



International Business School

NEU

Authentisch wirken!

Monika Matschnig

Eindrucksvolle Körpersprache
für die Bühnen des Alltags

30.-31. März 2020

28.-29. September 2020

Austauschen. Vernetzen. Lernen.

Sich authentisch zu verhalten macht erfolgreich! Das können Sie sich im Geschäftsleben nicht erlauben. Sie wurden für eine Position eingestellt und haben eine Performance (Vorstellung) zu erfüllen und das so wirkungsvoll und effektiv wie möglich.

Und dazu müssen Sie Ihre Rollen finden und so gut spielen, dass Ihnen Authentizität zugeschrieben wird. Wirken Sie nicht gut, dann werden Sie nicht gesehen, nicht gehört und nicht verstanden! Was nützt das beste Fachwissen oder die besten Überzeugungstechniken, wenn Sie bei Präsentationen oder Gesprächen nicht überzeugend präsentieren oder wirken? Die Kunst ist es, verbale und nonverbale Wirkungselemente zu verbinden und das passend zu Ihrem Persönlichkeitstypus; nur dann wirken Sie souverän und überzeugend.

**Buchen Sie dieses Seminar
massgeschneidert und für Firmenintern!**

Das Seminar erzeugt eine Sensibilisierung, Ihre passenden Rollen zu finden und diese mit einer optimalen Sprache, Wirkung, Körpersprache und Performance zu professionalisieren.

Referentin



Monika Matschnig ist eine der gefragtesten Vortragsvortragenden und

Beraterinnen für Körpersprache und Wirkungskompetenz im deutschsprachigen Raum. Diplom-Psychologin, Universitätsdozentin, Bestsellerautorin, mehrfach ausgezeichnete Keynote-Speakerin (Speaker des Jahres 2016) und ehemalige Leistungssportlerin. Häufiger Gast in TV und Radio, wo ihre pointierten Analysen von Politikern und Prominenten geschätzt und zugleich gefürchtet werden. Focus zählt sie zu Deutschlands Erfolgsmachern.

Themenschwerpunkte

Die ZfU-Veranstaltung «Sei NICHT authentisch!» behandelt die folgenden thematischen Schwerpunkte:

- Nichts ist künstlicher als der Mensch – Finden Sie Ihre Rollen
- Das Leben ist eine Bühne – Wirken Sie authentisch
- Ausstrahlung – Sich souverän und glaubwürdig inszenieren
- Empathisch agieren – Zumindest so tun als ob
- Der erste Eindruck – Spielend Sympathiepunkte sammeln
- Mitten ins Herz – Ihre Person glaubwürdig, kompetent und wirkungsvoll darstellen
- Körperpräsenz – Die Macht einer guten Wirkung
- Gestik und Mimik – Körpersprache wirkungsvoll einsetzen
- Folienschlacht gewonnen, Zuhörer eingeschlafen – Langweilen Sie nicht mit müdem Wortquark
- Gelassenheit – Tipps und Tricks, um den Stresspegel zu senken
- Selbstreflexion – Der erste Schritt zu einer souveränen Wirkung

Nutzen

An der ZfU-Veranstaltung «Sei NICHT authentisch!» erarbeiten und trainieren Sie die folgenden Kompetenzen:

- Sie kommunizieren locker und schlagfertig.
- Sie wirken souverän und überzeugend.
- Sie überzeugen und füllen Ihre Rolle aus.
- Sie werden gehört, verstanden und ernst genommen.
- Sie verbinden die verbale und nonverbale Kommunikation und bringen Ihre Persönlichkeit in den Vordergrund.

Teilnehmer

Führungskräfte aus allen Ebenen und Bereichen, sowie alle, die Präsentationen und Gespräche effektiv und zielorientiert gestalten wollen.

Arbeitsmethode

Dieses Seminar wird Sie zum Handeln bringen. In zahlreichen Übungen wird das Gelernte unmittelbar trainiert und in einem Gespräch gecoacht. So festigen Sie die Inhalte und Sie kommunizieren lockerer, schlagfertiger und wirken souveräner. Darüber hinaus macht es Spass, neue Techniken erfolgreich anzuwenden.

Weitere Informationen zur Veranstaltung

 www.zfu.ch/go/sna

