

**NEU**

Die Fülle an Herausforderungen  
kompakt und intensiv bearbeitet

~ ^\]J ^\LQNMbe  
( N[VW]cNMbe  
† N[VW]be

Unter dem Begriff «Soft Skills» verstehen wir bisher ein Fülle an Themen: Konflikt, Führung, Stress/Resilienz, Kommunikation, Teamentwicklung und noch einige mehr. Der Ansatz im Seminar ist ein Ganzheitlicher: Es geht immer um Selbstkompetenz, nämlich sich selber optimal zu verhalten - unter den erschwerenden Umständen, die ein Konflikt, eine schwierige Führungsrolle oder Teamsituation, hoher Arbeitsdruck etc. mit sich bringen. Alle diese Situationen erfordern eines: gutes Selbstmanagement.

^LQNM%#NMINN %dV RVU [  
V J \ \ PN LQVWFMN[ ^VWQ[V MWR]N[Vc

In zwei Tagen werden Sie mit dem Selbstmanagement so vertraut, dass Sie es in allen diesen Situationen kompetent anwenden können. Und wo dies noch nicht ganz gelingt, wissen Sie genau, was sie noch zu üben haben – und wie. Es wird mit kognitiven Landkarten gearbeitet, welche in den Teilnehmenden einen sehr persönlichen inneren Film auslösen. Das Lernen geschieht in diesem inneren Film.

\$NO[NWY



i NX[PN  
" MWWW]XW  
Passionierter  
psychologischer  
Forscher, er  
studierte

Soziologie und Psychologie und startete 1985 seine Karriere als selbstständiger Trainer und Coach im Bereich Persönlichkeitsentwicklung. Seine Kernkompetenzen sind die Entwicklung und Veränderung von Soft Skills sowie Selbstmanagement unter erschwerten Umständen. George Pennington ist Autor zahlreicher Bücher und Artikel über Wahrnehmung und Bewusstsein. Seine Seminare zielen auf eine echte persönliche Weiterentwicklung auf der Basis eines fundierten Verständnisses für psychologische und systemische Zusammenhänge.

## &QW NMXLQ N[Y^WT]N

Die ZfU-Veranstaltung «Soft Skills for High Potentials» behandelt die folgenden thematischen Schwerpunkte:

- Grundlagen der Persönlichkeit
- Innere Orientierung
- Die verschiedenen Modi der Wahrnehmung
- Konditionierte Reflexe; das Innehalten
- Umgang mit Werten, Emotionen
- Umgang mit Territorien
- Intrinsische Motivation
- Die Metaebene; die Konfliktlandkarte
- Die Rolle des Unbewussten
- Umgang mit Anderen
- Kommunikation, Gesprächsführung
- Mentale Flexibilität
- Karrierefallen ausweichen
- Entscheiden, Grenzen setzen, sauber Nein sagen
- Achtsamkeit, Präsenz

## ž ^]cNW

An der ZfU-Veranstaltung «Soft Skills for High Potentials» erarbeiten und trainieren Sie die folgenden Kompetenzen:

- Sie lernen viel über sich und Ihre Mitmenschen
- Sie verwalten Ihre Wahrnehmung bewusster, sind im Alltag präsenter
- Sie verstehen es, im richtigen Moment innezuhalten
- Entscheidungen fallen Ihnen leichter
- Sie wissen, wie Sie Konflikten vorbeugen können
- Der Umgang mit Emotionen wird für Sie problemlos
- Sie üben sich in der Kunst der Gesprächsführung
- Sie wissen, worauf Sie bei Stress achten müssen, um gesund zu bleiben
- Sie verstehen sich auf die Kunst der kleinen Pause
- Sie kennen Ihre Grenzen und verstehen es, wirksam nein zu sagen

Weitere Informationen zur Veranstaltung



## &NRWQOV N[

Das Training richtet sich an Menschen, die sich selber besser kennen lernen und ihre Selbstkompetenz ausbauen wollen.

## ~ [KNQ\V N]OXMN

George Pennington arbeitet mit kognitiven Landkarten (Flipchartzeichnungen), die in den Teilnehmern einen sehr persönlichen inneren Film auslösen. Alles Lernen geschieht in diesem inneren Film. Begleitend gibt es praktische Übungen, in denen diese Inhalte anschaulich und erfahrbar werden.

fN]c]  
J V W N U M M W

αεO`deQ°PX°\ \ Y

%XQ %αRWA α[ / αQ" X]NMVBU

Preis: CHF 2980.-

**24.06.-25.06.2020 in Rüschlikon am Zürichsee,  
Hotel Belvoir\*\*\*\***

**13.10.-14.10.2020 in Rüschlikon am Zürichsee,  
Hotel Belvoir\*\*\*\***

Tag 1 9.00–17.00 Uhr

Tag 2 9.00–17.00 Uhr

εXVJT] ^VWV N]J]^VP

Customer Care Center

Tel. +41 44 722 85 00

anfragen@zfu.ch

~ U]PNV NRWA

Im Preis inbegriffen sind: Seminar-  
unterlagen, Verpflegung und Testat.

Ab dem 2. Teilnehmer derselben  
Firma 10% Rabatt.

ZfU-AGBs

[www.zfu.ch/informationen/agb](http://www.zfu.ch/informationen/agb)

&XY; %αW RV [N

~ f[ fQ]MKN]^αR CNW

^VWV N] \z W]R CNW

(X[\Y]^VPαε