



NEU

Performance Booster

Ihr Katapult an die Spitze

2. – 3. Mai 2019

21. – 22. November 2019

Austauschen. Vernetzen. Lernen.

Es lässt sich häufig beobachten, dass fachliche Kenntnis, Leistung und «alte» Tugenden wie Fleiss und Pünktlichkeit noch lange keine Garanten für durchschlagenden Erfolg sind.

Wer seine Visionen nicht vermitteln kann, bleibt stehen. Menschen, die weiterkommen wollen, müssen mit Freude hinstehen und Projekte überzeugend präsentieren. Sie müssen souverän, kompetent und authentisch sein, um ihr Gegenüber zu begeistern. Seien das Vorgesetzte, Kunden, Mitarbeitende. Nur wer weiss, wie er wirkt, kann andere überzeugen.

**Buchen Sie dieses Seminar
massgeschneidert und firmenintern!**

Das Schlüsselwort ist: Präsenz. Der Erfolgsfaktor – Selbstwahrnehmung versus Fremdwahrnehmung

Lernen Sie, sich angstfrei und souverän zu präsentieren, sich mental und inhaltlich auf wichtige Auftritte, Teamsitzungen, Projektpräsentationen und Pitches vorzubereiten. Nur wer seine Talente kennt, kann diese richtig einsetzen.

Nur wer sich seiner bewusst ist, kann auf der Erfolgsleiter nach oben klettern.

Referentin



Christine Maier
ist eine bekannte
und renommierte
Schweizer
Moderatorin und
Journalistin. Sie

stand während rund 30 Jahren vor Kameras und auf Bühnen in der Schweiz und im Ausland. So war sie für den Bayerischen Rundfunk, das ZDF, ITV in England und RTL/Pro7 Schweiz tätig. Am längsten arbeitete sie seit 1987 fürs Schweizer Fernsehen. Neben vielen anderen Sendungen verantwortete sie als Redaktionsleiterin und Moderatorin die renommierte Diskussionssendung «Club» (2001-2011) oder war Newsanchor bei «10vor10». Die ehemalige Moderatorin des Swiss Economic Forums (2004 – 2014) und Chefredaktorin des «SonntagsBlick» (2013 – 2016) moderiert regelmässig Politik- und Wirtschaftspanels und gilt in diesen Kreisen als hervorragend vernetzt. Seit Beginn ihrer langen Karriere als Moderatorin hat sich die Zürcherin mit den Mechanismen eines guten Auftritts intensiv auseinandergesetzt. Ihr Wissen und ihre persönlichen Erfahrungen bezüglich einer kompetenten, souveränen und authentischen Präsentation im Berufsalltag gibt sie seit Jahren erfolgreich in Workshops weiter. Christine Maier berät zudem Führungspersönlichkeiten als Kommunikationsexpertin, engagiert sich für «Kinder mit seltenen Krankheiten» und schliesst demnächst ihre Ausbildung als Mediatorin ab.

Themenschwerpunkte

Die ZfU-Veranstaltung «Performance Booster» behandelt die folgenden thematischen Schwerpunkte:

- The magic 7 seconds: Der erste Eindruck zählt – wie Stimme, Körperhaltung, Gestik und Outfit richtig trainiert werden
- Die Angst vor dem Scheitern: Nur wer sich exponiert, wird wahrgenommen und kommt weiter – wie Lampenfieber und Blackouts überwunden werden können
- Von der Theorie zur Praxis: Dank Videoaufzeichnungen und Analysen die Selbstwahrnehmung schärfen – die eigenen Stärken stärken, Schwächen schwächen
- Die «perfekte» Präsentation: Weshalb es Perfektion nicht gibt und warum das gut ist – der schnellste Weg zur Authentizität

Nutzen

An der ZfU-Veranstaltung «Performance Booster» erarbeiten und trainieren Sie die folgenden Kompetenzen:

- Sie erfahren, wie Sie Ihre Stärken und Ihre Talente richtig einschätzen und sich Ihre Ziele gezielt effektiv setzen
- Sie verstehen, warum gute Kontakte und ein persönliches Netzwerk für die Karriere lebensnotwendig sind
- Sie verstehen die Bedeutung von Personal Branding und der Marke ICH
- Sie verstehen, wie Sie Ihre Zuhörerinnen und Zuhörer für sich gewinnen und einen nachhaltigen Eindruck machen können
- Sie können sich selbst, Ihr Projekt, Ihren Case überzeugend, souverän und sympathisch präsentieren
- Sie lernen, Lampenfieber in kraftvolle Präsenz zu transformieren und Blackouts zu meistern

Weitere Informationen zur Veranstaltung



www.zfu.ch/go/pmb

Teilnehmer

Richtet sich an Führungskräfte aus allen Bereichen, Personen im mittleren Management, ambitionierte Menschen in anspruchsvollen Aufgaben und solche, die endlich durchstarten möchten und sich eine höhere Position oder mehr Einfluss wünschen. Beraterinnen und Berater, Unternehmerinnen und Selbstständige, die sich im Geschäftsleben weiterentwickeln möchten.

Arbeitsmethode

Trainerinput, mit praktischen Übungen das Gelernte trainieren, Analysen mit Hilfe von Videoaufzeichnungen.

**Jetzt
anmelden**

www.zfu.ch/go/pmb

Performance Booster

Preis: CHF 2980.–

**21.–22.11.2019 in Pfäffikon SZ am Zürichsee,
Seedamm Plaza ******

**14.–15.05.2020 in Pfäffikon SZ am Zürichsee,
Seedamm Plaza ******

**19.–20.11.2020 in Pfäffikon SZ am Zürichsee,
Seedamm Plaza ******

Tag 1 9.00–17.00 Uhr

Tag 2 9.00–17.00 Uhr

Kontakt und Beratung

Customer Care Center

Tel. +41 44 722 85 00

anfragen@zfu.ch

Allgemeines

Im Preis inbegriffen sind: Seminarunterlagen, Verpflegung und Testat.

Ab dem 2. Teilnehmer derselben Firma 10% Rabatt.

ZfU-AGBs

www.zfu.ch/informationen/agb

**Top-Seminare:
Für Ihren beruflichen
und persönlichen
Vorsprung.**