:
Für Ihren beruflichen
und persönlichen
Vorsprung.**

KKK 09/18